



**Solsona**

una experiència *gegant* una experiencia *gigante*

## CATÀLEG DE PROPOSTES TURÍSTIQUES CATÁLOGO DE PROPUESTAS TURÍSTICAS

Versió digital disponible a: [solsonaturisme.com](http://solsonaturisme.com)  
Versión digital disponible en: [solsonaturisme.com](http://solsonaturisme.com)

Benvolgut/da visitant,

Si tens aquest document a les mans, és molt possible que estiguis a Solsona, així que benvingut! Has de saber que has arribat a una població moderna i medieval a la vegada, a la falda del Prepirineu: una ciutat per a descobrir, una **ciutat amb caràcter!**

Tant si estàs aquí per uns dies com si estàs de pas, has d'explorar el nucli antic de la ciutat. Les muralles que la protegien, de les quals es conserven fragments, encara divideixen Solsona en dues. Entra per algun dels portals i recorre els carrers intramurs: estrets, amb cases de parets de pedra i racons amb encant que et permeten traslladar-te a una altra època i desconnectar per un instant.

Hi ha indrets que són de visita obligada, com la catedral on es pot admirar la Mare de Déu del Claustre, espectacular imatge ennegrida del romànic, els claustres, el retaule de la Mercè, el Palau Episcopal annex, que acull el Museu, així com altres espais acompanyats d'un guia com el Pou de Gel o el Quarto dels gegants. La plaça Major inclinada, el cor del nucli antic; la plaça de Sant Joan, recollida i tranquil·la; el carrer del Castell, amb l'enrenou de gent amunt i avall... O, més fàcil encara, deixa't portar per les teves pròpies passes i ves trobant els encants que la ciutat amaga.

Solsona dona nom al Solsonès, un lloc singular on tan aviat pots tastar la neu freda del nord de la comarca, com acariciar les espigues grogues més mediterrànies del sud. Una comarca poc poblada, natural i salvatge, amb un notable entramat d'indrets per descobrir i activitats per a gaudir amb els teus.

Aquí tens el recull de les propostes turístiques que pots experimentar a Solsona i al seu entorn. **És un document interactiu, navega pels menús amb facilitat.** Algunes de les propostes són proposades per a dur a terme amb la llibertat d'anar pel teu compte: rutes senyalitzades per a senderisme i btt, fires, museus... D'altres són experiències dissenyades per professionals locals, activitats adreçades a tots els públics, amb les quals podràs impregnar-te del Solsonès a través de la història, la gastronomia, el paisatge, l'aventura... Fulleja el catàleg i troba la teva proposta, a mida, amb la qual gaudir de l'estada.

**Et donem la benvinguda a Solsona i al Solsonès!**



Querido visitante,

Si tienes este documento en las manos, es muy posible que estés en Solsona, por lo tanto, ¡bienvenido! Tienes que saber que has llegado a una población moderna y medieval al mismo tiempo, en la falda del Prepirineo: una **ciudad para descubrir**.

Tanto si estás aquí por unos días como si estás de paso, tienes que explorar el casco antiguo de la ciudad. Las murallas que la protegían, de las cuales se conservan fragmentos, todavía dividen la ciudad en dos. Entra por alguno de los portales y recorre las calles del casco antiguo: estrechas, con casas de paredes de piedra y rincones con encanto, te permiten trasladarte a otra época y desconectar en un instante.

Hay ciertos lugares que son de visita obligada, como la catedral de Solsona, donde se puede admirar la Virgen del Claustre, espectacular imagen renegrida del románico, los claustros, el retablo de la Mercè y el Palacio Episcopal anexo. La plaza Mayor inclinada, el corazón del casco antiguo; la plaza de Sant Joan recogida y tranquila; la calle del Castell, con el bullicio de gente arriba y abajo... O más fácil todavía, déjate llevar por tus propios pasos y ve encontrando los encantos que la ciudad esconde.

Solsona da nombre a la comarca del Solsonès, un lugar singular donde tanto puedes probar la fría nieve del norte de la comarca, como acariciar las amarillas espigas más mediterráneas del sur. Una comarca poco poblada, natural y salvaje, con un notable entramado de sitios para descubrir y actividades para disfrutar con los tuyos.

En tus manos tienes la recopilación de propuestas turísticas que puedes experimentar en Solsona y su entorno. **Es un documento interactivo, navega por los menús con facilidad.** Algunas de las propuestas son propuestas para llevar a cabo con la libertad de ir por tu cuenta: rutas señalizadas para senderismo y bicicleta de montaña, ferias, museos... Otras son experiencias diseñadas por profesionales locales, actividades de todo tipo y destinadas a todos los públicos, con las que podrás impregnarte del Solsonès a través de la historia, la gastronomía, el paisaje, la aventura... Hojea este catálogo y encuentra tu propuesta, a medida, con la que disfrutar de tu estancia.



**¡Bienvenido a Solsona y al Solsonès!**

# ÍNDIX // ÍNDICE

- 5 LLEGENDA PICTOGRAMES // LEYENDA PICTOGRAMAS
- 6 SOLSONA I COMARCA: ON ESTEM? // SOLSONA Y COMARCA: ¿DÓNDE ESTAMOS?
- 14 SENDERISME // SENDERISMO
- 37 BTT
- 54 AVENTURA
- 81 NEU // NIEVE
- 98 CULTURA
- 119 ECOTURISME // ECOTURISMO
- 165 PRODUCTE LOCAL: GASTRONOMIA I ENOTURISME // PRODUCTO LOCAL: GASTRONOMÍA / ARTESANÍA
- 175 SPA/WELLNESS
- 190 TURISME DE REUNIONS // TURISMO DE REUNIONES
- 192 OFICINES DE TURISME // OFICINAS DE TURISMO





### Fitxa tècnica

- Temps estimat
- Distància
- Ruta lineal Ruta circular
- Desnivell

### Dificultat Dificultad

- Molt fàcil // Muy fácil
- Fàcil
- Moderada
- Exigent // Exigente
- Molt exigent // Muy exigente

### Accessibilitat Accesibilidad

- Totes les edats // Todas las edades
- Grup // Grupo
- Família Parella // Pareja
- Canalla
- Adult // Adulto
- Esportistes // Deportistas
- Empreses // Empresas
- Amb gossos // Con perros
- Ciclisme
- BTT BTT extrem

### Estacionalitat Estacionalitat

- Tot l'any // Todo el año
- Primavera
- Estiu // Verano
- Tardor // Otoño
- Hivern // Invierno

### Altres Otros

- Entrades // Entradas web
- Descàrrega fullet // Descarga folleto

# SOLSONA I COMARCA: ON ESTEM?

## Solsona

Hi ha ciutats on ja ho hem vist tot abans d'anar-hi, perquè han viatjat pel món sencer en forma de postals. Hi ha llocs remots i desconeguts, gairebé inaccessibles, que només són aptes per a aventurers heroics. I entremig hi ha **la ciutat de Solsona, acollidora, tranquil·la, ancestral i plena de meravelles per descobrir.**

Situada molt a prop del **centre geogràfic de Catalunya, a poc més de cent quilòmetres de Barcelona, Solsona és una petita ciutat de pedra vella, de tradicions viscudes, de cultura artesanal.** Qui hi posa els peus queda seduït per la pau dels seus carrers sinuosos i pels edificis solemnes que han vist passar els segles, pels plaers d'una gastronomia lligada a la terra i per un entorn natural que va des de les serres imponents del nord fins al paisatge suau del sud.

**La ciutat conserva l'entramat dels carrers medievals,** de formes arrodonides que semblen sorgides de l'erosió del temps. Pujant pel portal del Pont, l'entrada principal, trobem de seguida la catedral de Santa Maria, síntesi de romànic, gòtic i barroc; la plaça Major porxada, on ballen els gegants seriosos de Festa Major i els grotescos del Carnaval; la delicada plaça de Sant Joan, que va meravellar el poeta Josep Maria de Sagarra. Sense ruptures de cap mena passem per davant d'edificis renaixentistes, com l'actual Casa de la Vila, o barrocs, com cal Morató, on va viure la important nissaga d'escultors que porta aquest nom. És com si els segles s'haguessin aplanat i convisqueessin tots alhora amb la vida d'avui, amb el moviment de les botigues, les converses animades dels bars i, si és dimarts o divendres, el rebombori del mercat.

**Solsona també és la capital d'una comarca que en són tres.**

- Al nord del Solsonès s'alcen les serres abruptes d'Odèn i de la Vall de Lord, al Prepirineu, amb paisatges que tallen l'alè.
- Al centre, Solsona senyoreja un país de replans endreçats que onegen amb calma.
- Al sud s'estén un vast territori de masies disseminades i pobles minúsculs.

Si ens fixem en els rius, la comarca es divideix entre la meitat de llevant, que forma part de la conca del Cardener, i la de ponent, que va a parar a la conca del Segre. A un costat la gent parla català oriental i a l'altre català occidental. Solsona, amb el seu parlar únic de transició, és el punt on es fusionen totes aquestes diferències. Poques comarques de Catalunya presenten tants contrastos.



# SOLSONA Y COMARCA: ¿DÓNDE ESTAMOS?

OSCAR ROBBAG

## Solsona

Hay ciudades donde ya lo hemos visto todo antes de que las visitemos, porque ya han viajado por el mundo entero en forma de postales. Hay lugares desconocidos y remotos, casi inaccesibles, que solo son aptos para aventureros heroicos. Y en medio está la ciudad de Solsona, acogedora, tranquila, ancestral y llena de maravillas que descubrir.

Situada muy cerca del **centro geográfico de Catalunya, a poco más de cien kilómetros de Barcelona, Solsona es una pequeña ciudad de vieja piedra, de tradiciones, de cultura artesanal.** Quien en ella pone los pies queda seducido por la paz de sus sinuosas calles y por los edificios solemnes que han visto pasar los siglos, por los placeres de una gastronomía ligada a la tierra y por un entorno natural que va desde las sierras imponentes del norte hasta los suaves paisajes sureños.

**La ciudad conserva el entramado de las calles medievales,** de formas redondeadas, que parecen salidas de la erosión del tiempo. Subiendo por el Portal del Pont, la puerta de entrada principal, hallamos enseguida la catedral de Santa María, síntesis de los estilos románico, gótico y barroco; la Plaza Mayor porticada, donde danzan los gigantes solemnes de la Fiesta Mayor y los caricaturescos del Carnaval; la delicada Plaza Sant Joan, que maravilló al poeta Josep Maria de Sagarra. Sin interrupciones de ningún tipo, pasamos por delante

de edificios renacentistas como el de la actual Casa de la Vila, o barrocos, como Cal Morató, donde vivió la importante estirpe de escultores que lleva este nombre. Parece como si los siglos se hubieran allanado y convivieran todos a la vez con la vida actual, con el movimiento que dan las tiendas, las charlas animadas de los bares y, si es martes o viernes, el estruendo del mercado semanal.

**Solsona es la capital de una comarca, de un territorio que en realidad son tres.**

- En el norte del Solsonès, se alzan abruptas las sierras de Odèn y de la Vall de Lord, con sus paisajes que cortan la respiración.
- En el centro, Solsona señorea un país de parajes llanos que ondean con calma.
- En el sur, se extiende un vasto territorio de casas de campo y diminutos pueblos.

Al fijarnos en los ríos, la comarca se divide entre la mitad de levante, que forma parte de la cuenca del río Cardener, y la de poniente, que desemboca en la cuenca del Segre. En un lado la gente habla catalán oriental y en el otro catalán occidental. Solsona, con su habla única de transición, es el epicentro donde se fusionan todas estas diferencias. Pocas comarcas de Catalunya presentan tantos contrastes.

## Palpar la història

**El Solsonès, com una soca vella que conserva en les seves formes la memòria del temps viscut, és ple de marques de la història.** El visitant que passegi per les terres que envolten Solsona, per dins els boscos o vorejant els camps, descobrirà unes inquietants construccions de pedra en forma de galeria o de caixa. Són rastres de la primera civilització monumental de la comarca, la civilització megalítica, de fa quatre mil·lennis. En sabem ben poca cosa: davant el dolmen de la Pera o el de la Vila, entre altres, assaborim el misteri dels mons desconeguts. No gaire menys misteriosos són els ibers que s'assentaven dalt dels turons, amb una escriptura pròpia que encara no sabem què diu —a sobre mateix de Solsona, al costat del Castellvell que vigila la ciutat, se'n pot visitar un jaciment.

Però va ser a l'Edat Mitjana, quan el Solsonès feia de frontera amb els territoris sarraïns, que es va anar creant la ciutat tal com la coneixem. El nucli va formar-se entre un centre religiós, l'església de Santa Maria, i un centre civil, el castell dels Torroja. Després de convertir-se en cap de bisbat el 1593 i d'obtenir el títol de ciutat un any més tard, Solsona va arribar a disposar d'una Universitat Literària, abolida per Felip V arran de la derrota catalana en la Guerra de Successió. Poques dècades després va dominar els solsonins una nova febre constructiva; en són mostres el Palau Episcopal, exemple d'arquitectura neoclàssica, i el pont de l'Afrau, un aqüeducte amagat entre boscos al nord de Solsona, que es revela a l'excursionista per sorpresa, com una aparició, saltant per sobre d'un congost.

El llegat artístic de tots aquests segles es pot contemplar al Museu Diocesà i Comarcal de Solsona. Immers en la calma

que es respira a les seves sales, el visitant seguirà un camí que porta de la prehistòria al barroc, i segur que s'aturarà una bona estona, impressionat, davant els frescos romànics de Sant Quirze de Pedret.

Durant les últimes centúries —temps de guerres i de modernització— el Solsonès ha estat molt sovint un refugi. Refugi d'austriacistes al segle divuit, de guerrillers antinapoleònics i carlins al segle dinou, de joves que fugien de la guerra i maquis al segle vint.

**Les muntanyes i els boscos de la comarca, plens de coves i amagatalls naturals, eren prou a prop de les grans ciutats per arribar-hi fàcilment i alhora prou lluny per sentir-s'hi segur. Avui, en circumstàncies més felices, amb la seva oferta d'allotjament i restauració, Solsona i els seus voltants tornen a ser un refugi.**





## Palpar la historia

**El Solsonès, como una vieja cepa que conserva en sus formas la memoria del tiempo vivido, está lleno de marcas de la historia.** El visitante que pasee por estas tierras, por dentro de los bosques o rodeando los campos, descubrirá unas inquietantes construcciones de piedra en forma de galería o caja. Son rastros de la primera civilización monumental de la comarca, la civilización megalítica, de hace unos cuatro milenios. De esa gente sabemos poca cosa: delante del dolmen de la Pera o el de Llanera catamos el misterio de los mundos desconocidos. Poco menos misteriosos son los íberos que se asentaban en la cima de las colinas, con su escritura propia que todavía no sabemos lo que dice – cerca de la misma Solsona, al lado del castillo del Castellvell que vigila la ciudad, se puede visitar un yacimiento.

Pero fue en la Edad Media, cuando el Solsonès hacía de frontera con los territorios sarracenos, cuando se fue creando

la ciudad que conocemos hoy en día. El núcleo se formó entre un centro religioso, la iglesia de Santa María, y un centro civil, el Castillo de los Torroja. Después de convertirse en obispado el 1593 y de obtener el título de ciudad un año más tarde, Solsona llegó a disponer de una Universidad Literaria, abolida por Felipe V a raíz de la derrota catalana en la Guerra de Sucesión. Pocas décadas después los solsonenses fueron dominados por otra fiebre constructiva; son muestra de ello el Palacio Episcopal, ejemplo de arquitectura neoclásica, y el puente de l'Afrau, un acueducto escondido entre los bosques que se presenta al excursionista por sorpresa, como una aparición, saltando por encima del desfiladero.

El legado artístico de todos estos siglos se puede contemplar en el Museo Diocesano y Comarcal de Solsona. Inmerso en la calma que se respira en sus salas, el visitante seguirá un camino que transcurre de la prehistoria al barroco, y seguro que se parará un buen rato, impresionado, delante de los frescos románicos de Sant Quirze de Pedret.

Durante los últimos siglos – tiempos de guerras y de modernización – el Solsonès fue muy a menudo un refugio. Refugio de partidarios de los Austrias en el siglo XVIII, de guerrilleros antinapoleónicos y carlistas en el siglo XIX y de jóvenes que huían de la guerra y maquis en el siglo XX.

**Las montañas y los bosques de la comarca, llenos de cuevas y escondrijos naturales, eran a la vez lo suficientemente cerca de las grandes ciudades y lo suficientemente lejos como para sentirse seguro. Hoy, en circunstancias más felices, con su oferta de hoteles, restaurantes y casas rurales, Solsona y sus aldeaños vuelven a ser un refugio.**



## Cada cosa al seu temps

**A Solsona, seu episcopal, el calendari litúrgic ha deixat una forta empremta en la vida col·lectiva.**

El **Carnaval de Solsona**, declarat festa d'interès turístic nacional, no és tan sols un dels més concorreguts de Catalunya; també és segurament un dels més disbauxats. Durant una setmana, des de Dijous Gras al Dimecres de Cendra, es fan amos i senyors dels carrers uns gegants que giravolten i amb els seus braços mòbils claven mastegots als més desprevinguts. Els solsonins pengen un ruc del campanar i, mentre brama i orina, hi ballen a sota alegrement, acompanyats de molts visitants. (Algun foraster s'ha indignat profundament en presenciar aquest ritual macabre, abans d'adonar-se que el ruc és de cartró pedra.) Un cop sacrificada i incinerada Sa Majestat Carnestoltes, la pau torna als carrers, la pau de sempre, més perceptible i més grata després de la bogeria.

Els amants de l'ordre i l'elegància preferiran, però, la **Festa Major**, que se celebra els dies 7, 8 i 9 de setembre. Reconeguda com a festa patrimonial d'interès nacional, és una cerimònia que es remunta al segle disset, quan la Mare de Déu del Claustre va ser proclamada patrona de la ciutat. Seguint un protocol estricte, aquest cop surten a ballar compassadament uns gegants solemnes que tenen una retirada amb les figures de l'estatuària barroca. Un dels gegants encara és el mateix que dansava fa tres-cents anys, només alterat per algunes restauracions: el drac immemorial, d'una bellesa enigmàtica i amenaçadora.

Altres esdeveniments, a mig camí de la cultura i la natura, arrodoneixen l'any. Poc després de la Festa Major comencen a envair la ciutat les flaires dels bolets. Els solsonins són molt aficionats a anar-ne a buscar; els visitants que tinguin por de perdre's al bosc podran comprar-ne al mercat i als comerços

locals o –si són encara més impacients– tastar la vedella amb bolets als restaurants de la comarca, sempre ben proveïts dels aliments de la terra. Per aquestes dates té lloc, justament, la **SolsoTerra**, la fira de la terra, de productes ecològics i les Jornades Gastronòmiques de Tardor.

A primers de desembre té lloc la **Fira del Tió**, un esdeveniment que acull els artesans i entitats locals amb tot d'activitats pensades per les famílies, i especialment per honorar el tió foradat que tantes llars de casa nostra guarden com un més de la família.

Els gurmets que encara en vulguin més podran gaudir, al març, d'un ressopó: la **Fira del Trumfo** (és a dir, la patata) i la Tòfona. Al maig es desplega per Solsona la fira més veterana de totes, la de **Sant Isidre**, dedicada a tots els aspectes del món rural, que els nens aprofiten per embadalir-se amb els vedells acabats de néixer. I el pic de l'estiu, durant vint dies d'agost, gràcies al Festival de l'Acadèmia Internacional de Música de Solsona, totes les ombres de la ciutat s'omplen de música clàssica interpretada per joves vinguts d'arreu del món.

OSCAR RODBAG



## Cada cosa a su tiempo

En Solsona, sede episcopal, el calendario litúrgico ha dejado huella en la vida colectiva.

El **Carnaval de Solsona**, declarado fiesta de interés turístico nacional, no es solamente uno de los más concurridos de Catalunya, también es seguramente uno de los más desenfrenados. Durante una semana se adueñan de las calles unos gigantes que al rodar dan tortazos a los más desprevenidos con sus brazos móviles. Los solsonenses cuelgan un burro del campanario y, mientras rebuzna y orina, bailan alegremente debajo. (Algún forastero se ha indignado profundamente al presenciar este ritual macabro, antes de percatarse de que el burro es de cartón piedra). Una vez sacrificada e incinerada Su Majestad el Rey Carnestoltes, la paz vuelve a las calles, la paz de siempre, más perceptible y más grata después de la locura.

Los amantes del orden y la elegancia preferirán, sin embargo, la **Fiesta Mayor**, que se celebra los días 7, 8 y 9 de setiembre. Reconocida como Fiesta Patrimonial de Interés Nacional, es

VICTOR PALLARES



una ceremonia que se remonta al siglo XVII, cuando la Mare de Déu del Claustre fue proclamada patrona de la ciudad. Siguiendo un protocolo estricto, esta vez salen a bailar compasadamente unos gigantes que tienen una retirada con las figuras de la estatuaria barroca. Uno de los gigantes todavía es el mismo que danzaba hace trescientos años: el drac (dragón) inmemorial, de una belleza enigmática y amenazadora.

Otros eventos terminan de redondear el año. Poco después de la Fiesta Mayor empiezan a colonizar la ciudad las aromas de los bolets (setas). Los habitantes de Solsona tienen una fuerte tradición relacionada con la recolección de setas; los visitantes que tengan miedo de perderse por los bosques podrán comprarlas en el mercado y los comercios locales o –si son todavía más impacientes– probar la ternera con setas en los restaurantes de la comarca, siempre bien provistos de los alimentos locales. Por esas fechas tienen lugar, justamente, la **Feria SolsoTerra** (feria dedicada al mundo de las setas) y las Jornadas Gastronómicas de Otoño. Y los gourmets que todavía quieran más, podrán disfrutar en marzo de la Feria del Trumfo y la Tófona (feria dedicada a la patata y la trufa).

En mayo se desarrolla en Solsona la feria más veterana de todas, la de **Sant Isidre**, dedicada a todos los aspectos del mundo rural, en la que los niños aprovechan para ensimismarse con los cabritos recién nacidos expuestos. Y el pico del verano todavía reserva una última sorpresa: durante veinte días de agosto, gracias al Festival de la Academia Internacional de Música de Solsona, todas las sombras de la ciudad se aprovechan y se llenan de música clásica interpretada por jóvenes llegados de todo el globo.



## El pla i la muntanya

**Sortint a peu des de la plaça Major, el rovell de l'ou de Solsona, s'arriba en pocs minuts a la natura més solitària.**

Als encontorns de la ciutat hi ha un bon nombre de rutes ben assenyalades. Per un camí planer que voreja un torrent es va al parc de la Mare de la Font, amb bolets de pedra que fan de taula i jocs per a la canalla. Altres camins més ondulants permeten conèixer el Vinyet (els voltants de Solsona on temps enrere, abans de la plaga de la fil-loxera, es cultivava la vinya) i diverses construccions medievals, com ara la torre defensiva de Riner i la cripta romànica d'Olius, que sembla la carcanada d'un cetaci antediluvià vista per dins i el seu cementiri modernista. Sud enllà, s'arriba al santuari del Miracle, amb un retaule barroc dels Morató, dins un espai natural protegit, i al de Pinós, vora una rosa dels vents que marca el centre geogràfic de Catalunya. El caminant passa sovint per lleus elevacions des d'on s'obren àmplies panoràmiques: als seus peus, la cal·ligrafia dels sembrats alternant-se amb espessors de coníferes; al fons, un horitzó de carenes trencades, blavoses, mig confonent-se amb el cel.

Són les carenes del nord del Solsonès, on el terreny s'enfila de seguida per damunt dels mil metres d'altitud. Aquí deixem enrere els replans i ens endinsem en un país de verticals que intimiden. Al clot de Vilamala s'abismen uns cingles de conglomerat que semblen la muntanya de Montserrat capgirada, més amunt s'alcen els espadats calcaris d'Odèn i de Busa, i encara més amunt, ja per sobre dels dos mil metres, regna la serra del Port del Comte, nevada durant l'hivern, amb estació d'esquí. En aquesta part de la comarca, on Sant Llorenç de Morunys és la vila més important, es trobaran en el seu element els amants de l'esport i la natura. Els escaladors s'enfilaran per parets que no s'acaben mai; els esquiadors

es llançaran pels pendents més inclinats o avançaran plàcidament per les pistes més suaus; els excursionistes descobriran, a cada gir del camí, un paisatge inesperat.

Qui s'hi atreueixi fins i tot podrà fer rutes amb caiac pels braços de l'embassament de la Llosa del Cavall —o, més al sud, al de Sant Ponç— i volar amb parapent o en globus.

Després d'una jornada dedicada a caminar, a córrer, a esquiar, quan ja declina la llum fatigada, el visitant afortunat trobarà una llar de foc —el «foc a terra», com en diem a Solsona—. Hi torrarà llesques de pa, hi courà unes costelles de xai o hi escalivarà pomes lluints. Les flames crepitaran, el temps farà una pausa. El foc domèstic és la font de la vida: dona l'aliment i l'escalfor.

Encendre'l, fer-hi el menjar, quedar fascinat per la seva dansa sense normes, és un ritual que han seguit cada vespre, durant bona part de l'any, tots els habitants de la comarca. El visitant s'endormiscarà, cansat i satisfet, com un d'ells.

Raül Garrigasait  
Filòleg clàssic i escriptor



## El campo llano y la montaña abrupta

**Saliendo andando desde la Plaza Mayor, el centro neurálgico de Solsona, se llega en pocos minutos a la naturaleza más solitaria.** En las inmediaciones de la ciudad hay un buen número de rutas señalizadas. Por un camino llano que rodea un torrente se llega al parque Mare de la Font, con setas de piedra que hacen de mesa. Otros caminos más sinuosos permiten descubrir el Vinyet (nombre con el cual se conocen los aledaños de Solsona, donde tiempo atrás se conreaban viñedos antes de la plaga de la filoxera) y distintas construcciones medievales, como la torre de defensa de Riner y la cripta prerrománica de Olius, que recuerda a la osamenta de un cetáceo antediluviano visto desde dentro. Al sur, se encuentra el santuario del Miracle, con un retablo barroco de los Morató, en un espacio natural protegido; así como el santuario de Pinós, centro geográfico de Catalunya. El caminante pasa a menudo por leves elevaciones desde donde se abren amplias panorámicas: a sus pies, la caligrafía de los campos de cereal alternándose con los con las espesores de los bosques de coníferas; al fondo, un horizonte de relieves de montaña rotos, azulados, que medio se confunden con el cielo.

Es en las crestas del norte del Solsonès, donde el terreno sube enseguida por encima de los mil metros de altitud. Aquí se



dejan atrás los parajes llanos y nos adentramos en un país de siluetas verticales que intimidan. En el hoyo conocido como Vilamala se ve un abismo de riscos de conglomerado que parecen la montaña de Montserrat invertida, más arriba se alzan las sierras calcáreas de Busa y Odèn, y todavía más arriba, ya por encima de los dos mil metros, reina la sierra del Port del Comte, nevada durante el invierno, con estación de esquí. En este punto, donde Sant Llorenç de Morunys es el pueblo más importante, es donde los amantes del deporte y la aventura se encontrarán en su elemento. Los escaladores subirán por paredes que no terminan nunca; los esquiadores se lanzarán por las bajadas más inclinadas o avanzarán plácidamente por las pistas más suaves; los excursionistas descubrirán, en cada etapa del camino, un paisaje inesperado.

Quien se atreva incluso podrá hacer rutas en kayak por los brazos del embalse de la Llosa del Cavall –o, más al sur, al de Sant Ponç– y volar en parapente.

Después de una jornada dedicada a caminar, a correr, a esquiar, cuando ya declina la fatigada luz, el visitante afortunado encontrará una chimenea – el «foc a terra», fuego en el suelo literalmente, como lo llaman en Solsona-. Allí tostará rebanadas de pan, cocinará unas costillas de cordero o escalibará unos pimientos. Las llamas crepitarán, el tiempo hará una pausa. El fuego doméstico es fuente de vida: da alimento y calor. Encenderlo, cocer allí la comida, quedar fascinado por la danza sin normas, es un ritual que han seguido cada atardecer, durante buena parte del año, todos los habitantes de la comarca. El visitante se adormecerá, cansado y satisfecho, como uno de ellos.

Raül Garrigasait  
Filólogo clásico y escritor

# SENDERISME // SENDERISMO

## Rutes de senderisme a l'entorn de Solsona // Rutas de senderismo por el entorno de Solsona

- 16 Volta al Vinyet // Vuelta al Vinyet
- 17 Torrent Ribalta // Torrent Ribalta
- 18 Castellvell – Mare de la Font // Castellvell – Mare de la Font
- 19 Sant Bartomeu // Sant Bartomeu
- 20 Sant Esteve d'Olius // Sant Esteve de Olius
- 21 Basses de Brics - Alsina - Miracle // Balsas de Brics - Alsina - Miracle
- 22 Pont de l'Afrau // Puente de l'Afrau
- 23 Torre de Riner // Torre de Riner
- 24 SENDERISME // SENDERISMO

## Rutes guiades // Rutas guiadas

- 25 SENDERISME SOLSONÈS // SENDERISMO SOLSONÉS
- 26 CÀTARS DEL PYRENSUD // CÁTAROS DEL PYRENSUD
- 27 TREKKING BUSA // TREKKING BUSA
- 28 TREKKING AL PONT TIBETÀ // TREKKING EN EL PUENTE TIBETANO
- 29 TREKKINGS ½ DIA I A LA CARTA // TREKKINGS ½ DÍA Y A LA CARTA
- 30 EL CAMÍ VERD // EL CAMINO VERDE
- 31 RUTA DEL CARACREMADA A PEU O FENT RUNNING // RUTA DEL CARACREMADA A PIE O HACIENDO RUNNING
- 32 TREKKING CINGLERES DE BUSA I BASTETS // TREKKING RISCOS DE BUSA Y BASTETS
- 33 CANALDA, ENTRE BALMES I CINGLERES // CANALDA, ENTRE GRUTAS Y ESCARPES
- 34 GUIFRÉ I CINGLERES AMB EXTENSIÓ // GUIFRÉ Y RISCOS CON EXTENSIÓN
- 35 CAMINANT PEL SOLSONÈS // CAMINANDO POR EL SOLSONÉS

## 36 Rutes pel Solsonès: // Rutas por el Solsonés:





🕒 4,10 h

📏 17 km

↪ 330 m

🔄 Circular

● Moderada

📅 Tot l'any



## Volta al Vinyet

### *La Solsona més rural*

El Vinyet és el nom que rep el territori perifèric de Solsona, molt proper a la trama urbana, que alterna camps de conreu, turons i masies. Rep aquest nom a causa de les extensions de vinya que circumdaven la ciutat abans que la plaga de la fil·loxera acabés amb totes elles, durant la dècada del 1880. Es ressegueix circularment el terme municipal pels senders senyalitzats que l'envolten. La ruta permet descobrir la fina línia entre els afores de Solsona i el paisatge rural humanitzat: camps, parets de pedra seca i cases de pagès que encara hi ha a les rodalies, tot i la creixent urbanització, i que mantenen l'activitat agrària i ramadera. L'itinerari és perfectament pedalable i convida a gaudir de la natura sense allunyar-se excessivament de Solsona: té 17 kilòmetres de recorregut i a la vegada es pot transitar en trams més petits.

## Vuelta al Vinyet

### *La Solsona más rural*

El Vinyet es el nombre que recibe el territorio periférico de Solsona, muy cercano al entramado urbano, donde se mezclan los campos de cultivo, colinas y casas de campo. Este nombre proviene de los viñedos que se conreaban en la ciudad, antes que la filoxera acabase con ellos, durante la década de 1880. Por los senderos señalizados, se resigue circularmente el municipio. La ruta permite descubrir la fina frontera entre los alrededores urbanos de Solsona y el paisaje rural humanizado: los campos, paredes de piedra y casas de campo que todavía quedan en las cercanías del pueblo, a pesar de la creciente urbanización, y que mantienen todavía la actividad agraria y ganadera. El itinerario se puede realizar en bicicleta e invita al usuario a disfrutar de la naturaleza sin alejarse excesivamente de la ciudad: tiene 17 kilómetros de recorrido y a la vez se puede transitar en tramos más pequeños.



🕒 55 min.

📍 3,8 km

↗ 57 m

🔄 Circular

● Fàcil

📅 Tot l'any



## Torrent Ribalta

### *Passejada de proximitat*

La ruta del Torrent Ribalta és una passejada a tocar de la ciutat per un entorn natural, molt freqüentada pels solsonins i accessible per a tots els públics. L'itinerari permet gaudir d'un paisatge de ribera resseguint corriols de tota mida per tornar-nos a plantar enmig de Solsona en poc menys d'una hora. Un dels punts més atractius de la ruta és l'abundància d'ocells. Al llarg de l'any es poden observar amb certa facilitat un elevat nombre d'espècies diferents.

## Torrent Ribalta

### *Paseo de proximidad*

La ruta del Torrent Ribalta es un itinerario cerca de la ciudad de Solsona per un entorno natural, muy frecuentado por los solsonenses y accesible para todos los públicos. El itinerario permite gozar del paisaje de la ribera resiguiendo senderos de todas dimensiones para volver a estar en la ciudad de Solsona en menos de una hora. Uno de los puntos más atractivos de la ruta es la abundancia de pájaros, ya que durante el año se puede observar con cierta facilidad un elevado número de especies diferentes.



🕒 1,30 h

📏 5 km

↪ 182 m

🔄 Circular

● Fàcil

📅 Tot l'any



## Castellvell – Mare de la Font

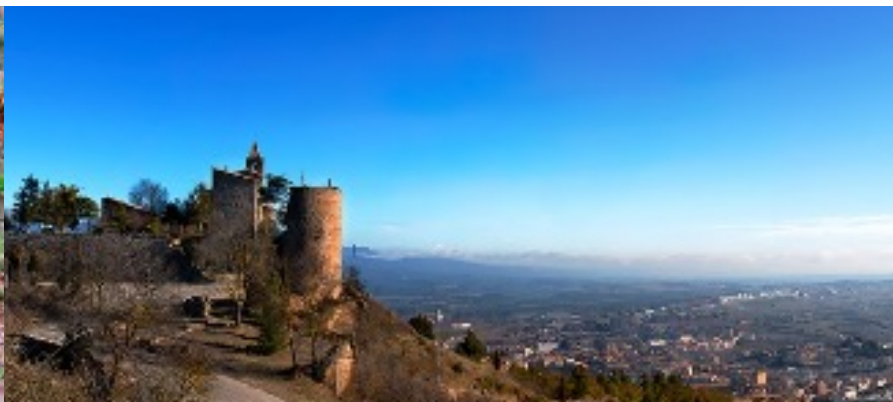
*De l'ombra de la ribera,  
el sol de la comarca*

L'itinerari estrella de Solsona. Aquesta ruta ens transporta des de l'ufanós bosc de ribera fins a les vistes panoràmiques de la talaia del Castellvell, un paisatge de contrastos entre solanes i obagues. Durant el transcurs de la caminada, anirem descobrint indrets on afloren els valors patrimonials del territori, com la flora en l'itinerari botànic a la font de la Mina o la roureda centenària enfilant-se al turó del Castellvell; el lleure en l'espai del parc de la Mare de la Font; o la història en el nucli del Castellvell i l'antic poblat ibèric pròxim. La ruta, d'uns 90 minuts de durada i apta per a tots els públics, és la més recomanable de totes.

## Castellvell – Mare de la Font

*De la sombra de la ribera  
al sol de la comarca*

El itinerario estrella de Solsona. Esta ruta nos transporta desde el ufano bosque de ribera hasta las vistas panorámicas de la atalaya del Castellvell, un paisaje de contrastes entre las solanas y las umbrías. Durante la caminata, iremos descubriendo parajes donde afloran los valores patrimoniales el territorio, como la flora señalizada en el itinerario botánico de la fuente de la Mina o el imponente robledal de la colina del Castellvell; el tiempo de ocio en el espacio del parque de la mare de la Font; o la historia en el núcleo el Castellvell y el antiguo poblado ibero cercano. La ruta, de unos 90 minutos de durada y apta para todos los públicos, es la más recomendable de todas.





🕒 1,45 h

📏 6,6 km

↗ 224 m

🔄 Circular

● moderada

📅 Tot l'any



## Sant Bartomeu

### *Solsona a vista d'àliga*

Sant Bartomeu és un massís de caràcter mediterrani, enclavat enmig d'un paisatge predominant per turons i grans extensions de camps de conreu. És dels primers contraforts prepirinencs que trenca amb la tònica dominant de la depressió central catalana. Amb més de 850 metres d'altitud, Sant Bartomeu és la talaia de Solsona i conserva un paratge natural poc transformat i ric en biodiversitat. El recorregut permet veure una diversitat d'hàbitats interessant. Aquesta ruta és la forma més ràpida i accessible de fer un cim des de Solsona.

## Sant Bartomeu

### *Solsona a vista de àguila*

Sant Bartomeu es un macizo de carácter mediterráneo, en medio de un paisaje dominado por colinas y grandes extensiones de cultivo. Es uno de los primeros contrafuertes del Prepirineo, que rompe con la tónica dominante de paisajes llanos de la depresión central catalana. Com más de 850 metros de altitud, Sant Bartomeu es la atalaya de Solsona, conservándose como paraje natural poco transformado y rico en biodiversidad. El recorrido permite ver una diversidad de hábitats interesante. Esta ruta es la forma más rápida y accesible de hacer una cima desde Solsona.



- 🕒 2,40 h
- 📏 12,2 km
- ↗ 240 m
- 🔄 Circular
- Moderada
- 📅 Tot l'any
- 🚶🚴🦽

## Sant Esteve d'Olius

### *Excursió per un camí històric*

Aquest itinerari, planer i còmode, ens porta de Solsona fins a Sant Esteve d'Olius, un important conjunt monumental. Hi trobem l'església romànica, la singular cripta que conté en el seu interior, el cementiri d'estil modernista i les restes excavades d'un hàbitat i camp de sitges ibèric. El camí recorre l'altiplà d'Olius, una ruta històricament molt transitada ja que constituïa el principal accés a l'eix fonamental de comunicació del territori, el riu Cardener. Una excursió que antigament ja realitzaven els ganiveters solsonins per dur a esmolar els ganivets als molins del Cardener. Es pot fer la ruta circular o seguint el GR 7.5.

## Sant Esteve de Olius

### *Excursión por un camino histórico*

Este itinerario, llano y cómodo, nos lleva de Solsona hasta Sant Esteve de Olius a través del GR-7.5. Recorre el altiplano de Olius, una ruta históricamente muy transitada ya que constituía la principal vía de acceso al eje fundamental de comunicación del territorio: el río Cardener. La ruta, de poco más de una hora por el sendero de gran recorrido (GR-7,5), nos lleva hasta Sant Esteve de Olius. Nuestro destino final es un importante conjunto monumental donde encontramos la iglesia románica, la singular cripta que contiene en su interior, el cementerio de estilo modernista y los restos excavados de un yacimiento ibero.

SANGUINETTI



🕒 2 h  
anada/ida

📍 7,6 km  
anada/ida

↗ 125 m

↔ Lineal

● Fàcil

📅 Tot l'any

🚶🚲

## Basses de Brics - Alsina - Miracle

### *La descoberta del paisatge de masies*

El Solsonès és conegut popularment com “la comarca de les mil masies” degut a la seva imatge rural, que manté el paisatge contrastat de grans extensions de camps i petits turons. Un mosaic de planures i masos entre bosquines és el que ens trobem al sud del municipi de Solsona, on el pas del GR-7 ens marca en tot moment el recorregut d'aquesta ruta. Durant el primer tram fins a Brics, podrem resseguir la seva bassa i la que hi ha a l'Alsina, hàbitat d'una notable diversitat de fauna, amb una notable la presència d'ocells lligats a l'aigua. La ruta és ampliable amb un segon tram d'una hora de durada, pel GR-7, fins arribar al santuari del Miracle (municipi de Riner), un destacat centre històric religiós, declarat Bé Cultural d'Interés Nacional.

## Balsas de Brics - Alsina - Miracle

### *La descubierta del paisaje de masías*

El Solsonès es conocido popularmente como “la comarca de las mil masías” a causa de su imagen rural, que mantiene el paisaje contrastado de grandes extensiones de campos de cultivo y pequeñas colinas. Un mosaico de llanos y masías entre bosques es lo que hallamos al sur de Solsona, donde el paso del GR-7 nos marca en todo el momento el recorrido de esta ruta. Durante la primera etapa hasta Brics, podemos reseguir su bassa y la que hay en la Alsina, hábitats con una notable diversidad de fauna, con una notable presencia de aves acuáticas. La ruta es ampliable con una segunda etapa de una hora de durada, por el GR-7 hasta llegar al Santuario del Miracle (municipio de Riner), un destacado centro histórico religioso, declarado Bien Cultural de Interés Nacional. El itinerario es una caminata accesible que permite descubrir el Solsonès sur.

CRISTINA CABESTANY





- 🕒 2 h
- 📏 7,7 km
- ↗ 92 m
- 🔄 Circular
- Fàcil
- 📅 Tot l'any
- 🚶🚲🚴

## Pont de l'Afrau

### *Buscant l'origen de l'aigua*

Amb aquest itinerari descobrirem el paisatge agroforestal de les rodalies de Solsona, on un corriol s'endinsa en boscos de pinedes, pollancre i freixes, entre altres espècies. El sender ressegueix el pas del riu Negre enmig d'un ambient ombrívol de ribera, hàbitat propici per a ocells, petits mamífers i amfibis. La puresa del territori permet la vida d'animals com la salamandra. A mitja ruta arribem al punt culminant de la caminata: el Pont de l'Afrau, un aqüeducte monumental de més de 27 metres d'alçada per 60 de llargària de mitjans segle XVIII. Aquesta gran obra d'infraestructura hidràulica canalitzava i portava l'aigua de Lladurs fins a Solsona.

## Puente de l'Afrau

### *Buscando el origen del agua*

Con este itinerario descubriremos el paisaje agroforestal de los aldeaños de Solsona, donde un sendero se adentra hacia los bosques de coníferas, chopos y fresnos entre otras especies. El sendero resigue el paso del río Negre en medio de un ambiente sombrío de ribera, un hábitat propicio para aves, pequeños mamíferos y anfibios. La pureza del territorio permite la supervivencia de animales como la salamandra. A media ruta llegamos al punto culminante de la caminata: el Pont de l'Afrau, un acueducto monumental de más de 27 metros de alzada por 60 de largo de medianos del siglo XVIII. Esta gran obra de infraestructura hidráulica canalizaba y llevaba el agua de Lladurs hacia Solsona.



🕒 2,25h  
anada/ida

📍 10 km  
anada/ida

↗ 88 m

↔ Lineal

🌈 Moderada

📅 Tot l'any

👤 🚶 🚴 🚲

## Torre de Riner

### *La calma de la vall del riu Negre*

El riu Negre és l'eix fluvial que vertebrava el paisatge del municipi de Solsona: recull les aigües dels barrancs boscosos del nord, travessa la ciutat per sota el pont principal que dona accés al nucli històric i continua aigües avall fins a l'aiguabarreig amb el Cardener. A mitja vall trobem Riner, un petit nucli d'origen medieval amb una torre quadrangular que aguanta dempeus al costat del riu des del segle XII, vigilant en silenci aquest misteriós i desconegut tram del riu. La ruta ens porta de Solsona fins el nucli de Riner per un sender que ressegueix en tot moment el traçat del riu Negre.

## Torre de Riner

### *La calma del valle del río Negro*

El río Negro es el eje fluvial que vertebrava el paisaje del municipio de Solsona: recoge las aguas de los barrancos boscosos del norte de Solsona, cruza la ciudad por debajo el puente principal que da acceso al núcleo histórico y continúa aguas abajo hasta la confluencia con el Cardener. A medio valle encontramos Riner, un pequeño núcleo de origen medieval donde su torre cuadrangular aguanta de pie al lado del río des del siglo X, vigilando en silencio este misterioso y desconocido tramo del río. La ruta nos traslada desde Solsona hasta el núcleo de Riner, por un sendero que resigue en todo momento el trazado del río Negro.





## SENDERISME

*Rutes a mida en funció dels gustos  
i capacitats de l'usuari*

Descobriu de la mà dels guies de muntanya de Relleus els indrets més bucòlics del país. Treballem i et guiem a qualsevol indret on anar a practicar senderisme; ens fem càrrec de tot el que ens demaneu, planificació, logística, guies, etc. de les vostres sortides i travesses de senderisme perquè només us hagueu de preocupar de gaudir al màxim l'experiència, que les muntanyes de ben segur us brindaran.

## SENDERISMO

*Rutas a medida en función de los  
gustos y capacidades del usuario*

Descubre de la mano de los guías de montaña Relleus los lugares más bucólicos del de la zona. Trabajamos y te guiamos a cualquier sitio donde quieras hacer senderismo, nos hacemos cargo de todo lo que pidáis, de la planificación, la logística, las guías, etc. De vuestras salidas y rutas de senderismo para que solo os tengáis que preocupar de disfrutar al máximo de la experiencia que ofrecen las montañas.

Con todo, nosotros conocemos bien las zonas donde hemos nacido, crecido y donde todavía vivimos. Es por eso que nos permitimos proponeros algunas salidas, rutas y travesías que a nosotros nos enamoran por encima de las otras, sea por su entorno y sus rincones, sea por su flora o su fauna, o por las historias y leyendas que rodean los lugares a visitar.



[info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)



(+34) 650 332 913



[www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)



[facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)



[twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)



[instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)



## SENDERISME SOLSONÈS

*Caminar sense equipatge pel Solsonès*

Ruta de senderisme itinerant dos dies a cada un dels hotels; cada dia es fa una ruta a peu: un dia circular i l'altre dia en direcció a l'hotel següent. Inclou el transport de l'equipatge.

\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.

## SENDERISMO SOLSONÉS

*Caminar sin equipaje por el Solsonés*

Ruta de senderismo de dos días a cada uno de los hoteles, cada día haciendo ruta a pie. Un día circular y el otro día en dirección al siguiente hotel. Incluye transporte de equipaje.

\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.



[info@lafreixera.com](mailto:info@lafreixera.com)



(+34) 973 484 262



[www.hotellafreixera.com](http://www.hotellafreixera.com)



[facebook.com/lafreixera/?fref=ts](https://facebook.com/lafreixera/?fref=ts)



[twitter.com/LAFREIXERA](https://twitter.com/LAFREIXERA)



[instagram.com/lafreixerahotel](https://instagram.com/lafreixerahotel)





[silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)



(+34) 636 257 282



[www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)



[facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)



[@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)



[instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)

## CÀTARS DEL PYRENSUD

*Volta càtar per terres catalanes*

Ruta circular pel nord de Catalunya que uneix el santuari de la Mare de Déu de Queralt (Berguedà) i el santuari del Miracle (Solsonès). En aquest itinerari es seguiran les últimes petjades de fugida que van fer els càtars tot gaudint d'un paisatge extraordinari.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## CÁTAROS DEL PYRENSUD

*Vuelta càtara por tierras catalanas*

Ruta circular por el norte de Cataluña que une el Santuario de la Mare de Déu de Queralt (Berguedà) y el Santuario del Miracle (Solsonès). En este itinerario seguiremos las últimas huellas de la huida que llevaron a cabo los càtaros mientras disfrutamos de un paisaje extraordinario.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)

## TREKKING BUSA

### *Ruta guiada per la serra de Busa*

Itinerari d'excursionisme que dona la volta al Pla de Busa. Ruta molt interessant per la diversitat d'atractius per visitar, com el cingle sud de fins a 145 metres d'altura i 1,2 km de llarg, l'ermita de Sant Cristòfol de Busa, la presó, les entrades dels avencs espeleològics, la interpretació geològica de la serra de Bastets i la història de l'exèrcit refugiat durant la guerra del Francès.

## TREKKING BUSA

### *Ruta guiada por la sierra de Busa*

Itinerario de excursionismo que da la vuelta al Plano de Busa. Ruta muy interesante por la diversidad de atractivos a visitar como el precipicio sur de hasta 145 metros de altura y 1,2 km de largo, la ermita de San Cristóbal de Busa, la prisión, las entradas de las simas espeleológicas, la interpretación geológica de la sierra de Bastets y la historia del ejército refugiado durante la guerra del Francés.



## TREKKING AL PONT TIBETÀ

*Ruta de descoberta i aventura*

Itinerari d'excursionisme al municipi d'Odèn. Es tracta d'un sender equipat d'un recorregut de 8 quilòmetres que transcorre per camins poc marcats i que travessen la profunda rasa de la Perdiu amb un pont penjant de 35 metres de llarg. En aquest recorregut es visita una cova habilitada dels "emboscats" (refugiats de la Guerra Civil).

## TREKKING EN EL PUENTE TIBETANO

*Ruta de descubierta y aventura*

Itinerario de excursionismo en el municipio de Odèn. Se trata de un sendero equipado de un recorrido de 8 kilómetros que transcurre por caminos poco marcados y que atraviesan la profunda zanja de la Perdiu por un puente colgante de 35 metros de largo. En este recorrido se visita una cueva habilitada de los "emboscados" (refugiados de la Guerra Civil).



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## TREKKINGS ½ DIA I A LA CARTA

### *Trekkings a la carta*

A l'apartat d'activitats turístiques destacades del web podeu trobar itineraris que podem recomanar-vos segons les característiques del participant, realitzant cims i circulars, fets a mida per diferents punts del Solsonès. Proposeu i en parlem!

## TREKKINGS ½ DÍA Y A LA CARTA

### *Trekkings a la carta*

En el apartado de actividades turísticas destacadas de la web podéis encontrar itinerarios que os podemos recomendar según las características del participante, realizando cimas y circulares por todo el Pirineo (Pedraforca, Pica de Estados, Caballos del Viento, Carros de Fuego...). Los meses de julio y agosto posibles guías a Chamonix, el Montblanc o el Tour del Montblanc.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## EL CAMÍ VERD

*Diferents rutes sortint des del Càmping Solsonès sota la marca Bike&Run*

Rutes dissenyades pel Càmping Solsonès amb arribada i sortida al mateix càmping: Solsona i el serrat de Sant Bartomeu, Mare de la Font, Castellvell, el pont de l'Afrau. De dificultat baixa.

## EL CAMINO VERDE

*Diferentes rutas saliendo desde el Camping Solsonés bajo la marca Bike&Run*

Rutas diseñadas por el Camping Solsonés con salida y llegada al mismo camping: Solsona y Sant Bartomeu, Mare de la Font, Castellvell, puente de l'Afrau. De dificultad baja.



[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)



(+34) 973 48 28 61



[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)



[facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)



[twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)



[instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)





## RUTA DEL CARACREMADA A PEU O FENT RUNNING

*Rutes ambientades en la zona on  
visqué el maqui Caracremada*


La ruta del Caracremada disposa d'una notable oferta pel que fa als dies que hom vol fer ruta (de 2 a 7), amb els quals es pot transcórrer la ruta circular proposada, ja sigui sencera o per parts, a peu o fent running. Es facilita tot el necessari (mapes, tracks, allotjament, àpats) per poder gaudir de la ruta. També hi ha la possibilitat de fer-la amb un guia expert. Consulteu la variada oferta de possibilitats contactant-nos.


## RUTA DEL CARACREMADA A PIE O HACIENDO RUNNING


*Rutas ambientadas en la zona donde  
vivió el maqui Caracremada*

La ruta del Caracremada dispone de una notable oferta en lo que se refiere a los días que uno quiere estar de ruta (de 2 a 7), con los que se puede transcurrir la ruta circular propuesta, ya sea entera o en fragmentos, a pie o haciendo running. Se facilita todo lo necesario (mapas, tracks, alojamiento, comidas) para poder disfrutar de la ruta. También existe la posibilidad de disfrutar de una guía por parte de personal experto. Consultad la variada oferta de posibilidades contactándonos.

 (Concertats)   (A concretar)

 [caracremada@live.com](mailto:caracremada@live.com)

 (+34) 615 62 68 13

 [www.rutacaracremada.com](http://www.rutacaracremada.com)

 [facebook.com/groups/239540966107452](https://facebook.com/groups/239540966107452)



## TREKKING CINGLERES DE BUSA I BASTETS

*En aquesta ruta tindrem una de les millors panoràmiques del Prepirineu*

Ruta de senderisme durant un o dos dies per conèixer els racons excepcionals de les serres de Busa i els Bastets, on combinarem ascensions a l'altiplà de Busa amb alguna altra opció de cim, com el Tossal de Bastets, i passarem per la fageda, especialment a la tardor. Es podrà visitar la presó amb el seu mirador espectacular, el monestir de Sant Pere de Graudescales, l'ecomuseu de la Vall d'Ora, el pont medieval, etc.

## TREKKING RISCOS DE BUSA Y BASTETS

*En esta ruta tendremos una de las mejores panorámicas del Prepirineo*

Ruta de senderismo durante dos días para conocer muy bien cada rincón excepcional que tenemos en las sierras de Busa y los Bastets, donde combinaremos ascensiones a la meseta de Busa con alguna otra opción de cima, como el Tossal de Bastets, y pasaremos por el hayedo, especialmente en otoño. Se podrá visitar la prisión natural con su mirador espectacular, el monasterio de San Pedro de Graudescales y el eco-museo de la Vall d'Ora, el puente medieval, etc.



[silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)



(+34) 636 257 282



[www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)



[facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)



[@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)



[instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)





## CANALDA, ENTRE BALMES I CINGLERES

### *Senderisme per Canalda*

Sortida de senderisme que transcorrerà per la serra de Canalda, on passarem per les grans balmes, i per sobre de la serra, fent algun cim amb esplèndides panoràmiques.

## CANALDA, ENTRE GRUTAS Y ESCARPES

### *Senderismo por Canalda*

Salida de senderismo que discurrirá por la sierra del Canalda, donde pasaremos por las grandes grutas y por encima de la sierra, haciendo alguna cima con espléndidas panorámicas.



[silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)



(+34) 636 257 282



[www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)



[facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)



[@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)



[instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## GUIFRÉ I CINGLERES AMB EXTENSIÓ

### *Al Prepirineu del Solsonès*

Ruta pensada pels als amants de la natura, que els agradi descobrir llocs nous, unint paisatges, cultura i gastronomia. Ruta per triar de 2 o 4 dies visitant els llocs més inhòspits de la Catalunya Central.

**1r dia:** Les cingleres de la Vall d'Ora passant per camins i senders de muntanya, pel monestir de Sant Pere de Graudescales, el pont medieval i el molí museu de la "Vall d'Ora", entre d'altres (17 km).

**2n dia:** La serra de Busa, arribant al Capolatell o la presó, un indret envoltat de cingleres i separat de la resta de massís per una esquadra i un pont amb unes vistes espectaculars de la vall de Lord (15 km).

**3r dia:** De Sant Llorenç, resseguint una etapa el camí càtar, arribem a Casa Cavallera, amb la possibilitat de visitar el Zoo del Pirineu (16 km).

**4t dia:** L'últim dia s'arriba a Cambrils, amb l'opció de visitar el Salí (18 km).  
Trasllat Cambrils - Cardona.

## GUIFRÉ Y RISCOS CON EXTENSIÓN

### *Al Prepirineo del Solsonés*

Ruta pensada para los amantes de la naturaleza que les guste descubrir sitios nuevos, uniendo paisajes, cultura y gastronomía. Durante 2 o 4 días visitaremos uno de los lugares más inhóspitos de la Cataluña Central.


**1er día:** Los riscos de la Vall d'Ora pasando por caminos y senderos de montaña llegamos al monasterio de San Pedro de Graudescales, el puente medieval y el ecomuseo de la Vall d'Ora entre otros (17 km).


**2º día:** La sierra de Busa, llegando a "el Capolatell" o la prisión, un lugar rodeado de riscos y separado del resto de macizo por una grieta y un puente, con unas preciosas vistas del Pirineo y el valle de Lord (15 km).


**3er día:** De Sant Llorenç recorriendo una etapa el camino càtaro llegamos a Casa Cavallera, con la posibilidad de visitar el Zoo del Pirineo (16 km).

**4º día:** El último día se llega a Cambrils, con opción de visitar la salina (18 km).  
Traslado Cambrils - Cardona.



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 @RutesSilviaR

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## CAMINANT PEL SOLSONÈS

*Rutes guiades per la Serra de Busa, santuari de Lord o santuari del Miracle*

Excursions guiades entre setmana per a grups d'excursionistes amb allotjament en hotel i esmorzar en una casa de pagès.

## CAMINANDO POR EL SOLSONÉS

*Rutas guiadas por la Sierra de Busa, Santuario de Lord o Santuario del Miracle*

Excursiones guiadas entre semana para grupos de excursionistas con alojamiento en hotel y desayuno en una masía.



[info@lafreixera.com](mailto:info@lafreixera.com)



(+34) 973 484 262



[www.hotellafreixera.com](http://www.hotellafreixera.com)



[facebook.com/lafreixera/?fref=ts](https://facebook.com/lafreixera/?fref=ts)



[twitter.com/LAFREIXERA](https://twitter.com/LAFREIXERA)



[instagram.com/lafreixerahotel](https://instagram.com/lafreixerahotel)



NO T'HO PERDIS

QUÈ FER

QUÈ VISIT

Què fer / Què fer / Rutes a peu, en BTT i en cotxe



RUTES A PEU

RUTES EN BTT

RUTES EN COTXE

CICL



[turisme@turismesolsones.com](mailto:turisme@turismesolsones.com)



(+34) 973 48 23 10



(+34) 623 17 24 97



[www.turismesolsones.com](http://www.turismesolsones.com)



[facebook.com/turismesolsones](https://facebook.com/turismesolsones)



<https://twitter.com/TurismeSolsones>



[instagram.com/turismesolsones](https://instagram.com/turismesolsones)



[WIKILOC](https://www.wikiloc.com)

## Rutes pel Solsonès:

<http://turismesolsones.com/que-fer/rutes>

Des de l'Oficina de Turisme es proporciona un notable ventall de rutes a peu i en BTT per la comarca

Visita el web i informa't de l'ampli ventall de rutes proposades per descobrir els racons més singulars de la comarca, com són els diferents espais d'interès natural, els rius, els pantans, els monuments megalítics, les torres de defensa, els castells i parròquies. Pots escollir segons el nivell de dificultat i el municipi on vols fer la ruta.

## Rutas por el Solsonés:

<http://solsonaturisme.com/es/que-hacer>

Turismesolsonès ofrece una notable red de rutas por el territorio del Solsonés

Visita la web e infórmate de una amplia oferta de rutas para descubrir los rincones más singulares de la comarca: los diferentes espacios de interés natural, los ríos, los pantanos, los monumentos megalíticos, las torres de defensa, castillos y ermitas. Podrás escoger según el nivel de dificultad y el municipio donde hacer tu ruta.



# BTT

## 38 Rutes senyalitzades: Solsona i rodalies // Rutas

señalizadas: Solsona y alrededores

Pont de l'Afrau

Mare de la Font - Castellvell - Brics

Torre Riner

Pantà de Sant Ponç // Embalse de Sant Ponç

Sant Esteve d'Olius

La circular

## 39 Altres rutes: Solsonès // Otras rutas: el Solsonés

La Creueta

Les Comes

Els Torrents

El Santuari

Les Fonts

El Jou

Sollort

Pratformiu

La Bòfia

## 40 RUTA DEL 1714

RUTA DEL 1714

## 41 RAPINYAIRES DELS PREPIRINEUS

AVES RAPACES DEL PRE-PIRINEO

## 42 GUIFRÉ I CINGLERES

GUIFRÉ Y RISCALES

## 43 CARDONA I ELS TRESORS DEL SOLSONÈS

CARDONA Y LOS TESOROS DEL SOLSONÉS

## 44 PEL CAMÍ DELS MAQUIS

POR EL CAMINO DE LOS MAQUIS

## 45 VIA SALÀRIA

VIA SALARIA

## 46 SORTIDA FAMILIAR PER LA VALL D'ORA

EXCURSIÓN FAMILIAR POR LA VALL D'ORA

## 47 PEDALEJA PEL SOLSONÈS

PEDALEA POR EL SOLSONÉS

## 48 CÀTARS DEL PYRENSUD

CÁTAROS DEL PYRENSUD

## 49 EL SOLSONÈS SOBRE RODES

EL SOLSONÉS SOBRE RUEDAS

## 50 BTT CIRCULAR AL PANTÀ O A LA CARTA

BTT CIRCULAR AL PANTANO O A LA CARTA

## 51 EL CAMÍ VERD

EL CAMINO VERDE

## 52 RUTA DEL CARACREMADA AMB BTT

RUTA DEL CARACREMADA EN BTT

## 53 Rutes pel Solsonès // Rutas por el Solsonés

## Rutes senyalitzades: Solsona i rodalies

## Rutas señalizadas: Solsona y alrededores

[Pont de l'Afrau](#)

[Mare de la Font -  
Castellvell - Brics](#)

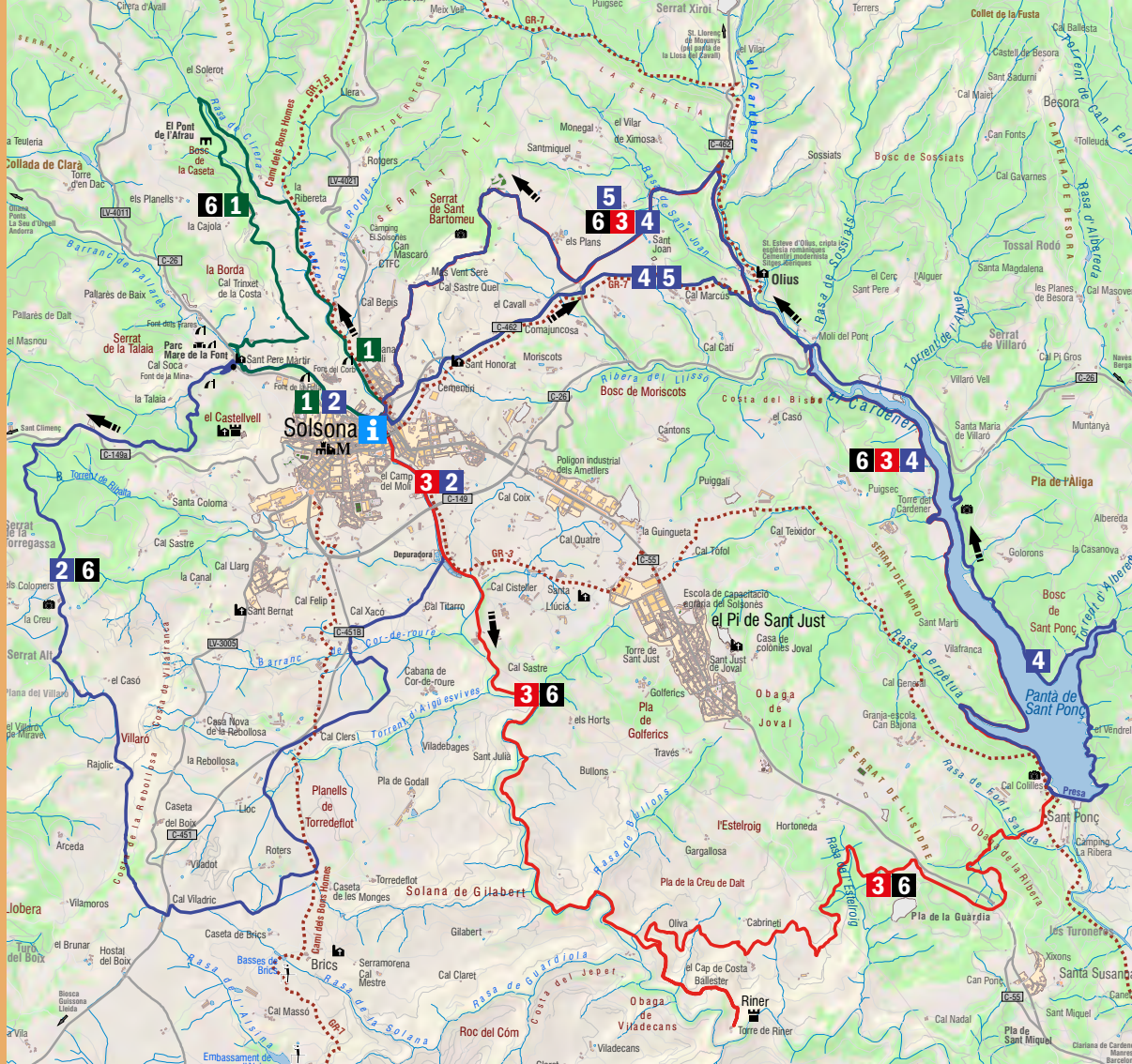
[Torre Riner](#)

[Pantà de Sant Ponç //  
Embalse de Sant Ponç](#)

[Sant Esteve d'Olius](#)

[La circular](#)

<http://solsonaturisme.com/wp-content/uploads/2014/01/plansol.pdf>







## RUTA DEL 1714

*Recorregut per la memòria històrica de Catalunya en BTT*

Ruta al teu aire o amb possibilitat de guia de 4 dies de durada, que passa per l'ermita de Sant Sebastià a Vic, la Casa Museu de Rafael Casanova a Moià, el Castell de Cardona, la Torre de la Manresana a Prats de Rei i amb arribada a la Seu de Lleida.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## RUTA DEL 1714

*Recorrido por la memoria histórica de Cataluña en BTT*

Ruta a tu aire o con posibilidad de guía de durada de 4 días, donde iremos viendo la ermita de San Sebastián en Vic, la Casa Museo de Rafael Casanova en Moià, el castillo de Cardona, la Torre de la Manresana en Prats de Rei y con llegada a la Seu de Lleida.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 @RutesSilviaR

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)





## RAPINYAIRES DELS PREPIRINEUS

*Recorregut de 160 km amb sortida i arribada a Cardona*

Ruta en BTT que es pot fer en 2, 3 o 4 dies, segons el nivell. Durant el recorregut passarem per paisatges d'alta muntanya i veurem magnífiques vistes, per una banda, del Cadí, el Pedraforca i la Gallina Pelada i, per altra banda, de la serra de Busa.


## AVES RAPACES DEL PRE-PIRINEO

*Recorrido de 160 km con salida y llegada en Cardona*

Ruta en BTT que se puede hacer en 2, 3 o 4 días según el nivel. Durante el recorrido pasaremos por paisajes de alta montaña y disfrutaremos de magníficas vistas por un lado del Cadí, el Pedraforca y la Gallina Pelada y por otro lado de la Sierra de Busa.



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 [@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)

## Guifré i Cingleres



[silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)



(+34) 636 257 282



[www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)



[facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)



[@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)



[instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)

## GUIFRÉ I CINGLERES

*Ruta de Guifré el Pilós per on va ser ferit de mort i que posteriorment va crear la senyera catalana*

Ruta en BTT d'1 o 2 dies de durada de diferent nivell. El primer dia resseguirem per camins i senders de muntanya passant pel monestir de Sant Pere de Graudescales i el Molí museu de la Vall d'Ora. El segon dia, més dur, pujarem a la serra de Busa fins arribar al Capolatell, on gaudirem d'unes precioses vistes del Pirineu i la vall de Lord.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## GUIFRÉ Y RISCALES

*Ruta de Guifré el Pilós, donde este fue herido de muerte y donde posteriormente fue creada la señera catalana*

Ruta en BTT de durada de 1 o 2 días de diferente nivel. El primer día iremos por caminos y senderos de montaña pasando por el monasterio de Sant Pere de Graudescales y el Molino museo de «la Vall d'Ora». El segundo día será un poco más duro, subiremos a la sierra de Busa hasta llegar a uno de sus extremos llamado «el Capulatell», donde tendremos unas preciosas vistas del Pirineo, de la valle y del santuario de Lord.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



## CARDONA I ELS TRESORS DEL SOLSONÈS

*Descobreix paratges amb monestirs d'art barroc, romànic i modernista, tot pedalant per camins i senders*

Ruta de 2 dies per fer turisme en BTT, amb sortida a Cardona i passant per pobles com Bergús, on podrem visitar la seva l'església parroquial, d'origen romànic, i el petit poble de Su rodejat de plena natura. Arribats a Solsona, tindrem la tarda lliure per visitar aquesta ciutat de gran riquesa i patrimoni històric. El segon dia ens dirigirem a la parròquia de Sant Esteve d'Olius, passarem pel costat de l'embassament de Sant Ponç i tornarem a Cardona.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## CARDONA Y LOS TESOROS DEL SOLSONÉS

*Descubre parajes con monasterios de arte barroco, románico y modernista, pedaleando por caminos y senderos*

Ruta de 2 días para hacer turismo en BTT, saliendo de Cardona, pasando por pueblos como Bergús (Cardona), donde podremos visitar su iglesia parroquial de origen románico, y el pequeño pueblo de Su rodeado de plena naturaleza. Una vez en Solsona, tendremos la tarde libre para visitar esta ciudad de gran riqueza y patrimonio histórico. El segundo día nos dirigiremos hacia la parroquia de Sant Esteve d'Olius, pasaremos por el lado del pantano de Sant Ponç y volveremos a Cardona.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



[silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)



(+34) 636 257 282



[www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)



[facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)



[@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)



[instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## PEL CAMÍ DELS MAQUIS

*Recorregut en BTT de 2 dies pels camins per on van passar els maquis*

Vine a descobrir els camins que havien estat durant anys el pas de maquis i bandolers. Deixant les seves petjades i amagatalls pels boscos i muntanyes de la Catalunya central, per camins i senders, vorejant rius i muntanyes, passarem pels llocs de més interès al camí dels maquis; així podrem gaudir dels paisatges, de la història i de la cultura.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## POR EL CAMINO DE LOS MAQUIS

*Recorrido en BTT de 2 días por los caminos donde pasaron los maquis*

Ven a descubrir los caminos que durante años utilizaron maquis y bandoleros. Veremos sus huellas y escondites por los bosques y montañas de la Cataluña central, andaremos por caminos y senderos, rodearemos ríos y montañas. Pasaremos por los sitios de más interés en el camino de los maquis, pudiendo disfrutar, de ese modo, de sus paisajes, de su historia y de su cultura.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 @RutesSilviaR

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)





## VIA SALÀRIA

*Un dels camins més emblemàtics de la vila per la seva relació amb els antics camins de la sal que sortien de Cardona*

Sortida consistent, el primer dia, a fer l'antiga via salària fins arribar a Cardona i, el segon dia, en una ruta circular fins a Pinós, on visitarem la rosa dels vents, al centre geogràfic de Catalunya.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## VIA SALARIA

*Uno de los caminos más emblemáticos del pueblo por su relación con los antiguos caminos de la sal que salían de Cardona*

Salida en la cual el primer día consiste en hacer la antigua vía Salaria hasta llegar a Cardona y, el segundo, consiste en una ruta circular hasta Pinós donde visitaremos la rosa de los vientos, al centro geográfico de Cataluña.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 [@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## SORTIDA FAMILIAR PER LA VALL D'ORA

*Sortida familiar amb picnic opcional  
a escollir entre 3 nivells diferents*

Ruta guiada a escollir entre 3 nivells de dificultat diferents, per visitar els punts d'interès de la Vall d'Ora, com ara l'església de Sorba, on podrem visitar l'interior i veure la tomba de Sant Eudald. Arribarem fins a una zona de picnic on podrem descansar.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## EXCURSIÓN FAMILIAR POR LA VALL D'ORA


*Excursión familiar a escoger entre 3  
niveles diferentes y con picnic opcional*

Ruta guiada a escoger entre 3 niveles de dificultad diferentes, donde visitaremos los puntos de interés de la Vall d'Ora como la iglesia de Sorba. Allí podremos visitar su interior, así como la tumba de Sant Eudald. Al final llegaremos a una zona de picnic donde podremos descansar.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 [@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## PEDALEJA PEL SOLSONÈS

*Recorre el Solsonès en bicicleta*

Sortides guiades en BTT pel Solsonès (circuit del Vinyet: 24 km, circuit d'Olius i el pantà de Sant Ponç: 36 km).

## PEDALEA POR EL SOLSONÉS

*Recorre el Solsonés en bicicleta*

Salidas guiadas en BTT por el Solsonès (circuito del Vinyet: 24 km, circuito de Olius y el pantano de Sant Ponç: 36 km).



 [info@lafreixera.com](mailto:info@lafreixera.com)

 (+34) 973 484 262

 [www.hotellafreixera.com](http://www.hotellafreixera.com)

 [facebook.com/lafreixera/?fref=ts](https://facebook.com/lafreixera/?fref=ts)

 [twitter.com/LAFREIXERA](https://twitter.com/LAFREIXERA)

 [instagram.com/lafreixerahotel](https://instagram.com/lafreixerahotel)



## CÀTARS DEL PYRENSUD

### *Volta càtar per terres catalanes*

Ruta circular pel nord de Catalunya que uneix el santuari de la Mare de Déu de Queralt, a la comarca del Berguedà, i el santuari del Miracle, al Solsonès. En aquest itinerari es seguiran les últimes petjades de fugida dels càtars tot gaudint d'un paisatge extraordinari.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## CÀTAROS DEL PYRENSUD

### *Vuelta càtara por tierras catalanas*

Ruta circular por el norte de Cataluña que une el santuario de la Mare de Déu de Queralt (Berguedà) y el Santuario del Miracle (Solsonès). En este itinerario seguiremos las últimas huellas de la huida de los cátaros mientras disfrutamos de un paisaje extraordinario.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes*



 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 @RutesSilviaR

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)





## EL SOLSONÈS SOBRE RODES

*Ideal per gaudir dels indrets del Solsonès amb la teva colla*

Una activitat per gaudir amb la BTT d'itineraris amb morfologies ben variades.

*\*Producte per a comercialitzar a través d'agències de viatge*

## EL SOLSONÈS SOBRE RUEDAS


*Ideal para disfrutar de los lugares del Solsonés con tu grupo de amigos*

Una actividad que te permitirá disfrutar de itinerarios con morfologías variadas con la BTT.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes*

    (concretar)

 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 @RutesSilviaR

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## BTT CIRCULAR AL PANTÀ O A LA CARTA

*Bicicleta, natura i banys d'aigua dolça a l'estiu*

Circular a l'embassament de Sant Ponç. Itinerari de 17,5 km per terreny amb molt poques pendents, ideal per famílies. A l'estiu es pot parar a fer un bany i la resta de l'any, alternar les parades per observar la fauna i la flora.


## BTT CIRCULAR AL PANTANO O A LA CARTA

*Bicicleta, natura y baños de agua dulce en verano*

Ruta circular al pantano de Sant Ponç de 17,5 km por un terreno con pocas pendientes, ideal para familias. En verano se puede hacer una parada para darse un baño y el resto del año se alterna las paradas para realizar observación de la fauna y flora.



 [guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)

 (+34) 973 115 117

 [www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)

 [facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)

 [twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)

 [instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## EL CAMÍ VERD

*Diferents rutes des del Càmping Solsonès sota la marca Bike&Run*

Rutes dissenyades pel Càmping el Solsonès amb arribada i sortida al mateix càmping: un passeig a Solsona, el serrat de Sant Bartomeu, la Mare de la Font (camí de l'aigua), la volta al Castellvell, el pont de l'Afrau...

## EL CAMINO VERDE

*Diferentes rutas saliendo desde el Camping Solsonés bajo la marca Bike&Run*

Rutas diseñadas por el Camping Solsonès con salida y llegada al mismo camping: Un paseo a Solsona, la sierra de Sant Bartomeu, Mare de la Font, vuelta al Castellvell, puente de l'Afrau...



[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)



(+34) 973 48 28 61



[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)



[facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)



[twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)



[instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## RUTA DEL CARACREMADA AMB BTT

*Ruta de varis dies amb BTT: amb track, allotjament i àpats a preu tancat pel Prepirineu*

Excursió de diversos dies (2, 3, 4 o fins a 5 dies) pel nord del Solsonès i Berguedà. La logística de la ruta inclou els allotjaments, el routebook i l'alimentació en establiments de la zona, però no el guiatge. Es visiten zones prepirinenques del Solsonès i el Berguedà, en una ruta circular ambientada en la vida del maqui Caracremada.

## RUTA DEL CARACREMADA EN BTT


*Ruta de varios días en BTT: con track, alojamiento y comidas a precio cerrado, por el Prepirineo*

Excursión de varios días (2, 3, 4 o hasta 5 días) por el norte del Solsonès y del Berguedà. La logística de la ruta incluye el alojamiento en establecimientos de la zona, pero no la guía. Se visitan zonas pre pirenaicas del Solsonès y el Berguedà, en una ruta circular, ambientada en la vida del maqui Caracremada.

  (concertats)  (concretar)



 [caracremada@live.com](mailto:caracremada@live.com)

 (+34) 615 62 68 13

 [www.rutacaracremada.com](http://www.rutacaracremada.com)

 [facebook.com/  
groups/239540966107452](https://facebook.com/groups/239540966107452)



NO T'HO PERDIS

QUÈ FER

QUÈ VISIT

Què fer / Què fer / Rutes a peu, en BTT i en cotxe



RUTES A PEU


RUTES EN BTT

RUTES EN COTXE

CICL



 [turisme@turismesolsones.com](mailto:turisme@turismesolsones.com)

 (+34) 973 48 23 10

 [turismesolsones.com/que-fer/rutes/btt/](http://turismesolsones.com/que-fer/rutes/btt/)

 [facebook.com/turismesolsones](https://facebook.com/turismesolsones)

 <https://twitter.com/TurismeSolsones>

 [instagram.com/turismesolsones/](https://instagram.com/turismesolsones/)

 [WIKILOC](#)

## Rutes pel Solsonès

*Des de l'Oficina de Turisme es proporciona un conjunt de rutes per la comarca*

Visita el web i informa't de l'ampli ventall de rutes proposades per descobrir els racons més singulars de la comarca, com són els diferents espais d'interès natural, els rius, els pantans, els monuments megalítics, les torres de defensa, els castells i parròquies. Pots escollir segons el nivell de dificultat i el municipi on vols fer la ruta.

## Rutas por el Solsonés

*Des de la oficina de turismo se ofrece un conjunto de rutas por la comarca*

Visita la web e infórmate de una amplia oferta de rutas para descubrir los rincones más singulares de la comarca: los diferentes espacios de interés natural, los ríos, los pantanos, los monumentos megalíticos, las torres de defensa, castillos y ermitas. Podrás escoger según el nivel de dificultad y el municipio donde hacer tu ruta.



# AVENTURA

- 55 PARAPENT BIPLAÇA O TÁNDEM // PARAPENTE BIPLAZA O TÁNDEM
- 56 PACK AVENTURA 1 // PACK AVENTURA 1
- 57 PACK AVENTURA 2 // PACK AVENTURA 2
- 58 EXCURSIÓ GUIADA EN CAIAC «ELS CINGLES DE VILAMALA» // EXCURSIÓN GUIADA EN KAYAK «LOS PRECIPICIOS DE VILAMALA»
- 59 EXCURSIÓ GUIADA EN CAIAC «RUTA DEL GUIX – SERRA DELS BASTETS» // EXCURSIÓN GUIADA EN KAYAK «RUTA DEL GUIX – SERRA DELS BASTETS»
- 60 CANI-KAYAK // CANI-KAYAK
- 61 KAYAK FAMILIAR // KAYAK FAMILIAR
- 62 ESPELEOLOGIA // ESPELEOLOGÍA
- 63 LLOGUER DE CAIACS, HIDROPEDAL I PADDLESURF // ALQUILER DE CAIACS, HIDROPEDAL Y PADDLESURF
- 64 TIR AMB ARC // TIRO CON ARCO
- 65 CAIAC a 'La Caseta del Pantà' // CAYAC en 'La Caseta del Pantà'
- 66 PÁDEL SURF O STAND UP PÁDEL A 'LA CASETA DEL PANTÀ' // PADDLE SURF O STAND UP PADDLE EN 'LA CASETA DEL PANTÀ'
- 67 VIES FERRADES // VÍAS FERRATAS
- 68 SALT DE PONT O PÒNTING // SALTO DE PUENTE O PUENTING
- 69 DESCENS DE BARRANCS // DESCENSO DE BARRANCOS
- 70 ESCALADA // ESCALADA
- 71 CURSES O CIRCUIT D'ORIENTACIÓ // CARRERAS O CIRCUITO DE ORIENTACIÓN
- 72 RUTES EN BICICLETA DE CARRETERA // RUTAS EN BICICLETA DE CARRETERA
- 73 ACTIVITATS AMB GOSSOS DE TRINEU I ALTRES ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL // ACTIVIDADES CON PERROS DE TRINEO Y EN EL MEDIO NATURAL
- 74 ESTACIÓ D'ESQUÍ PORT DEL COMTE // ESTACIÓN DE ESQUÍ PORT DEL COMTE
- 75 DESCOBERTA DE LA VALL DE LORD // DESCUBIERTA DEL VALL DE LORD
- 76 VOL EN GLOBUS AEROSTÀTIC (CISTELLA COMPARTIDA) // VUELO EN GLOBO AEROSTÁTICO (CESTA COMPARTIDA)
- 77 VOL EN GLOBUS AEROSTÀTIC (CISTELLA PRIVADA) // VUELO EN GLOBO AEROSTÁTICO(CESTA PRIVADA)
- 78 BUNGEE-SALT AMB ELÀSTIC // BUNGEE-SALTO CON ELÁSTICO
- 79 MOTURISME // MOTURISMO
- 80 RUTES AMB CAVALL // RUTAS A CABALLO



## PARAPENT BIPLAÇA O TÀNDEM

*Descobreix el plaer de volar en parapent*

Vola des de la serra de Port del Comte, aterrant a Sant Llorenç de Morunys, amb un desnivell de més de 1.100 metres. Possibilitat de reportatge fotogràfic i/o vídeo d'experiència.

També s'ofereixen cursos d'iniciació al parapent.

## PARAPENTE BIPLAZA O TÁNDEM

*Descubre el placer de volar en parapente*

Vuela desde la montaña del Port del Comte, aterrando en Sant Llorenç de Morunys, con un desnivel de más de 1.100 metros. Posibilidad de reportaje Fotográfico y/o video de experiencia.

También se ofrecen cursos de iniciación al parapente.



[alioth@alioth.cat](mailto:alioth@alioth.cat)



(+34) 619 033 775



[www.alioth.cat](http://www.alioth.cat)



[facebook.com/AliothParapent](https://facebook.com/AliothParapent)



[@aliothparapent](https://twitter.com/aliothparapent)



[@aliothparapent](https://www.instagram.com/aliothparapent)



## PACK AVENTURA 1

### *Modernisme i paisatges al pantà*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'Hotel Sant Roc, que inclouen banyera d'hidromassatge i esmorzar buffet al restaurant el Buffi. Activitat de caiacs.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## PACK AVENTURA 1

### *Modernismo y paisajes al pantano*

Estada para disfrutar de las instalaciones y los servicios del Hotel Sant Roc, los que incluyen bañera de hidromasaje y desayuno buffet en el restaurante el Buffi. Actividad de kayaks.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes*



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[facebook.com/hotelsantroc](https://facebook.com/hotelsantroc)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## PACK AVENTURA 2

### *Modernisme i activitats amb adrenalina*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'Hotel Sant Roc, que inclouen banyera d'hidromassatge i esmorzar buffet al restaurant el Buffi. Activitat de via ferrata o barrancs (a escollir prèviament).

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## PACK AVENTURA 2

### *Modernismo y actividades con adrenalina*

Estada para disfrutar de las instalaciones y los servicios del Hotel Sant Roc, los que incluyen bañera de hidromasaje y desayuno buffet en el restaurante el Buffi. Actividad de vía ferrata o barrancos (a escoger previamente)

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes*



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[facebook.com/hotelsantroc](https://facebook.com/hotelsantroc)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## **EXCURSIÓ GUIADA EN CAIAC «ELS CINGLES DE VILAMALA»**

*La Vall de Lord i el seu espectacular entorn*

Excursió de tres hores on es visitaran els braços més impressionants de l'embassament de la Llosa del Cavall.


Ens endinsarem pels cingles de Vilamala, un fascinant entorn de conglomerats.

## **EXCURSIÓN GUIADA EN KAYAK «LOS PRECIPICIOS DE VILAMALA»**


*El Valle de Lord y su espectacular entorno*

Excursión de tres horas donde se visitaran los brazos más impresionantes del pantano.

Nos adentraremos por los precipicios de Vilamala, un fascinante entorno de conglomerados.

 (concertar)  


 [info@kayakk1.com](mailto:info@kayakk1.com)

 (+34) 608 693 481

 [www.kayakk1.com](http://www.kayakk1.com)

 [facebook.com/kayakk1?fref=ts](https://facebook.com/kayakk1?fref=ts)

 [twitter.com/kayak\\_k1](https://twitter.com/kayak_k1)

 [instagram.com/kayak\\_k1](https://instagram.com/kayak_k1)





## EXCURSIÓ GUIADA EN CAIAC «RUTA DEL GUIX – SERRA DELS BASTETS»




*Un paisatge que ens traslladarà  
als boscos del Canadà*

Excursió de dues hores per navegar al peu de la serra dels Bastets, una emocionant ruta que ens durà a la desembocadura del riu Aigua de Valls.


## EXCURSIÓN GUIADA EN KAYAK «RUTA DEL GUIX – SERRA DELS BASTETS»

*Un paisaje que nos trasladará  
a los bosques de Canadá*

Excursión de dos horas para navegar por el lado de la sierra dels Bastets... una emocionante ruta que nos llevará a la desembocadura del río Agua de Valles.

 (concertar)  

 [info@kayakk1.com](mailto:info@kayakk1.com)

 (+34) 608 693 481

 [www.kayakk1.com](http://www.kayakk1.com)

 [facebook.com/kayakk1?fref=ts](https://facebook.com/kayakk1?fref=ts)

 [twitter.com/kayak\\_k1](https://twitter.com/kayak_k1)

 [instagram.com/kayak\\_k1](https://instagram.com/kayak_k1)



## CANI - KAYAK

   (consultar)

 [info@kayakk1.com](mailto:info@kayakk1.com)

 (+34) 608 693 481

 [www.kayakk1.com](http://www.kayakk1.com)

 [facebook.com/kayakk1?fref=ts](https://facebook.com/kayakk1?fref=ts)

 [twitter.com/kayak\\_k1](https://twitter.com/kayak_k1)

 [instagram.com/kayak\\_k1](https://instagram.com/kayak_k1)

### CANI-KAYAK

*Navega en caiac amb el vostre gos*

El teu gos disposa d'una plaça central molt àmplia i còmoda per navegar amb tu.

Tenim armlles salvavides per a gos.

### CANI-KAYAK

*Navega en kayak con vuestro perro*



Disfrutad de la compañía de vuestros mejores amigos.

Vuestros perros disponen de una plaza central muy amplia y cómoda para navegar con vosotros.


Disponemos de armillas salvavidas para perros.



## KAYAK FAMILIAR

  (consultar)


 [info@kayakk1.com](mailto:info@kayakk1.com)

 (+34) 608 693 481

 [www.kayakk1.com](http://www.kayakk1.com)

 [facebook.com/kayakk1?fref=ts](https://facebook.com/kayakk1?fref=ts)

 [twitter.com/kayak\\_k1](https://twitter.com/kayak_k1)

 [instagram.com/kayak\\_k1](https://instagram.com/kayak_k1)

### KAYAK FAMILIAR

*Lloguer de caiacs de fins a quatre places (2 adults + 2 petits)*

Una experiència divertida, amb la família... amb els amics... apta per a totes les edats.

Aquí podeu gaudir de l'experiència del lloguer de "kayak Familiar", una alternativa perquè els més petits aniran amb tu en caiacs de quatre places.

Disposem d'un servei de guies professionals especialitzats en conducció d'activitats per a grups concertats.

### KAYAK FAMILIAR

*Alquiler de kayaks de hasta cuatro plazas (2 adultos + 2 pequeños)*

Una experiencia divertida, con la familia... con los amigos... apta para todas las edades.

Aquí podréis disfrutar de la experiencia del alquiler del "kayak Familiar", una alternativa donde los más pequeños irán con nosotros en kayaks de cuatro plazas.

Disponemos de un servicio de guías profesionales especializados en conducción de actividades para grupos concertados.



(sense por a la foscor i els llocs estrets //  
sin miedo a la oscuridad y a lugares estrechos)



[info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)



(+34) 650 332 913



[www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)



[facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)



[twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)



[instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)

## ESPELEOLOGIA

*Visites a cavitats de diferents nivells i exigències, sempre sense l'ús de material tècnic*

Descobriu què s'amaga sota terra, amb una temperatura regular tot l'any. Conegueu un món subterrani que amaga formacions, insectes, animals i molta, molta foscor. Una activitat ideal per a realitzar tant si neva com si plou, si fa calor, o fred.

**Adreçat a:** persones de qualsevol edat i forma física sense por a la foscor i els llocs estrets

## ESPELEOLOGÍA

*Visitas a cavidades de diferentes niveles y exigencias, siempre sin el uso de material técnico*

Descubrid lo que se esconde bajo tierra, dónde encontraremos una temperatura regular todo el año. Conoced un mundo subterráneo que esconde formaciones, insectos, animales y mucha, mucha oscuridad. Una actividad ideal para realizar tanto si nieva como si llueve, tanto si hace frío como calor.

**Dirigido a:** personas de cualquier edad y forma física sin miedo a la oscuridad y lugares estrechos



## LLOGUER DE CAIACS, HIDROPEDAL I PADDLESURF




*A l'estiu, refresca't a la Llosa del Cavall amb el millor servei i tracte!*

Sols, en parella, amb la família o els amics, gaudiu del piragüisme al Solsonès en un entorn privilegiat com el pantà de la Llosa del Cavall i, especialment, en el seu tram final, d'ambient agrest i de muntanya i amb magnífiques vistes al massís del Port del Comte. El lloguer de caiacs i el piragüisme en aigües tranquil·les és apte per a tothom i totes les edats.


## ALQUILER DE CAIACS, HIDROPEDAL Y PADDLESURF

*En verano, refréscate en la Llosa del Cavall con el mejor servicio y trato!*

Solos, en pareja, con la familia o los amigos, disfrutad del piragüismo en el Solsonès en un entorno privilegiado como es el pantano de la Llosa del Cavall, especialmente en su tramo final, donde un ambiente agreste y de montaña os acompañara en todo momento, así como las magníficas vistas del Port del Comte. El alquiler de kayaks y el piragüismo en aguas tranquilas es apto para todo el mundo y para todas las edades.

  (reservar) 

 [info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)

 (+34) 650 332 913

 [www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)

 [facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)

 [twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)

 [instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)





## TIR AMB ARC

*Gaudeix, aprèn, perfecciona la teva punteria!*

Vine a passar una hora tot practicant el tir amb arc, aproxima't a l'esport amb nosaltres i deixa que t'ensenyem les tècniques bàsiques per a aprendre a tirar i millorar la teva punteria. Tot plegat, en un entorn controlat en plena natura.

## TIRO CON ARCO

*¡Disfruta, aprende, perfecciona tu puntería!*

Ven a pasar una hora practicando el tiro con arco. Acércate al deporte con nosotros y deja que te enseñemos las técnicas básicas para aprender a tirar y mejorar tu puntería. Todo en un entorno controlado en plena natura.



[info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)



(+34) 650 332 913



[www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)



[facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)



[twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)



[instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)



## CAIAC a 'La Caseta del Pantà'

*Aigua, natura i caiac, la millor combinació*


Lloguer de caiacs tipus autobuidables que no requereixen experiència prèvia. L'establiment disposa d'estança per canviar-se i servei de bar i "terrasseta" amb vistes al pantà, un espai ideal de descans per als acompanyants.


## CAYAC en 'La Caseta del Pantà'

*Agua, natura y kayak, la mejor combinación*

Alquiler de kayaks de tipo auto-vaciable que no requieren experiencia previa. El establecimiento dispone de lugar para cambiarse y de servicio de bar y terraza con vistas al pantano, un espacio de descanso ideal para los acompañantes.



 [guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)

 (+34) 973 115 117

 [www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)

 [facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)

 [twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)

 [instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## PÀDEL SURF O STAND UP PÀDEL A 'LA CASETA DEL PANTÀ'

*Pàdel Surf, aigua i salut, la novetat de l'estiu*

Lloguer de pàdel surf o stand up pàdel que no requereixen experiència prèvia. Una activitat apta per a tots els públics i molt recomanada per mantenir una bona condició física. L'establiment disposa d'estança per canviar-se i servei de bar i "terrasseta" amb vistes al pantà, un espai ideal de descans per als acompanyants.

## PADDLE SURF O STAND UP PADDLE EN 'LA CASETA DEL PANTÀ'


*Paddle Surf, agua y salud, la novedad del verano*

Alquiler de Paddle Surf o Stand Up paddle que no requiere experiencia previa. Una actividad apta para todos los públicos y muy recomendada para mantener una buena condición física.

El establecimiento dispone de lugar para cambiarse y de servicio de bar y terraza con vistas al pantano, un espacio de descanso ideal para los acompañantes.



 [guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)

 (+34) 973 115 117

 [www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)

 [facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)

 [twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)

 [instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## VIES FERRADES

*Una activitat d'iniciació al món vertical de les vies ferrades*

Itinerari per camí equipat i via ferrada que permet iniciar-se al món vertical de les vies ferrades. Primer es fa un bateig al pont tibetà fent la travessa dels passamans de la Bauma dels emboscats i, tot seguit, s'enfila a les parets de fins a 80 metres d'alçària de la cascada o Salt de la Perdiu.

## VÍAS FERRATAS

*Una actividad de iniciación al mundo vertical de las vías ferratas*

Itinerario por camino equipado y vía ferrata que permite iniciarse en el mundo vertical de las vías ferratas. Primero se hace un bautizo en el puente tibetano haciendo la travesía de los pasamanos de la Bauma de los emboscados, seguidamente se trepan las paredes de hasta 80 metros de altura de la cascada o Salto de la Perdiz.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## SALT DE PONT O PÒNTING

*Activitat per a aquells que busquen emocions fortes*

Saltar d'un pont amb la tècnica pendular. El salt de pont consisteix a saltar d'un costat del pont lligat de doble corda amb un arnés integral; les cordes estan ancorades al costat contrari del saltador, produint així, un gran pèndul. Alçària del pont de 22 metres i pèndul de 16 metres.

## SALTO DE PUENTE O PUENTING

*Actividad para aquellos que están buscando emociones fuertes*

Actividad para aquellos que buscan emociones fuertes

Saltar de un puente con la técnica pendular. El salto de puente consiste en saltar de un lado del puente atado con doble cuerda con un arnés integral; las cuerdas están ancladas al lado contrario del saltador, produciendo, de ese modo, un gran péndulo. Altura del puente de 22 metros y péndulo de 16 metros.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)





## DESCENS DE BARRANCS

*Descens de barrancs per a tot tipus de públic i de diferents dificultats*

Descens pel llit d'un riu enyorjat on superem els ressalts amb la tècnica del ràpel, saltant o fent tobogans. Segons el perfil de l'usuari i època de l'any, es realitza un barranc més aquàtic o amb més maniobres de cordes.

## DESCENSO DE BARRANCOS

*Descenso de barrancos para todo tipo de público y de diferentes dificultades*

Descenso por el lecho de un río en un desfiladero donde superamos los resaltes con la técnica del rapel, saltando o haciendo toboganes. Según el perfil del usuario y la época del año se hace un barranco más acuático o con más maniobras de cuerdas.

 (segons perfil del grup)



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## ESCALADA

### *Itineraris verticals d'escalada esportiva o clàssica*

Itineraris verticals d'escalada esportiva o escalada clàssica, amb nivells d'iniciació i perfeccionament. Opció de lloguer d'equips pels guiatges. Localitzacions variables segons època, ubicació i perfil dels participants. Possibles localitzacions segons tipus d'escalada, a part del Solsonès: Alt Urgell, Montserrat, Vall d'Aran i Pirineu en general.

## ESCALADA

### *Itinerarios verticales de escalada deportiva o clásica*

Itinerarios verticales de escalada deportiva o escalada clásica, con niveles de iniciación y perfeccionamiento. Opción de alquiler de equipos para las guías.

Localizaciones variables según época, ubicación y perfil de los participantes. Posibles localizaciones según tipo de escalada, Alt Urgell, Montserrat, Vall d'Aran y Pirineo en general.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## CURSES O CIRCUIT D'ORIENTACIÓ

*Inicia't a l'orientació amb la família o els amics*

Una activitat ideal per fer en grup, apta per a incentius d'empresa, grup d'amics, comiat de solter/a o també en família. Consisteix en diversos equips que competeixen per trobar un seguit de balises en el mínim temps possible, amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola i utilitzant el sentit de l'orientació. Aquesta activitat pot ser només terrestre o mig aquàtica, utilitzant caiacs normalment, i mig terrestre. Es realitza als voltants del mateix allotjament dels participants, si l'entorn ho permet, o a l'entorn de La Caseta del Pantà, a l'embassament de Sant Ponç.

## CARRERAS O CIRCUITO DE ORIENTACIÓN

*Iníciate a la orientación con tu familia o tus amigos*

Una actividad ideal para hacer en grupo. Apta para incentivos de empresa, grupo de amigos, despedidas de soltero/a o también para hacer en familia. Consiste en varios equipos que compiten para encontrar una serie de balizas en el mínimo tiempo posible, con la ayuda de un mapa y una brújula y utilizando el sentido de la orientación. Esta actividad puede ser solo terrestre o semi, que significa medio acuática, normalmente con el uso de kayaks, y medio terrestre. Se realiza por los alrededores del alojamiento de los participantes si el entorno lo permite, o por los alrededores de la Caseta del pantano, en el embalse de Sant Ponç.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 973 115 117



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## RUTES EN BICICLETA DE CARRETERA

*Vine i entrena al Solsonès*

Una proposta de diferents dies en bicicleta de carretera amb allotjament al Càmping el Solsonès, amb tots els serveis inclosos.


## RUTAS EN BICICLETA DE CARRETERA

*Ven y entrena en el Solsonés*

Una propuesta de diferentes días en bicicleta de carretera alojándose en el Camping el Solsonés, con todos los servicios incluidos.




 [info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 973 48 28 61

 [www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)

 [twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)

 [instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## ACTIVITATS AMB GOSSOS DE TRINEU I ALTRES ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL

*Activitats amb gossos durant tot l'any*


Circuits en trineu estirats per gossos tant sobre neu com sobre terra. Cani-rando (senderisme amb gossos). Patinets de muntanya estirats per gossos i també per descens (*downhill*). Visites guiades al *kennel* (espai on viuen els gossos). Circuits d'orientació. Arc combat (combats amb arcs i fletxes).


## ACTIVIDADES CON PERROS DE TRINEO Y EN EL MEDIO NATURAL


*Actividades con perros durante todo el año*

Circuitos con trineos tirados por perros tanto sobre nieve o sobre tierra. Patinetes de montaña tirados por perros o descensos (*downhill*). Visitas guiadas al *kennel* (donde viven los perros). Circuitos de orientación, tiro con arco (combates con arcos y flechas).



 [info@caudellops.com](mailto:info@caudellops.com)

 (+34) 615 128 408

 [www.caudellops.com](http://www.caudellops.com)

 [facebook.com/caudellopsmushing](https://facebook.com/caudellopsmushing)

 [instagram.com/caudellopsmushing/](https://instagram.com/caudellopsmushing/)





## ESTACIÓ D'ESQUÍ PORT DEL COMTE

*A l'estiu no hi ha neu, però no per això tanquem!*

Port del Comte disposa d'una variada oferta d'activitats d'estiu, adreçades i adaptades a tots els públics; el límit se'l posa cadascú. Disposa de dos rocòdroms; una zona de tubbies per on es baixa amb un flotador pel tobogan; llits elàstics on saltar i fer acrobàcies aèries sense prendre mal; un camp de golf de 9 forats al costat mateix de l'hotel, on es pot aprendre a jugar al camp de pràctiques o llogar els pals de golf; una zona de tir amb arc, i el Parc d'Aventura, un circuit acrobàtic entre els arbres a alçades entre 4 i 12 metres amb l'ajuda de xarxes i ponts de travesses per acabar amb la tirolina.

## ESTACIÓN DE ESQUÍ PORT DEL COMTE

*En verano no hay nieve, pero no vamos a cerrar por eso!*

Port del Comte dispone de una variada oferta de actividades de verano, destinadas y adaptables para públicos de todas las edades; los límites los pones tú. Dispone de dos rocódromos; una zona de tubbies por donde se baja con un flotador por el tobogán; camas elásticas donde saltar y hacer acrobacias aéreas sin hacerse daño; un campo de golf de 9 agujeros al lado mismo del hotel, donde se puede aprender a jugar en un campo de prácticas o alquilar los palos de golf. También hay una zona para hacer puntería con el tiro con arco, una zona de tiro en arco y el parque de Aventura, un circuito acrobático entre árboles en alturas de entre 4 y 12 metros con la ayuda de redes, puentes... para terminar con la tirolina.



Caps de setmana de juliol, tots els dies d'agost // Los fines de semana de julio, todos los días de agosto



[esqui@portdelcomte.net](mailto:esqui@portdelcomte.net)



(+34) 973 492 301



[www.portdelcomte.net](http://www.portdelcomte.net)



[facebook.com/portdelcomte](https://facebook.com/portdelcomte)



[twitter.com/portdelcomte](https://twitter.com/portdelcomte)



[instagram.com/portdelcomte](https://instagram.com/portdelcomte)



## DESCOBERTA DE LA VALL DE LORD

*Descobreix la Vall de Lord com mai l'has vista: piragüisme, senderisme, romànic, barranquisme, etc.*

Des d'Obrint Via s'ofereix una àmplia oferta d'activitats que permet al visitant descobrir la Vall de Lord de forma diferent: fent piragüisme per les cristal·lines aigües de la Llosa del Cavall, fer barranquisme i a la vegada descoberta dels valors romànics de la zona, senderisme, vies ferrates, BTT, espeleologia... També hi ha la possibilitat de planificar activitats a mida: consulta el web.


## DESCUBIERTA DEL VALL DE LORD

*Descubre el Valle de Lord como nunca lo has visto: piragüismo, senderismo, románico, barranquismo, etc.*

Desde Obrint Via se ofrece una amplia oferta de actividades que permiten al visitante descubrir el Valle de Lord de una forma distinta: haciendo piragüismo por las cristalinas aguas de la Llosa del Cavall, haciendo barranquismo y a la vez descubriendo los valores románicos de la zona, senderismo, vías ferratas, BTT, espeleología... También existe la posibilidad de planificar actividades a medida: consulta su web.



 [info@obrintvia.cat](mailto:info@obrintvia.cat)

 (+34) 618 58 04 34

 [www.obrintvia.cat](http://www.obrintvia.cat)

 [facebook.com/obrintvia](https://facebook.com/obrintvia)

 [twitter.com/obrintvia](https://twitter.com/obrintvia)

 [instagram.com/obrintvia](https://instagram.com/obrintvia)



## **VOL EN GLOBUS AEROSTÀTIC (CISTELLA COMPARTIDA)**

*Descobreix la comarca del Solsonès a vista d'ocell*

Sobrevola la comarca de les mil masies amb globus aerostàtic, una activitat per a petits i grans! El Solsonès ens ofereix un paisatge únic de naturalesa intacta i rural, compaginant els camps de cultiu amb les grans extensions de bosc, els rius i els paratges d'alta muntanya. Un vol en globus sobre Solsona ens brinda la vista d'una de les ciutats amb més patrimoni històric de Catalunya.


## **VUELO EN GLOBO AEROSTÁTICO (CESTA COMPARTIDA)**


*Descubre la comarca del Solsonés  
a vista de pájaro.*

¡Sobrevuela la comarca de las mil masías en globo aerostático, una actividad para pequeños y grandes!

El Solsonés nos ofrece un paisaje único de naturaleza intacta y rural, compaginando los campos de cultivo con las grandes extensiones de bosque, los ríos y los parajes de alta montaña. Un vuelo en globo sobre Solsona nos brinda la vista de una de las ciudades con más patrimonio histórico de Cataluña.



 [info@globuspirineu.com](mailto:info@globuspirineu.com)

 (+34) 697 536 402 / 660 814 063

 [www.globuspirineu.com](http://www.globuspirineu.com)

 [facebook.com/globus.pirineu](https://facebook.com/globus.pirineu)

 [twitter.com/GPirineu](https://twitter.com/GPirineu)

 [instagram.com/globuspirineu](https://instagram.com/globuspirineu)



## **VOL EN GLOBUS AEROSTÀTIC (CISTELLA PRIVADA)**

*Una experiència única i íntima des de l'aire*

Un vol en globus és l'aventura ideal per gaudir amb la parella o amb la família i compartir una nova experiència amb els petits de la casa en un globus només per a vosaltres. Descobriu la comarca del Solsonès des de l'aire dins una cistella privada. Realitzareu un vol d'1 h i 15 minuts, aproximadament, sobre la naturalesa rural de la comarca, els seus camps de cultiu i les extensions de bosc.


## **VUELO EN GLOBO AEROSTÁTICO (CESTA PRIVADA)**


*Una experiencia única e íntima desde el aire*

Un vuelo en globo es la aventura ideal para disfrutar con tu pareja o con tu familia y compartir una nueva experiencia con los pequeños de la casa en un globo sólo para vosotros. Descubre la comarca del Solsonès desde el aire en una cesta privada.

Realizareis un vuelo de 1 h y 15 minutos aproximadamente sobre la naturaleza rural de la comarca, sus campos de cultivo y las extensiones de bosque.



 [info@globuspirineu.com](mailto:info@globuspirineu.com)

 (+34) 697 536 402 / 660 814 063


 [www.globuspirineu.com](http://www.globuspirineu.com)


 [facebook.com/globus.pirineu](https://facebook.com/globus.pirineu)

 [twitter.com/GPirineu](https://twitter.com/GPirineu)


 [instagram.com/globuspirineu](https://instagram.com/globuspirineu)



 (> 18 anys)

 D'abril a novembre, de dijous a diumenge  
De abril a noviembre, de jueves a domingo

 [info@bungee.cat](mailto:info@bungee.cat)

 (+34) 625 216 101

 [www.bungee.cat](http://www.bungee.cat)

 [instagram.com/bungee.cat](https://www.instagram.com/bungee.cat)

## BUNGEE-SALT AMB ELÀSTIC

*Salt amb goma elàstica des de la Llosa del Cavall*

El centre de Bungee de la Llosa del Cavall ofereix un salt de 122 metres, el més alt d'Espanya i el catorzè del món.

L'activitat consisteix a saltar al buit lligat pels turmells amb una goma que triplicarà la seva longitud per tal d'aconseguir que la frenada sigui progressiva i suau.

Podeu fer la reserva per Whatsapp, correu o bé un missatge per Instagram (es recomana reservar amb antelació).

## BUNGEE-SALTO CON ELÁSTICO

*Salto con goma elástica desde la Llosa del Cavall*

El centro de Bungee de la Llosa del Cavall ofrece un salto de 122 metros, este salto es el más alto de España y el decimocuarto del mundo.

La actividad consiste saltar al vacío atado por los tobillos con una goma que triplicará su longitud para conseguir que la frenada sea progresiva y suave.

Puede hacer la reserva por Whatsapp, correo o un mensaje por Instagram (se recomienda reservar con antelación).





## MOTURISME

*Diferents rutes sortint des del Càmping el Solsonès per conèixer la comarca*

Rutes dissenyades pel Càmping el Solsonès amb arribada i sortida al mateix càmping: un passeig en moto per conèixer els punts més destacats de la comarca i gaudint de les millors carreteres.

## MOTURISMO

*Diferentes rutas des del Càmping el Solsonés para conocer la comarca*

Rutas diseñadas por el càmping con llegada y salida desde ahí: Un paseo en moto para conocer los puntos más destacados de la comarca y disfrutando de las mejores carreteras.



[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)



(+34) 973 48 28 61



[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)



[facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)



[twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)



[instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## RUTES AMB CAVALL

### *Activitats amb cavall pel Solsonès*

Sortides amb cavall des de les nostres instal·lacions: rutes de poca dificultat dissenyades per un o més dies. Es poden fer excursions amb cavall per llocs singulars de la comarca, com Freixenet, el pantà de Sant Ponç, Torre de Riner, Olius... També s'ofereix la possibilitat de fer rutes gastronòmiques o aprendre a muntar a cavall.

## RUTAS A CABALLO

### *Actividades a caballo por el Solsonés*

Salidas a caballo des nuestras instalaciones: rutas de poca dificultad diseñadas para uno o más días. Se pueden hacer excursiones a caballo en lugares singulares de la comarca, como Freixenet, el pantano de Sant Ponç, la Torre de Riner, Olius... También se ofrece la posibilidad de hacer rutas gastronómicas o aprender a montar a caballo.



[capdecostahipica@gmail.com](mailto:capdecostahipica@gmail.com)



(+34) 674 822 191



[@Salvador cap de costa real balaguer](https://www.facebook.com/Salvadorcapdecostarealbalaguer)



[@Salvdocapdecosta](https://www.instagram.com/Salvdocapdecosta)

## NEU // NIEVE

- 82 ESTACIÓ D'ESQUÍ PORT DEL COMTE // ESTACIÓN DE ESQUÍ PORT DEL COMTE
- 83 RUTA DEL CARACREMADA AMB RAQUETES DE NEU // RUTA DEL CARACREMADA CON RAQUETAS DE NIEVE
- 84 APRENDRE A ESQUIAR al Port del Comte // APRENDE A ESQUIAR al Port del Comte
- 85 TUIXENT – LA VANSÀ // TUIXENT – LA VANSÀ
- 86 RAQUETES DE NEU: INICIACIÓ // RAQUETAS DE NIEVE: INICIACIÓN
- 87 RAQUETES DE NEU: PROGRESSIÓ // RAQUETAS DE NIEVE: PROGRESSIÓN
- 88 RAQUETES PORT DEL COMTE // RAQUETAS PORT DEL COMTE
- 89 DEL PORT DEL COMTE AL PRAT DE L'ARP // DEL PORT DEL COMTE A PRATS DE L'ARP
- 90 RAQUETES DE NEU // RAQUETAS DE NIEVE
- 91 REFUGIS DE NEU // REFUGIOS DE NIEVE
- 92 UNA NIT EN UNA COVA DE NEU // UNA NOCHE EN UNA CUEVA DE NIEVE
- 93 ESQUÍ DE MUNTANYA I FORA PISTES // ESQUÍ DE MONTAÑA Y FUERA DE PISTAS
- 94 SPLITBOARD // SPLITBOARD
- 95 PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES // 95PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES
- 96 ACTIVITATS AMB GOSSOS DE TRINEU I D'ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL // ACTIVIDADES CON PERROS DE TRINEO
- 97 QUI S'AMAGA DINS EL BOSC. RASTRES A LA NEU // QUIÉN SE ESCONDE EN EL BOSQUE. LAS HUELLAS EN LA NIEVE



## ESTACIÓ D'ESQUÍ PORT DEL COMTE

*La neu més a prop, al nou Port!*

A l'estació d'esquí Port del Comte trobaràs tot el que necessites per gaudir de la neu. És una estació amb caràcter familiar, amb pistes amples i amb pendents per a tots els nivells, des d'una molt bona zona adreçada als debutants fins a les pistes negres per a esquiadors experts. Podràs llogar el teu material d'esquí i raquetes, realitzar classes amb monitors titulats, així com fer ús dels nostres *snake gliss*, *tubbies*, trineus, jardí de neu, snowpark...

## ESTACIÓN DE ESQUÍ PORT DEL COMTE

*La nieve más cerca, en el nuevo Port!*

En la estación de esquí Port del Comte encontrarás todo lo que necesitas para disfrutar de la nieve. Es una estación con carácter familiar, con pistas anchas y con pendientes para todos los niveles, desde una muy buena zona destinada a los debutantes hasta las pistas negras para esquiadores expertos. Podrás alquilar tu material de esquí y raquetas, realizar clases con monitores titulados, así como hacer uso de nuestros *snake gliss*, *tubbies*, jardín de nieve, snowpark...



[esqui@portdelcomte.net](mailto:esqui@portdelcomte.net)



(+34) 973 492 301



[www.portdelcomte.net](http://www.portdelcomte.net)



[facebook.com/portdelcomte](https://facebook.com/portdelcomte)



[twitter.com/portdelcomte](https://twitter.com/portdelcomte)



[instagram.com/portdelcomte](https://instagram.com/portdelcomte)



## RUTA DEL CARACREMADA AMB RAQUETES DE NEU

*Ruta de diversos dies amb raquetes de neu: amb tracks de la ruta, àpats i allotjament a preu tancat*

Excursió de diversos dies pel nord del Solsonès i del Berguedà. La logística de la ruta inclou els allotjaments, el guiatge i l'alimentació en establiments de la zona. Es visiten els pics prepirinencs més notables del Solsonès i el Berguedà, en una ruta circular (que es pot realitzar en tres o en quatre dies) ambientada en la vida del maqui Caracremada.

*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*



[caracremada@live.com](mailto:caracremada@live.com)



(+34) 615 62 68 13



[www.rutacaracremada.com](http://www.rutacaracremada.com)



[facebook.com/groups/239540966107452](https://facebook.com/groups/239540966107452)

## RUTA DEL CARACREMADA CON RAQUETAS DE NIEVE

*Ruta de varios días con raquetas de nieve: con tracks de la ruta, comidas y alojamiento a precio cerrado*

Excursión de varios días por el norte del Solsonès y del Berguedà. La logística de la ruta incluye el alojamiento, la guía y la alimentación en establecimientos de la zona. Se visitan las cimas pre pirenaicas más notables del Solsonès y el Berguedà, en una ruta circular (que se puede realizar en tres o cuatro días) ambientada en la vida del maqui Caracremada.



✉ [escola@escolaesquiportdelcomte.com](mailto:escola@escolaesquiportdelcomte.com)

☎ (+34) 973 492 593/ 669 611 539

🌐 [www.escolaesquiportdelcomte.com](http://www.escolaesquiportdelcomte.com)

✉ [escola@escolaesquiprepirineu.cat](mailto:escola@escolaesquiprepirineu.cat)

☎ 973 059 128/ 635 199 126

🌐 [www.escolaesquiprepirineu.cat](http://www.escolaesquiprepirineu.cat)

✉ [clubdesquilacom@yahoo.es](mailto:clubdesquilacom@yahoo.es)

☎ (+34) 935 894 105/ 629 738 910

✉ [club@ceportdelcomte.org](mailto:club@ceportdelcomte.org)

☎ (+34) 973 492 375

🌐 [www.ceportdelcomte.org](http://www.ceportdelcomte.org)

✉ [esqui@clubesquisolsona.net](mailto:esqui@clubesquisolsona.net)

☎ (+34) 973 483 875 / 608 735 217

🌐 [www.clubesquisolsona.net](http://www.clubesquisolsona.net)

✉ [forat@labofia.com](mailto:forat@labofia.com)

☎ (+34) 623 182 387

🌐 [www.labofia.com](http://www.labofia.com)



## APRENDRE A ESQUIAR al Port del Comte

### *Escoles i clubs d'esquí*

La pràctica de l'esquí al Solsonès és una activitat arrelada amb dècades d'història a la comarca. Diferents escoles d'esquí ofereixen els seus serveis durant la temporada de neu.

## APRENDE A ESQUIAR al Port del Comte

### *Escuelas y clubs de esquí*

La pràctica del esquí al Solsonès es una actividad arraigada que cuenta con décadas de historia al territorio. Diferentes escuelas de esquí ofrecen sus servicios durante la temporada de nieve.

- **Escola d'Esquí i snowboard Port del Comte**
- **Escola d'Esquí Prepirineu**
- **Club d'Esquí Port del Comte**
- **Club Esquí La Coma**
- **Club d'Esquí Solsona**
- **La Bòfia**



## TUIXENT – LA VANSA

*Estació d'esquí nòrdic*

Esquí nòrdic, esquí de fons, raquetes, trineus, circuits d'entrenament de running a la neu.

## TUIXENT – LA VANSA

*Estación de esquí nórdica*

Esquí nórdico, esquí de fondo, raquetas, trineos, circuitos de entrenamiento de running en la nieve.



[info@tuixent-lavansa.com](mailto:info@tuixent-lavansa.com)



(+34) 973 05 80 18



[www.tuixent-lavansa.com](http://www.tuixent-lavansa.com)



[facebook.com/tuixent.lavansa](https://facebook.com/tuixent.lavansa)



[twitter.com/TuixentLaVansa](https://twitter.com/TuixentLaVansa)



[instagram.com/tuixentlavansa](https://instagram.com/tuixentlavansa)



[info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)



(+34) 650 332 913



[www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)



[facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)



[twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)



[instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)

## RAQUETES DE NEU: INICIACIÓ

*Gaudeix de la neu amb els teus!*

Sortides dissenyades per a aquelles persones o grups que desitgin una primera presa de contacte amb les raquetes de neu amb una atenció personalitzada. Les hem elaborat pensant en oferir, a més d'una experiència d'aventura, també formació necessària per a què qui en gaudeixi rebí els coneixements necessaris per a poder-se desenvolupar en terreny nevat de forma autònoma fent ús de les raquetes de neu.

## RAQUETAS DE NIEVE: INICIACIÓN

*Disfruta de la nieve con los tuyos!*

Salidas diseñadas para aquellas personas o grupos que deseen una primera toma de contacto con las raquetas de nieve con una atención personalizada. Las hemos elaborado pensando en ofrecer, además de una experiencia de aventura, también formación necesaria para que los participantes aprendan a desenvolverse en un terreno nevado de forma autónoma haciendo uso de las raquetas de nieve. La duración de la actividad es de unas dos horas.



[info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)



(+34) 650 332 913



[www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)



[facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)



[twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)



[instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)

## RAQUETES DE NEU: PROGRESSIÓ

*Gaudeix de la neu amb els teus i posa't un repte, fes un pas més!*

Sortides pensades per a aquelles persones o grups amb una forma física mitjana que vulguin iniciar-se a les raquetes de neu amb un itinerari més exigent, o aquells qui ja han tingut contacte amb l'activitat i volen descobrir el nostre territori a través d'una sortida més completa, a més d'aprendre una mica més de tot el que envolta les raquetes de neu i la progressió amb aquestes.

## RAQUETAS DE NIEVE: PROGRESIÓN


*Disfruta de la nieve con los tuyos y ponte un reto, da un paso más!*

Salidas pensadas para aquellas personas o grupos con una forma física media y que quieran iniciarse en las raquetas de nieve con un itinerario más exigente o para aquellos que ya han tenido contacto con la actividad y quieren descubrir nuestro territorio a través de una salida más completa, además de aprender un poco más de todo lo que rodea las raquetas de nieve y el progreso con estas.



     (febrer // febrero)

 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 [@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)

## RAQUETES PORT DEL COMTE

*Sortida de raquetes de neu d'un matí pel Port del Comte de nivell suau per iniciar-se*

Ruta d'un matí per la serra del Port del Comte. Hi ha camins per descobrir amb raquetes de neu amb paisatges diversos.

Passant pels llocs més emblemàtics, com el forat de la Bòfia, el Prat de Bacies, amb molt bones vistes. La visita dura entre 2 i 4 hores a elecció del client.

## RAQUETAS PORT DEL COMTE

*Salida de una mañana con raquetas de nieve al Port del Comte de nivel suave para iniciarse*

Ruta de una mañana por la sierra del Port del Comte, en la comarca del Solsonès, muy conocido por las pistas de esquí.

Hay caminos para descubrir con raquetas de nieve con paisajes diversos. Pasando por los lugares mas emblemáticos, como el agujero de la Bòfia, los prados de Bacies, con muy buenas vistas. La visita dura entre 2 y 4 horas a elección del cliente.





## DEL PORT DEL COMTE AL PRAT DE L'ARP

### *El Port del Comte complet amb raquetes de neu*

Sortirem de l'estació del Port del Comte per fer una travessia de dos dies circular, anirem fins el Prat de l'Arp a l'estació de Tuixent - La Vansa i farem els cims de la Tossa Pelada, el Pedró de Quatre Batlles i el Puig de les Morreres. Passarem per carenes, per boscos de pi negre i valls i, sobretot, gaudirem d'unes magnífiques vistes des dels cims.


*\*Producte per comercialitzar a través d'agències de viatges.*

## DEL PORT DEL COMTE A PRATS DE L'ARP


### *El Port del Comte al completo con raquetas de nieve*

Saldremos de la estación del Port del Comte para hacer una travesía circular de dos días, iremos hasta los Parts de l'Arp, a la estación de Tuixent-La Vansa y subiremos a las cimas de la Tossa Pelada, el Pedró de QuatreBatlles y el Puig de Moreres. Pasaremos por crestas, por bosques de pino negro y valles y disfrutaremos, sobretodo de unas magníficas vistas des de las cimas.

*\*Producto para comercializar a través de agencias de viajes.*

 ❄️ (febrer // febrero)

 [silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)

 (+34) 636 257 282

 [www.rutessilviarovira.es](http://www.rutessilviarovira.es)

 [facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)

 [@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)

 [instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)



## RAQUETES DE NEU

*La millor opció per iniciar-se en la descoberta del món hivernal de les raquetes de neu*

Circular a la muntanya del Padró dels Quatre Batlles, el cim més alt del Solsonès. Segons les condicions de neu, varia el punt d'inici de l'excursió, recorrent la màxima distància per zones de neu verge que no ha trepitjat ningú. La sensació de muntanya i espai natural verge està garantida. Demana informació per a altres rutes i opcions.

## RAQUETAS DE NIEVE

*La mejor opción per iniciarse en la descubierta del mundo invernal de las raquetas de nieve*

Ruta circular a la montaña del Padró dels Quatre Batlles, la cima més alta de la comarca del Solsonès. Según las condiciones de nieve varia el punto de inicio de la excursión, recorriendo el máximo de distancia por zonas de nieve virgen que nadie ha pisado aún. La sensación de montaña y espacio natural virgen esta garantida. Pide información para otras rutas y opciones.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 650 332 913



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## REFUGIS DE NEU

### *Descobreix com construir un refugi de neu*

És una activitat lúdica, ideal per a grups i famílies, on el treball en equip és la principal eina per obtenir els millors resultats. Es comença fent un breu desplaçament buscant una zona idònia per la construcció dels refugis de neu. Tot seguit, es fa una explicació de l'ús que se'n fa en els esports hivernals i dels detalls tècnics per a una correcta construcció.

## REFUGIOS DE NIEVE

### *Descubre cómo construir un refugio de nieve*

Es una actividad lúdica ideal para grupos y familias donde el trabajo en equipo es la principal herramienta para obtener los mejores resultados. Se empieza haciendo un breve desplazamiento buscando una zona idónea para la construcción de los refugios de nieve. Seguidamente se hace una explicación de su uso en los deportes invernales y los detalles para una correcta construcción del mismo.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 650 332 913



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## UNA NIT EN UNA COVA DE NEU

*Itinerari de dos dies travessant el massís del Port del Comte*

Aquest itinerari, per realitzar en dos dies, esdevé una ruta completa. El primer dia la jornada és d'entre cinc i set hores, travessant el massís del Port: encara amb unes 5 hores de llum es construeixen els refugis de neu, on passarem la nit. Finalment, el segon dia ens quedaran entre dues i tres hores de trajecte per arribar al destí final, a l'estació d'esquí de Tuixent – La Vansa. Aquesta activitat engloba la majoria de complements d'un itinerari aventurer en període hivernal i és, sens dubte, una experiència inoblidable.

## UNA NOCHE EN UNA CUEVA DE NIEVE

*Itinerario de dos días atravesando el macizo del Port del Comte*

Este itinerario, a realizar en dos días, se convierte en una ruta completa. El primer día será una jornada de entre cinco y siete horas, atravesando el macizo del Port del Comte. Cuando se llega, aún con 5 horas de luz, se realizan los refugios donde pasaremos la noche. Finalmente, el segundo día nos quedaran entre dos y tres horas de trayecto hasta llegar al destino final, la estación de esquí de Tuixent – La Vansa. Esta actividad engloba la mayoría de complementos de un itinerario aventurero en período invernal y es, sin duda alguna, una experiencia inolvidable.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 650 332 913



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



## ESQUÍ DE MUNTANYA I FORA PISTES

*Els esports de travessia d'hivern*

Modalitat d'esquí de neu fora pistes, en què el participant ascendeix a la muntanya amb la tècnica d'esquí de muntanya i fa el descens amb l'esquí. Es disposa de diversos descensos i itineraris a tot el Pirineu, a part del Solsonès, especialitzats a la Vall d'Aran, la Ribagorça, el Pallars i Andorra. Opció de lloguer de material.

## ESQUÍ DE MONTAÑA Y FUERA DE PISTAS

*Los deportes de travesía de invierno*

Modalidad de esquí de nieve fuera de pistas, donde el participante asciende a la montaña con la técnica de esquí de montaña y desciende con la técnica de esquí. Se dispone de varios descensos e itinerarios en todo el Pirineo, especialmente en la Vall d'Aran.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 650 332 913



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)





## SPLITBOARD

*Surf de neu i esports de travessia d'hivern*

Es coneix com *splitboard* la modalitat de surf de neu fora pistes, en què el participant ascendeix la muntanya amb la tècnica d'esquí de muntanya i fa el descens amb el surf de neu. Es disposa de diversos descensos i itineraris a tot el Pirineu, a part del Solsonès, especialitzats a la Vall d'Aran, la Ribagorça, el Pallars i Andorra. Opció de lloguer de material.

## SPLITBOARD

*Surf de nieve y deportes de travesía de invierno*

Se conoce como *splitboard* a la modalidad de surf de nieve fuera de pistas, donde el participante asciende la montaña con la técnica de esquí de montaña y desciende con la técnica de surf de nieve. Se dispone de varios descensos e itinerarios por todo el Pirineo, especialmente en la Vall d'Aran, Ribagorça, Pallars y Andorra. Ofrecemos la opción de alquilar el material.



[guies@tirantmilles.com](mailto:guies@tirantmilles.com)



(+34) 650 332 913



[www.tirantmilles.com](http://www.tirantmilles.com)



[facebook.com/tirantmilles](https://facebook.com/tirantmilles)



[twitter.com/tirantmilles](https://twitter.com/tirantmilles)



[instagram.com/tirantmilles](https://instagram.com/tirantmilles)



[silviarovira@rutes.es](mailto:silviarovira@rutes.es)



(+34) 636 257 282



[www.rutessilviarovira.com](http://www.rutessilviarovira.com)



[facebook.com/rutes.silviarovira](https://facebook.com/rutes.silviarovira)



[@RutesSilviaR](https://twitter.com/RutesSilviaR)



[instagram.com/silvirovi\\_rutes](https://instagram.com/silvirovi_rutes)

## PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES

*Ruta amb raquetes de neu d'un matí per conquerir el Pedró*

La serra del Port del Comte, situada entre les comarques del Solsonès i l'Alt Urgell, és un lloc ideal per fer raquetes de neu, amb 5 cims propers de més de 2.300 m.

Comencem els 50 Cims pujant el Pedró dels Quatre Batlles (2.388 m), també farem la Tossa Pelada (2.379 m) i si queden forces el Voltoró. Les vistes cap al Pirineu, el Cadí, el Pedraforca i bona part de Catalunya són infinites i la baixada per senders és entre bosc de pi negre.

## PEDRÓ DELS QUATRE BATLLES

*Ruta con raquetas de nieve de una mañana para conquistar el Pedró*

La sierra del Port del Comte, situado entre las comarcas del Solsonès y el Alt Urgell, muy conocido por las pistas de esquí, es un lugar ideal para hacer raquetas de nieve, con 5 cimas cercanas de mas de 2.300 m.

Empezamos las 50 Cumbres subiendo el Pedró dels Quatre Batlles (2.388 m), también haremos la Tossa Pelada (2.379 m) y si quedan fuerzas el Voltoró. Las vistas hacia los Pirineos del Cadí, Pedraforca y buena parte de Cataluña son infinitas y la bajada por senderos es entre bosque de pino negro.



## ACTIVITATS AMB GOSSOS DE TRINEU I D'ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL

*Activitats amb gossos durant tot l'any*


Circuits en trineu estirats per gossos tant sobre neu com sobre terra. Cani-rando (senderisme amb gossos). Patinets de muntanya estirats per gossos i també per descens (*downhill*). Visites guiades al *kennel* (espai on viuen els gossos). Circuits d'orientació. Arc combat (combats amb arcs i fletxes).

## ACTIVIDADES CON PERROS DE TRINEO

Ofrecemos circuitos en trineo tirados por perros, visitas al *kennel* (el espacio donde viven los perros). También se ofrecen excursiones de cani-rando, circuitos de orientación y arco de combate



 [info@caudellops.com](mailto:info@caudellops.com)

 (+34) 615 128 408

 [www.caudellops.com](http://www.caudellops.com)

 [facebook.com/caudellopsmushing](https://facebook.com/caudellopsmushing)

 [instagram.com/caudellopsmushing](https://instagram.com/caudellopsmushing)



## QUI S'AMAGA DINS EL BOSC. RASTRES A LA NEU

### *Activitat amb raquetes*

El bosc és ple d'animals que van d'un lloc a l'altre i que sovint s'amaguen o fugen quan ens veuen o senten. Tot caminant pel bosc amb raquetes de neu observarem les petjades dels animals que han passat pel mateix camí que nosaltres i que potser encara són ben a prop nostre. Quan neva les empremtes queden ben definides sobre la neu i n'és fàcil la identificació. La caminada també ens regalarà un paisatge que anirem gaudint i interpretant.


## QUIÉN SE ESCONDE EN EL BOSQUE. LAS HUELLAS EN LA NIEVE


### *Actividades con raquetas*

El bosque es lleno de animales que van de un lugar a otro, y a menudo se esconden o huyen cuando nos ven. Caminando por el bosque con raquetas de nieve observaremos las huellas de los animales que han pasado por el mismo camino que nosotros y que pueden encontrarse cerca. Cuando nieva las huellas quedan bien definidas sobre la nieve y es fácil su identificación. La caminata también nos regalará un paisaje que disfrutaremos e interpretaremos.

Actividad de dificultad media, pensada para adultos y niños a partir de 6 años.

 (> 6 anys)  

 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

# CULTURA

## ESPAIS MUSEÏTZATS

- 99 Museu Diocesà i Comarcal de Solsona // MUSEO DIOCESANO Y COMARCAL DE SOLSONA
- 99 Museu de l'escola rural de Castellar de la Ribera // MUSEO DE LA ESCUELA RURAL DE CASTELLAR DE LA RIBERA
- 99 Ecomuseu de la Vall d'Ora // ECOMUSEO DE LA VALL D'ORA
- 100 Museu – centre d'interpretació de la Vall de Lord // MUSEO-CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA VALL DE LORD
- 100 Espai Solsonès Barroc al santuari del Miracle // ESPACIO SOLSONÉS BARROCO AL SANTUARIO DEL MIRACLE
- 100 Pou de Gel de Solsona // POZA DE HIELO DE SOLSONA
- 100 Centre d'interpretació del Solsonès i espai del ganivet // CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL SOLSONÉS (SOLSONA)
- 100 Els gegants de Solsona // LOS GIGANTES DE SOLSONA
- 101 AUDIOGUÍA SOLSONA // AUDIOGUÍA SOLSONA
- 102 SOLSONA MONUMENTAL // SOLSONA MONUMENTAL
- 103 ELS GEGANTS DE SOLSONA // LOS GIGANTES DE SOLSONA
- 104 MUSEU DIOCESÀ I COMARCAL // MUSEO DIOCESANO Y COMARCAL
- 105 POU DE GEL // POZA DE HIELO
- 106 SANTUARI DEL MIRACLE // SANTUARIO DEL MIRACLE
- 107 OLIUS MONUMENTAL // OLIUS MONUMENTAL
- 108 VISITA TEATRALITZADA A OLIUS // VISITA TEATRALIZADA EN OLIUS
- 109 VISITA TEATRALITZADA A LA NECRÒPOLIS DEL LLOR // VISITA TEATRALIZADA A LA NECÓPOLIS DE LLOR
- 110 BUSA, LA FORTALESA INEXPUGNABLE // BUSA, LA FORTALEZA INEXPUGNABLE
- 111 CASTELLVELL, BARRANC DE PALLARÈS // CASTELLVELL, BARRANCO DE PALLARÈS
- 112 MUSEU RURAL DE MARCÚS // MUSEO RURAL DE MARCÚS
- 113 RUTA A LA CARTA // RUTA A LA CARTA
- 114 LA VILA DE SANT LLORENÇ DE MORUNYS: PASSAT I PRESENT // LA VILLA DE SANT LLORENÇ DE MORUNYS: PASADO Y PRESENTE
- 115 ESCAPADA CULTURAL // ESCAPADA CULTURAL
- 116 TERRITORI DE MASIES COOP // TERRITORI DE MASIES COOP
- 117 LES CASAS DE MATAMARGÓ // LAS CASAS DE MATAMARGÓ
- 118 VISITA A LES SALINES // VISITA A LAS SALINAS



## ESPAIS MUSEÏTZATS


El Solsonès és una comarca habitada des del neolític. Ha sofert el pas dels segles entre l'aïllament i la desolació de diferents guerres. Amb sort, una part del patrimoni històric de la comarca s'ha conservat, i és actualment visitable a través de l'oferta de varis punts museïtzats.



### Museu Diocesà i Comarcal de Solsona

MUSEO DIOCESANO Y  
COMARCAL DE SOLSONA

 [museu@museusolsona.cat](mailto:museu@museusolsona.cat)

 (+34) 973 482 101

 [museusolsona.cat](http://museusolsona.cat)


## ESPACIOS MUSEIZADOS

El Solsonès es una comarca habitada desde el neolítico. Ha sufrido el paso de los siglos entre el aislamiento y la desolación de diferentes guerras. Con suerte, una parte del patrimonio histórico de la comarca se ha conservado, y es actualmente visitable a través de la siguiente oferta de museos.



### Museu de l'escola rural de Castellar de la Ribera

MUSEO DE LA ESCUELA RURAL  
DE CASTELLAR DE LA RIBERA


 (+34) 973481640 / 659193675

 [castellarribera.ddl.net](http://castellarribera.ddl.net)



### Ecomuseu de la Vall d'Ora

ECOMUSEO DE LA VALL D'ORA


 (+34) 608 998 164

 [ecomuseuvalldora.cat](http://ecomuseuvalldora.cat)



### Museu – centre d'interpretació de la Vall de Lord

MUSEO-CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA VALL DE LORD

 (+34) 628 09 20 42



### Espai Solsonès Barroc al santuari del Miracle

ESPACIO SOLSONÉS BARROCO AL SANTUARIO DEL MIRACLE


 (+34) 973 480 815  [solsonesbarroc.cat](http://solsonesbarroc.cat)



### Pou de Gel de Solsona

POZA DE HIELO DE SOLSONA

 [solsonaturisme@ajsolsona.cat](mailto:solsonaturisme@ajsolsona.cat)

 (+34) 663 668 184 / 973 482 310


 [solsonaturisme.com](http://solsonaturisme.com)



### Centre d'interpretació del Solsonès i espai del ganivet

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL SOLSONÉS (SOLSONA)

 [turisme@turismesolsones.com](mailto:turisme@turismesolsones.com)

 (+34) 973 482 310


 [turismesolsones.com](http://turismesolsones.com)



### Els gegants de Solsona

LOS GIGANTES DE SOLSONA

 [solsonaturisme@ajsolsona.cat](mailto:solsonaturisme@ajsolsona.cat)

 663668184 / (+34) 973482310

 [solsonaturisme.com](http://solsonaturisme.com)



## AUDIOGUIA SOLSONA

Aquesta aplicació per a smartphone permet gaudir del patrimoni de Solsona a través d'una audioguia de la ciutat. Disponible en català, castellà, anglès, francès i alemany, l'*app* inclou informació, àudios i fotos dels punts d'interès, geolocalització de l'usuari, mapa i agenda d'activitats en línia.

## AUDIOGUÍA SOLSONA

Esta aplicación para smartphone permite disfrutar del patrimonio de Solsona a través de una audioguía de la ciudad. Disponible en catalán, castellano, inglés, francés y alemán, la app incluye información, audios y fotos de los puntos de interés, geolocalización del usuario, mapa y agenda de actividades *online*.



[solsonaturisme@ajsolsona.cat](mailto:solsonaturisme@ajsolsona.cat)



(+34) 973 48 23 10



[www.solsonaturisme.com](http://www.solsonaturisme.com)



[facebook.com/solsonaturisme](https://facebook.com/solsonaturisme)



[twitter.com/solsonaturisme](https://twitter.com/solsonaturisme)



[instagram.com/solsonaturisme](https://instagram.com/solsonaturisme)



## SOLSONA MONUMENTAL



### *Descobrir Solsona de la mà d'un guia local*

Passejar pel nucli històric de Solsona és retornar a un passat emmurallat que encara conserva els tres portals d'entrada a la ciutat. Et convidem a viure la història amb un recorregut guiat pels carrers i les places més destacades, amb les fonts i les cases senyoriales. La visita inclou la catedral, amb el claustre, hi descobriràs històries i llegendes. Coneixeràs les famílies nobles més importants que hi han deixat petjada. A més, amb la visita al Quarto dels Gegants, veuràs el patrimoni folklòric de la Festa Major de Solsona. Es pot complementar amb la visita guiada al Pou de Gel, i amb la visita al conjunt monumental d'Olius.

## SOLSONA MONUMENTAL

### *Descubrir Solsona de la mano de un guía local*

Pasear por el casco histórico de Solsona es retroceder al pasado, a un pasado amurallado que aún conserva los tres portales de entrada a la ciudad. Te invitamos a vivir la historia con un recorrido guiado por las calles y plazas más destacadas, con las fuentes y las casas señoriales. La visita incluye la catedral con el claustro. Descubrirás las historias y leyendas. Conocerás las familias nobles más importantes que dejaron huella. Finalmente, durante la visita al Quarto dels Gegants se presenta todo el patrimonio folclórico de la Fiesta Mayor de Solsona. Esta visita puede se puede complementar con la visita guiada en la Poza de Hielo y con la visita al conjunto monumental de Olius.

 (dissabte, diumenge i festius / sábado, domingo y festivos)  2h

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184


 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

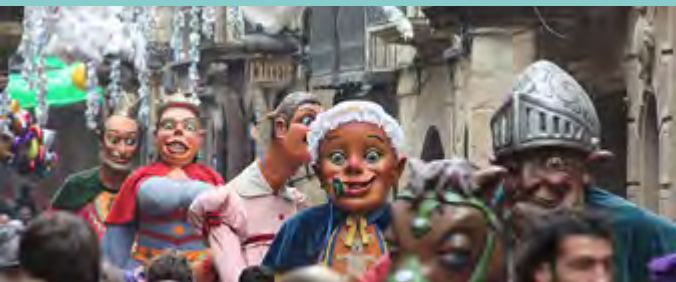
 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)

 [youtube.com/channel/UC-Vt0u-FVvRMFJc2TiXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-Vt0u-FVvRMFJc2TiXC6_Q)

 [www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)



## ELS GEGANTS DE SOLSONA

*Descobrint els gegants de la Festa Major i del Carnaval*

En una mateixa visita guiada es poden conèixer tots els gegants de les festes més importants de la ciutat. Perquè el Carnaval de Solsona és únic? Com neixen els gegants del Carnaval i quina relació els uneix amb els de la Festa Major?





Activitat apta i recomanada també per a menors de 3 anys.

## LOS GIGANTES DE SOLSONA


*Descubriendo los gigantes de la Fiesta Mayor y del Carnaval.*

En una sola visita guiada se pueden conocer todos los gigantes de las fiestas más importantes de la ciudad. ¿Por qué el Carnaval de Solsona es único? ¿Cómo nacen los gigantes del Carnaval y qué relación les une con los de la Fiesta Mayor?

Actividad apta y recomendada también para menores de 3 años.

   (dissabte, diumenge i festius / sábado, domingo y festivos)  1 h 30'

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184

 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)

 [youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRMFJc2TiXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRMFJc2TiXC6_Q)

 [www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)





## MUSEU DIOCESÀ I COMARCAL

### *Endinsa't en la història*

El Museu Diocesà i Comarcal de Solsona conté col·leccions de patrimoni històric-artístic pluridisciplinari de les comarques que integren el Bisbat de Solsona, des del neolític fins al segle XX. Hi ha exponents de les més variades tècniques artístiques, pintura, escultura, orfebreria, teixits, ceràmica, forja, metal·listeria, etc.

## MUSEO DIOCESANO Y COMARCAL

### *Adéntrate en la historia*

El Museo Diocesano y Comarcal de Solsona contiene colecciones de patrimonio histórico-artístico pluridisciplinarias de las comarcas que integran el Obispado de Solsona, desde el neolítico hasta el siglo XX. Hay exponentes de las más variadas técnicas artísticas, pintura, escultura, orfebrería, tejidos, cerámica, forja.



(consultar web)



[museu@museusolsona.cat](mailto:museu@museusolsona.cat)



(+34) 973 482 101



[www.museusolsona.cat](http://www.museusolsona.cat)



[facebook.com/museusolsona](https://facebook.com/museusolsona)



[twitter.com/museusolsona](https://twitter.com/museusolsona)



[instagram.com/museusolsona](https://instagram.com/museusolsona)



[www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)



## POU DE GEL

*Refresca't i endinsa't en la història*

El Pou de Gel és una estructura de planta circular coberta amb una cúpula, que servia per emmagatzemar el gel obtingut del riu Negre i del forat de la Bòfia. S'utilitzà des del segle XVII al XIX. Durant els mesos més freds el gel s'hi emmagatzemava i es conservava a l'interior, i es comercialitzava des de la primavera fins a Tots Sants.

**Descobreix com funcionava la producció, l'emmagatzematge i la comercialització del gel fa més de 200 anys!**

## POZA DE HIELO

La Poza de Hielo es una estructura de planta circular cubierta con una cúpula, que servía para almacenar el hielo obtenido del río Negro o del agujero de la Bòfia. Se utilizó desde el siglo XVII al XIX. Durante los meses más fríos el hielo se almacenaba y se conservaba en el interior, y se comercializaba desde la primavera hasta Todos los Santos.

**¡Descubre cómo funcionaba la producción, el almacenamiento y la comercialización del hielo hace más de 200 años!**



(dissabte, diumenge i festius / sábado, domingo y festivos) ⌚ 40'



[contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)



(+34) 663 668 184



[solsonaturisme.com](http://solsonaturisme.com)



[facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)



[twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)



[instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)



[youtube.com/channel/UC-VtOu-FVkrMFJc2TiXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-VtOu-FVkrMFJc2TiXC6_Q)



[www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)



## SANTUARI DEL MIRACLE

*El barroc més esplendorós*

Descobreix els secrets més ben guardats del santuari, com són el seu retaule barroc, la sagristia, el claustre del monestir i la bassadòria.

**És possible continuar la visita a l'espai Solsonès Barroc.**

## SANTUARIO DEL MIRACLE


*El barroco más espléndido*


Descubre los secretos mejor guardados del santuario del Miracle, como son su retablo barroco y la sacristía, el claustro del monasterio y la Bassadòria.

**También es posible continuar la visita al espacio Solsonès Barroc.**

   (reservar)

 [larutadelbarroc@gmail.com](mailto:larutadelbarroc@gmail.com)

 (+34) 683 65 90 50

 [www.santuarielmiracle.com](http://www.santuarielmiracle.com)

 @rutadelbarroc

 @rutadelbarroc

 @larutadelbarroc



## OLIUS MONUMENTAL





*Passeja per la història dels ibers,  
el romànic i el modernisme*

Feu un viatge per la història amb una ruta guiada al conjunt monumental de Sant Esteve d'Olius. Aquesta visita us transportarà des del temps dels ibers fins a principis del segle XIX. Podeu conèixer un camp de sitges iber i com funcionava, i també gaudir de l'església i la seva cripta romànica. Finalment, s'inclou l'entrada i visita al cementiri modernista d'Olius dissenyat per Bernardí Martorell.


## OLIUS MONUMENTAL

*Pasea por la historia de los iberos,  
el románico y el modernismo*

Haga un viaje por la historia con una ruta guiada al conjunto monumental de Sant Esteve de Olius. Esta visita te transportará desde el tiempo de los iberos hasta principios del siglo XIX. Podrá conocer un campo de silos ibero y cómo funcionaba, y también disfrutar de la iglesia románica de Sant Esteve de Olius y su cripta románica. Finalmente, se incluye la entrada y visita al cementerio modernista de Olius diseñado por Bernardí Martorell.

   (dissabte i diumenge / sábado y domingo)  1 h 15'

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184

 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)

 [youtube.com/channel/UC-Vt0u-FVvRMFjc2TIXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-Vt0u-FVvRMFjc2TIXC6_Q)

 [www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)



## VISITA TEATRALITZADA A OLIUS

### *Dels ibers al modernisme*

Amb un format teatralitzat, us proposem descobrir el conjunt de Sant Esteve d'Olius. A través de les explicacions de personatges importants en la seva història, podreu conèixer el passat dels principals elements de l'indret: el cementiri modernista dissenyat per Bernadí Martorell, l'antic poblat iber i el camp de sitges, l'església romànica amb la seva cripta i la Torreia, antic castell dels comtes d'Urgell. Vine i coneix l'arquitecte Bernardí Martorell i el Comte Ermengol IV d'Urgell, entre altres personatges.

Aquesta és una alternativa a la visita guiada tradicional al conjunt monumental d'Olius.

## VISITA TEATRALIZADA EN OLIUS

### *De los iberos al modernismo*

Con un formato teatralizado, os proponemos descubrir el conjunto de Sant Esteve de Olius. A través de las explicaciones de personajes importantes en su historia, se podrá conocer el pasado de los principales elementos del lugar: el cementerio modernista diseñado por Bernardí Martorell, el antiguo poblado ibero y el campo de silos, la iglesia románica con la cripta, antiguo castillo de los condes de Urgell. Ven y conoce al arquitecto Martorell y el conde Ermengol IV, entre otros personajes.

Esta es una alternativa a la visita guiada tradicional al conjunto monumental



(quinzenal, consultar) ⌚ 60'



[contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)



(+34) 663 668 184



[www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)



[facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)



[twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)



[instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)



[youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRmFJc2TiXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRmFJc2TiXC6_Q)



[www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)





## VISITA TEATRALITZADA A LA NECRÒPOLIS DEL LLOR

*Una visita diferent de la mà de personatges històrics*

Gaudeix d'una tarda diferent amb aquesta visita, al municipi de Castellar de la Ribera. Endinsa't en la història de la mà dels principals personatges implicats en l'excavació de la necròpolis.

Un recorregut de poc més d'un quilòmetre a redós dels torrents del Llor i dels Apòstols on trobareu set enterraments del tipus cista i un menhir. L'entorn va ser excavat per primera vegada per Mn. Joan Serra i Vilaró a principis del s. XX i reestudiat per l'equip dels arqueòlegs Josep Castany i Lluís Guerrero el 1999. La visita té una durada de poc més d'una hora resseguint senders marcats.

## VISITA TEATRALIZADA A LA NECRÓPOLIS DE LLOR

*Una visita diferente de la mano de personajes históricos*


Disfruta de una tarde diferente con esta visita, en el municipio de Castellar de la Ribera. Adéntrate en la historia de la mano de los principales implicados en la excavación de la necrópolis.

Un recorrido de poco más de un kilómetro al abrigo de los torrentes de Llor y de los Apóstols donde encontraremos siete entierros del tipo cista y un menhir. El entorno fue excavado por primera vez por Mn Joan Serra Villaró a principios de siglo XX y reestudiado por el equipo de arqueólogos Josep Castany y Lluís Guerrero el 1999. La visita dura poco más de una hora.

  (mín.15–màx.30)  (consultar)

 90'

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184


 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)





 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)


 [youtube.com/channel/UC-VtOu-FVkrMFJc2TixC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-VtOu-FVkrMFJc2TixC6_Q)

 [www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)



  (màx. 12 places)   5h

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184


 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)

 [youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRmFjC2TiXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRmFjC2TiXC6_Q)

 [www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)

## BUSA, LA FORTALESA INEXPUGNABLE

*Fes ruta a un paratge únic descobrint vestigis de la Guerra del Francès*

Els cingles de centenars de metres van fer d'aquest altiplà una fortalesa inexpugnable pels francesos el 1811. Una ruta de 5 hores et farà descobrir els indrets més espectaculars d'una de les joies del Solsonès. Mentrestant, els guies et transportaran a principis del s.XIX, quan Busa era el segon lloc més important d'Espanya. Muralles centenàries, miradors de somni, una presó natural, penya-segats feréstecs i un refrigeri de productes típics del Solsonès són alguns dels secrets dels quals podràs gaudir.

**Dificultat:** fàcil. Es recomana dur aigua, calçat i roba còmoda.

## BUSA, LA FORTALEZA INEXPUGNABLE

*Ruta en un entorno único descubriendo vestigios de la guerra del francés*

Los riscales de centenares de metros hicieron de este altiplano una fortaleza inexpugnable para los franceses el 1811. Una ruta de 5 horas te hará descubrir los lugares más espectaculares de una de las joyas del Solsonès. Mientras, los guías de transportaran a principios del siglo XIX, cuando Busa era el segundo lugar más importante de España. Murallas centenarias, miradores de ensueño, una prisión natural y un refrigerio de productos típicos son algunos de los secretos que podrás gozar.

**Dificultad:** fácil. Se recomiendao llevar calzado cómodo y agua.



## CASTELLVELL, BARRANC DE PALLARÈS

### *Ruta de senderisme guiada*

El barranc de Pallarès és un torrent afluent del riu Negre. Les seves aigües i el seu entorn natural han donat acollida a l'actual ciutat de Solsona. De la mà de Sàmara Natura descobriràs la bellesa i importància del bosc de ribera.

Els guies de Solsona Experience t'obriran les portes a conèixer la Solsona ibèrica tot visitant el poblat del Castellvell, et transportaran a l'edat mitjana, època de màxima esplendor (Castellvell) i et mostraran altres secrets de la nostra ciutat.

Entre freixes, roures i pins i envoltats de mallerengues i picots, coneixerem aqüeductes, ibers i senyors feudals. El gran mirador del Castellvell, talaia de la ciutat, ens oferirà repòs i vistes del vinyet i bona part de la comarca.

**Dificultat:** fàcil. Es recomana dur calçat còmode, i aigua.

## CASTELLVELL, BARRANCO DE PALLARÈS

### *Ruta de senderismo guiada*





El barranco de Pallarès es un torrente afluente del río Negro. Sus aguas y su entorno natural han acogido la actual ciudad de Solsona. De la mano de Sàmara Natura descubrirás la belleza y la importancia del bosque de ribera.

Los guías de Solsona Experience te abrirán las puertas a conocer la Solsona ibérica visitando el poblado del Castellvell, te transportaran a la edad media, época de máxima esplendor (Castellvell) y te mostrarán otros secretos de la ciudad.


Entre fresnos, robles y pinos y rodeados de carboneros y pájaros carpinteros, conoceremos acueductos, iberos y señores feudales. El gran mirador del Castellvell, atalaya de la ciudad, nos ofrecerá reposo y vistas de buena parte de la comarca.

**Dificultad:** fácil. Se recomienda llevar calzado cómodo y agua.

  (màx. 12 places)  (consultar)

 3 h  6,3 km  170 m 

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184

 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)

 [youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRmFjc2TiXC6\\_Q](https://youtube.com/channel/UC-VtOu-FVvRmFjc2TiXC6_Q)

 [www.entradessolsones.com](http://www.entradessolsones.com)



## MUSEU RURAL DE MARCÚS

*Activitat guiada per conèixer les tradicions i els oficis de la vida de camp durant els segles XIX i XX*

Visita guiada al museu rural de Marcús, on hi trobareu més 2.000 peces relacionades amb el camp i la vida a pagès des del segle XIX fins mitjans segle XX. També hi trobareu un petit celler, estris de diferents oficis, com d'escloper, fuster, paleta, baster, veterinari... roba antiga, entre d'altres.

## MUSEO RURAL DE MARCÚS

*Actividad guiada para conocer las tradiciones y los oficios de la vida del campo durante los siglos XIX y XX*

Visita guiada al museo rural de Marcús, donde encontraréis más de 2.000 piezas relacionadas con la vida en el campo desde el siglo XIX hasta mediados del siglo XX. También encontraréis una pequeña bodega, herramientas de diferentes oficios como almadreñero, carpintero, albañil, albardero, veterinario... ropa Antigua, entre otras cosas.



 (concertar)



[info@marcusasarural.com](mailto:info@marcusasarural.com)



(+34) 686 226 404



[www.marcusasarural.com](http://www.marcusasarural.com)



[@marcusrural](https://www.instagram.com/marcusrural)



## RUTA A LA CARTA

*Solicita un guia exclusiu i tria la ruta i el contingut de la visita*

Podem fer visites guiades per qualsevol dels espais visitables de la ciutat de Solsona, o punts d'interès del Solsonès. Les visites són adaptades a cada client: individual, parelles, família, petits grups d'amics o familiars, client especialitzat en art, història, un tema o episodi històric en concret, un lloc determinat, etc. La durada, l'aprofundiment en el tema i el recorregut de la visita és flexible. Es pot seleccionar guia. Si no, posem la persona més adequada al nivell d'interessos, passió pel tema i formació, segons la ruta que es demana.

## RUTA A LA CARTA

*Solicita un guía exclusivo y elige la ruta y el contenido de la visita*

Podemos hacer visitas guiadas por cualquiera de los espacios visitables de la ciudad de Solsona, o puntos de interés de la comarca del Solsonès. Las visitas son adaptadas a la tipología del cliente: individual, parejas, familia, pequeños grupos de amigos o familiares, etc; cliente especializado en arte, historia, un tema o episodio histórico en concreto, un lugar determinado, etc. La duración, la profundización en el tema y el recorrido de la visita es flexible. Se puede seleccionar guía. Si no se selecciona, ponemos la persona más adecuada a nivel de intereses, pasión por el tema y formación, según la ruta que se pide.

   (concertar)

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184

 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)





## LA VILA DE SANT LLORENÇ DE MORUNYS: PASSAT I PRESENT

*Sant Llorenç amaga molts elements que parlen i ens expliquen bona part de la seva història fins als nostres dies*

Com era la vila fa uns quants centenars d'anys? Com vivia la seva gent? Quins esdeveniments hi han succeït? Us volem respondre totes aquestes preguntes de forma senzilla i amena per tal que la descobriu a partir del seu patrimoni cultural i històric que avui en dia encara preserva.

## LA VILLA DE SANT LLORENÇ DE MORUNYS: PASADO Y PRESENTE

*La villa de Sant Llorenç de Morunys esconde elementos que nos hablan y nos explican en buena parte su historia hasta nuestros días*

¿Cómo era la villa hace unos centenares de años? ¿Cómo vivía su gente? ¿Qué eventos sucedieron? Queremos responder todas estas preguntas de una forma amena y sencilla para que descubráis el fantástico patrimonio cultural e histórico que se conserva en la villa de Sant Llorenç de Morunys.



[info@museuvalldelord.com](mailto:info@museuvalldelord.com)



(+34) 628 09 20 42



[www.museuvalldelord.com](http://www.museuvalldelord.com)



[facebook.com/Museudelavalldelord](https://facebook.com/Museudelavalldelord)



[twitter.com/museuvalldelord](https://twitter.com/museuvalldelord)



[instagram.com/museu\\_valldelord](https://instagram.com/museu_valldelord)



## ESCAPADA CULTURAL

*Visita guiada a Solsona fent un viatge en la història*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'Hotel Sant Roc que inclouen banyera de hidromassatge i visita cultural descobrint i rellegint els racons de la ciutat a partir de la vida quotidiana, civil i religiosa de l'època.

## ESCAPADA CULTURAL

*Visita guiada a Solsona haciendo un viaje en la historia*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del Hotel Sant Roc, los que incluyen bañera de hidromasaje y visita cultural descubriendo y releendo los rincones a partir de la vida cotidiana, civil y religiosa de la época.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## TERRITORI DE MASIES COOP

*Per viure-hi i viure'n*

Territori de Masies és una cooperativa rural formada per veïns, associacions i empreses de pobles del baix Solsonès que s'engresca i treballa per promoure, reivindicar i protegir les maneres de fer, els paisatges, i la vida als pobles de la zona. Programant diferents activitats i publicacions, promou el consum i el turisme conscient i sostenible, i recorda i explica com som, què fem i com volem ser.

## TERRITORI DE MASIES COOP

*Para vivir en ello y vivir de ello*

Territori de Masies es una cooperativa rural formada por vecinos, asociaciones y empresas de los pueblos del sur del Solsonès que se anima y trabaja para promover, reivindicar y proteger las maneras de hacer, los paisajes y la vida en sus pueblos. Programando distintas actividades y publicaciones, promueve el consumo y el turismo consciente y sostenible y recuerda y explica como somos, qué hacemos y como queremos ser.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



## LES CASAS DE MATAMARGÓ

*Un lloc on perdre't en el temps*

Les Casas de Matamargó és una majestuosa masia pairal del sud del Solsonès reconvertida en casa-museu. La visita guiada pels espais originals de la casa et transporta a segles passats per descobrir el dia a dia d'una benestant família propietària de la finca, i conèixer les vivències dels seus treballadors (criades, mossos, artesans, minyones, masovers, etc.). Un recorregut per la història i la cultura catalana a través de les anècdotes i relats de l'època.

## LAS CASAS DE MATAMARGÓ

*Un lugar donde perderse en el tiempo*

Las Casas de Matamargó es una majestuosa masía del sur del Solsonès, reconvertida en casa-museo. La visita guiada por los espacios originales de la casa te transporta a siglos pasados para descubrir el día a día de una acomodada familia propietaria de la finca, y conocer las vivencias de sus trabajadores (criadas, mozos, artesanos, agricultores, etc.). Un recorrido por la historia y la cultura catalana a través de las anécdotas y relatos de la época.



 (concertar)



[info@lescasas.com](mailto:info@lescasas.com)



(+34) 973 473 213 / 606 436 666



[www.lescasas.com](http://www.lescasas.com)



[facebook.com/Casa-Museu-Les-Casas-de-Matamarg%C3%B3-26390408734194](https://facebook.com/Casa-Museu-Les-Casas-de-Matamarg%C3%B3-26390408734194)



[twitter.com/cases\\_matamargo](https://twitter.com/cases_matamargo)



[instagram.com/lescasasdematamargo](https://instagram.com/lescasasdematamargo)



## VISITA A LES SALINES

*Descobreix l'història de les salines de muntanya*

Visita guiada per les salines de Cambrils , es tracta d'una ruta circular a peu on podràs visitar les diferents sales de museu amb exposicions i els diferents molins de les salines , també aprendràs la història i el funcionament d'unes salines de muntanya.

## VISITA A LAS SALINAS

*Descubre la historia de las salinas de montaña*

Visita guiada por las salinas de Cambrils , se trata de una ruta circular que se hará a pie donde podràs ver las diferentes salas de museo con sus exposiciones también los diferentes molinos de las salinas. Aprenderás la historia y el funcionamiento de unas salinas de montaña.



(Març-desembre // Marzo-diciembre)



[infosalicambrils@gmail.com](mailto:infosalicambrils@gmail.com)



(+34) 621244364 / 606006095 /  
683258035



[www.salidecambrils.cat](http://www.salidecambrils.cat)



[instagram.com/salidecambrils](https://www.instagram.com/salidecambrils)



# ECOTURISME // ECOTURISMO

- 121 ELS ESPAIS NATURALS PROTEGITS DEL SOLSONÈS // LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DEL SOLSONÉS
- 122 Serres d'Odèn i Port del Comte // Sierras de Odèn y Port del Comte
- 123 Serres de Busa, els Bastets i Lord // Sierras de Busa, los Bastets y Lord
- 124 El Miracle // El Miracle
- 125 Serra de Turp i la Móra Comtal Valldan // Sierra del Turp y la Móra Comdal Valldan
- 126 Serres de Queralt i els Tossals d'Aigua d'Ora // Sierras de Queralt y los Tossals d'Aigua d'Ora
- 127 Obagues de la riera de la Madrona // Umbrías de la riera de la Madrona
- 128 Ribera Salada // Ribera Salada
- 129 Serra del Verd // Sierra del Verd
- 130 OBSERVACIÓ D'ESTELS // OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS
- 131 CONEIX LA TÒFONA AL 100% // CONOCE LA TRUFA AL 100%
- 132 GLAMPING // GLAMPING
- 133 WILD LIFE PHOTOGRAPHY // WILD LIFE PHOTOGRAPHY
- 134 WILDWATCHING // WILDWATCHING
- 135 EL SALÍ DE CAMBRILS // LA SALINA DE CAMBRILS
- 136 ORIENTACIÓ // ORIENTACIÓ
- 137 EXHIBICIÓ DE VOL D'AUS RAPINYAIRES I VISITA GUIADA // EXHIBICIÓN DE VUELO DE AVES RAPACES Y VISITA GUIADA
- 138 VISITA GUIADA AL ZOO DEL PIRINEU // VISITA AL ZOO DEL PIRINEU
- 139 TALLER DE FALCONERIA // TALLER DE CETRERÍA
- 140 ACTIVITAT TOCA-TOCA. ELS VESTITS DELS ANIMALS // ACTIVIDAD TOCA-TOCA.LOS TRAJES DE LOS ANIMALES
- 141 PARC BOTÀNIC. JARDÍ DE LES PAPALLONES // PARQUE BOTÁNICO.JARDÍN DE LAS MARIPOSAS
- 142 TALLERS DE MEDI AMBIENT // TALLERES DE MEDIO AMBIENTE
- 143 ITINERARI DE PAGESIA I CEL // ITINERARIO DEL CAMPESINO Y CIELO
- 144 ITINERARI DEL BARROC RURAL // ITINERARIO DEL BARROCO RURAL
- 145 ITINERARI PREHISTÒRIC // ITINERARIO PREHISTÓRICO
- 146 ITINERARI D'AIGUA I GUAITA // ITINERARIO DE AGUA Y VIGÍA

- 147** ITINERARI DE FRONTERA // ITINERARIO DE FRONTERA
- 148** ITINERARI DE PEDRA SECA // ITINERARIO DE PIEDRA SECA
- 149** A LA DESCOBERTA DEL RIU // EL DESCUBRIMIENTO DEL RÍO
- 150** EL MÓN DE LES PAPALLONES // EL MUNDO DE LAS MARIPOSAS
- 151** LES ORQUÍDIES DEL SOLSONÈS // LAS ORQUÍDEAS DEL SOLSONÉS
- 152** LA BRAMA DEL CÉRVOL I LA DAINA // LA BRAMA DEL CIERVO Y EL DAINA
- 153** EL MÓN DELS BOLETS // EL MUNDO DE LAS SETAS
- 154** LA NIT DELS RATPENATS // LA NOCHE DE LOS MURCIÉLAGOS
- 155** ELS OCELLS DE MUNTANYA, LA RESISTÈNCIA AL FRED // LOS PÁJAROS DE MONTAÑA, LA RESISTENCIA AL FRÍO
- 156** ELS OCELLS DE PROP // LOS PÁJAROS DE CERCA
- 157** SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA // SOSTENIBILIDAD EN FAMILIA
- 158** CONSTRUCCIÓ DE CAIXES NIU // CONSTRUCCIÓN DE CAJAS NIDO
- 159** LES PLANTES REMEIERES I LES PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES // LAS PLANTAS MEDICINALES UY LAS PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES
- 160** TALLER SENSORIAL DE NATURA // TALLER SENSORIAL DE NATURALEZA
- 161** LA VIDA SECRETA DEL BOSC // LA VIDA SECRETA DEL BOSQUE
- 162** LA VIDA SECRETA DEL BOSC, PARC DE LA MARE DE LA FONT // LA VIDA SECRETA DEL BOSQUE, EL PARQUE DE LA MARE DE LA FONT
- 163** L'ENTORN NATURAL DEL SANTUARI DEL MIRACLE // EL ENTORNO NATURAL DEL SANTUARI DEL MIRACLE
- 164** LES PEDRES PARLEN // LAS PIEDRAS HABLAN

## ELS ESPAIS NATURALS PROTEGITS DEL SOLSONÈS

Al Solsonès, hi ha avui un total de vuit espais naturals protegits que ocupen, majoritàriament, la part septentrional de la comarca al llarg dels ambients montans i subalpins.

La gran majoria s'integren dins els espais de la Xarxa Natura 2000, creada a Europa per garantir la conservació de la biodiversitat en els estats membres de la Unió Europea.

Al Solsonès hi trobem 20.460 ha incloses a la Xarxa Natura 2000, el 20,25% de la superfície de la comarca.

## LOS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DEL SOLSONÉS

En el Solsonès, hoy en día hay un total de ocho espacios naturales protegidos que ocupan, mayoritariamente, la parte septentrional de la comarca a lo largo de los ambientes montanos y subalpinos.

La gran mayoría se integran dentro de los espacios de la Red Natura 2000, creada en Europa para garantizar la conservación de la biodiversidad en los estados miembros de la Unión Europea.

En el Solsonès encontramos 20.460 ha incluidas en la Red Natura 2000, el 20,25% de la superficie de la comarca.





## Serres d'Odèn i Port del Comte

L'Espai Natural Protegit de les serres d'Odèn Port del Comte té 3.364,38 ha, i es troba als municipis d'Odèn (2.990,15 ha) i Guixers (374,23 ha).

Formen un massís muntanyós de roques calcàries entre la conca del Segre i de l'alt Cardener.

L'espai presenta forts gradients altitudinals en el paisatge, la qual cosa determina la fauna i la flora que hi habita. Destaquem una de les poblacions més meridionals de gall fer i isard. És un espai molt favorable per als ocells rapinyaires.

Aquest espai és un bon representant dels paisatges prepirinencs. A l'estatge montà, hi predominen les rouredes i pinedes; a l'estatge subalpí, els boscos de pi negre, i als nivells culminants, els prats subalpins.

Una bona part d'aquest espai natural protegit forma part de la Reserva Nacional de Caça del Cadí.

## Sierras de Odèn y Port del Comte

El Espacio Natural Protegido de las sierras de Odèn y Port del Comte tiene 3.364,38 ha, y se encuentra en los municipios de Odèn (2.990,15 ha) y Guixers (374,23 ha).

Forman un macizo montañoso de rocas calizas entre la cuenca del Segre y la del alto Cardener.

El espacio presenta fuertes gradientes altitudinales en el paisaje, lo que determina la fauna y la flora que habita en él. Destacamos una de las poblaciones más meridionales de urogallo y gamuzas. Se trata de un espacio muy favorable para las aves rapaces.

Este espacio es un buen representante de los paisajes prepirineicos. En el piso montano predominan las robledas y pinedas, en el piso subalpino, los bosques de pino negro, y en los niveles culminantes las praderas subalpinas.

Una buena parte de este espacio natural protegido forma parte de la Reserva Nacional de Caza del Cadí.



## Serres de Busa, els Bastets i Lord

L'Espai Natural Protegit de les serres de Busa, els Bastets i Lord ocupa un total de 4.674,90 ha al Solsonès. A Navès n'hi ha 2.632,81 ha, a Guixers 1.687,45 ha, a Lladurs 151,64 ha, a Odèn 111,84 ha i a Sant Llorenç de Morunys 91,15 ha.

Aquest espai es caracteritza per tres unitats de relleu ben definides: la serra de Busa, la serra de Bastets i la mola de Lord. La zona presenta una estructura geològica anomenada discordança progressiva i és considerada un exemple de referència geològica mundial. Dins aquest espai natural protegit hi trobem un ampli mosaic de comunitats vegetals: carrascars als vessants solells, boscos de pinassa i de pi roig, pastures, i una reduïda fageda, pràcticament exclusiva en l'àmbit comarcal.

La fauna que hi viu és de requeriments prepirinencs, com el tritó pirinenc, el gall fer o la marta. Com a curiositat, la població de gall fer, en aquest espai, és considerada la més meridional de tota la península Ibèrica.

## Sierras de Busa, los Bastets y Lord

El espacio Natural Protegido de las sierras de Busa, los Bastets y Lord ocupa un total de 4.674,90 ha en el Solsonès. En Navès hay 2.632,81 ha, en Guixers 1,687,45 ha, en Lladurs 151, 64 ha, en Odèn 111,84 ha y en Sant Llorenç de Morunys 91,15 ha.

Este espacio se caracteriza por tres unidades de relieve bien definidas: la sierra de Busa, la sierra de Bastets y la mola de Lord. La zona presenta una estructura geológica llamada discordança progresiva y es considerada un ejemplo de referencia geológica a nivel mundial. Dentro de este Espacio Natural Protegido encontramos un amplio mosaico de comunidades vegetales: carrascal en las vertientes soleadas, bosques de pino salgareño y pino silvestre, pasturas, y un reducido hayal, prácticamente exclusivo en el ámbito comarcal.

La fauna que vive en este espacio requiere de condiciones pre-pirenaicas, como el tritón pirenaico, el urogallo o la marta. Como curiosidad, la población de urogallo en este espacio es considerada la más meridional de toda la península Ibérica.





## El Miracle

L'Espai Natural Protegit del Miracle ocupa 233,61 ha del municipi de Riner. Està situat sobre relleus suaus i es troba en domini de la roureda de fulla petita (*Quercusfagineasubsp. Faginea*).

Abans de l'incendi de 1998, l'espai presentava una extensa pineda de pinassa (*Pinusnigrasubsp. Salzmannii*). Ara, la regeneració tendeix a la roureda de roure subpirinenc, que és un roure amb una morfologia entre el de fulla petita (*Quercusfagineasubsp. Faginea*) i el martinenc (*Quercuspubescens*). Aquesta espècie és capaç de rebrotar de soca-rel després del pas del foc, al contrari de la pinassa.

La inclusió d'aquesta zona a l'espai natural protegit es deu a la conservació d'alguns elements de flora i de fauna invertebrada d'interès especial, com els ortòpters *Ephippigeridaasella* i *Ephippigeridamarcteti*.

## El Miracle

El Espacio Natural Protegido del Miracle ocupa 233,61 ha del municipio de Riner. Está situado sobre relieves suaves y se encuentra en dominio de la robleda de quejigos (*Quercus faginea subsp. Faginea*).

Antes del incendio de 1998, el espacio presentaba una extensa pineda de pino salgareño (*Pinus nigra subsp. Salzmannii*). Hoy en día, la regeneración tiende a la robleda de roble subpirenaico, que es un roble con una morfología entre el quejigo (*Quercus faginea subsp. Faginea*) y el melojo (*Quercus pubescens*). Esta especie es capaz de rebrotar de raíz después del paso del fuego, al contrario del pino salgareño.

La inclusión de esta zona en el espacio natural protegido se debe a la conservación de algunos elementos de flora y fauna invertebrada de interés especial, como los ortópteros *Ephippigerida asella* y *Ephippigerida marcteti*.



## **Serra de Turp i la Móra Comtal Vallan**

Aquest espai té 1.989,17 ha al Solsonès, de les quals 1.945,38 ha són al municipi d'Odèn i 43,78 ha a Lladurs.

Hi trobem comunitats vegetals de l'estatge montà amb boscos de pi roig, pinassa i alzinar. Una activitat important a l'espai són les pastures.

## **Sierra del Turp y la Móra Comdal Vallan**

Este espacio tiene 1989,17 ha en el Solsonès, de las cuales 1.945,38 ha están en el municipio de Odèn y 43,78 ha en el de Lladurs.

Encontramos comunidades vegetales en el piso montano con bosques de pino silvestre, pino salgareño y encinas. Una actividad importante en la zona son las pasturas.



## **Serres de Queralt i els Tossals d'Aigua d'Ora**

Aquest espai té 5.739 ha al Solsonès, de les quals 5.251 ha són al municipi de Navès, 387 ha a Olius, i 101 ha a Guixers.

Hi trobem comunitats vegetals de l'estatge submontà amb pinasses i rouredes. Destaquem els boscos de pinassa pels quals va ser declarat Espai Natural Protegit.

## **Sierras de Queralt y los Tossals d'Aigua d'Ora**

Este espacio tiene 5.739 ha en el Solsonès, de las cuales 5.251 están en el municipio de Navès, 387 ha en el de Olius y 101 ha en el de Guixers.

Encontramos comunidades vegetales del piso submontano con pino salgareño y robledas. Destacamos los bosques de pino salgareño por los cuales fue declarado Espacio Natural Protegido.



## **Obagues de la riera de la Madrona**

Aquest espai té una superfície de 3.584 ha al Solsonès, on 2.406 ha són al municipi de Pinell, 1.171 ha a Castellar de la Ribera i 7 ha a Olius.

Hi trobem comunitats vegetals que es desenvolupen a l'estatge submontà i es declarà Espai Natural Protegit pels boscos de pinassa, hàbitat d'interès per la comunitat.

## **Umbrías de la riera de la Madrona**

Este espacio tiene una superficie de 3.584 ha en el Solsonès, de las que 2.406 ha están en el municipio de Pinell, 1.171 ha en el de Castellar de la Ribera y 7 ha en el de Olius.

Encontramos comunidades vegetales que se desarrollan en el piso submontano y fue declarado Espacio Natural Protegido por los bosques de pino salgareño, hábitat de interés para la comunidad.





## Ribera Salada

L'Espai Natural Protegit de la Ribera Salada ocupa un total 1.989,17 ha, de les quals 364,83 ha pertanyen al municipi d'Odèn, i 148,19 ha a Lladurs.

La ribera Salada és una mostra excel·lent de les característiques dels rius de muntanya calcària entre la conca del Segre i la del Llobregat. És un espai integrat dins les comarques de l'Alt Urgell i el Solsonès. Neix al vessant meridional de la Tossa de Cambrils (a l'extrem occidental de la serra d'Odèn), i ho fa a partir de diverses fonts que sorgeixen dels terrenys triàsics argilosos rics en sals i guixos de Cambrils, aprofitats tradicionalment per a l'obtenció de sal.

El paisatge vegetal actual es caracteritza per les pinedes de pinassa i pi roig, les boixedes, i la vegetació rupícola i de ribera, que ocupa una gran extensió. Referent a la fauna, destaquem la presència de la truita autòctona del país, la merla d'aigua, la llúdriga i una petita població de crancs de riu autòctons.

## Ribera Salada

El Espacio Natural Protegido de la Ribera Salada ocupa un total de 1.989,17 ha, de las que 364,83 ha pertenecen al municipio de Odèn, y 148,19 ha al municipio de Lladurs.

La ribera Salada es una muestra excelente de las características de los ríos de montaña caliza entre la cuenca del Segre y la del Llobregat. Es un espacio integrado dentro de las comarcas del Alt Urgell y el Solsonès. Nace en la vertiente meridional de la Tossa de Cambrils (en el extremo occidental de la sierra de Odèn), y lo hace a partir de varias fuentes que surgen de los terrenos triásicos argilosos ricos en sales y yesos de Cambrils, aprovechados tradicionalmente para la obtención de sal.

El paisaje vegetal actual se caracteriza por las pinedas de pino salgareño y pino silvestre, los bojedales, y la vegetación rupícola y de ribera, que ocupa una gran extensión.

Referente a la fauna, destacamos la presencia de la trucha autóctona del país, el mirlo acuático, la nutria y una pequeña población de cangrejo de río autóctono.





## Serra del Verd

Aquest Espai Natural Protegit té una superfície de 1.113,72 ha al Solsonès, de les quals 606,34 ha corresponen al municipi de la Coma i la Pedra, i 507,38 ha a Guixers.

L'espai constitueix una prolongació meridional de la serra del Cadí. El cim culminant d'aquesta serra és el cap del Verd, que assoleix 2.289 m d'altitud.

A les zones de solell hi domina la vegetació submediterrània (rouredes, pinedes de pi roig, entre d'altres), i a les zones d'obaga hi trobem les pinedes subalpines de pi negre.

A la serra del Verd hi ha una bona representació de les comunitats d'animals de requeriments subalpins i montans, com el gall fer, el picot negre o la marta.

## Sierra del Verd

Este Espacio Natural Protegido tiene una superficie de 1.113,72 ha en el Solsonès, de las que 606,34 ha corresponden al municipio de la Coma i la Pedra, y 507,38 ha al de Guixers.

El espacio constituye una prolongación meridional de la sierra del Cadí. La cima culminante de esta sierra es el Cap del Verd, el que llega a los 2.289 m de altitud.

En las solanas domina la vegetación submediterránea (robleadas, pinedas de pino silvestre, entre otras), y en las zonas umbrías encontramos las pinedas subalpinas de pino negro.

En la sierra del Verd hay una buena representación de las comunidades de animales que requieren de condiciones subalpinas y montañas, como el urogallo, el pito negro o la marta.



## OBSERVACIÓ D'ESTELS




*Aprender i gaudir de l'astronomia i dels estels amb telescopi des del Solsonès*

Si t'agraden les activitats a l'aire lliure i gaudir de l'espectacle que ens obsequia la natura en un entorn fosc i relaxat, gaudiràs d'aquesta activitat. Viuràs la màgia de la nit aprenent les nocions bàsiques de l'astronomia i practicant l'observació a través d'un telescopi. L'activitat es realitza al Solsonès o comarques veïnes, en un emplaçament fosc i tranquil. També a domicili a cases de turisme rural, hotels o càmpings.


## OBSERVACIÓN DE ESTRELLAS

*Aprender y disfrutar de la astronomía y de las estrellas con un telescopio desde el Solsonés*

Si te gustan las actividades en el aire libre y disfrutar del espectáculo que nos ofrece la natura en un entorno oscuro y relajado, disfrutarás de esta actividad. Vivirás la magia de la noche aprendiendo nociones básicas de astronomía y practicando la observación a través de un telescopio. La actividad se realiza en el Solsonés o en comarcas vecinas, en un emplazamiento oscuro y tranquilo. También a domicilio en casas de turismo rural, hoteles o càmpings.

  (reduïts // reducidos) 

 [info@astrosolsones.com](mailto:info@astrosolsones.com)

 (+34) 607 225 944

 [astrosolsones.com](http://astrosolsones.com)



## CONEIX LA TÒFONA AL 100%

*Descobreix els secrets de la tòfona*

Et proposem passar un matí d'allò més interessant coneixent un dels productes més preuats de la nostra gastronomia: la tòfona. Excursió amb gossos i guies professionals.


## CONOCE LA TRUFA AL 100%

*Descubre los secretos de la trufa*

Te proponemos pasar una mañana de lo más interesante conociendo uno de los productos más preciados de nuestra gastronomía: la trufa. Excursión con perros y guías profesionales.

  Gener // Enero

 [info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 973 48 28 61

 [www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)

 [twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)

 [instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## GLAMPING

*Una nova manera de gaudir  
d'una estada a la natura*

Vine a retrobar-te amb la natura en estat pur i gaudeix del plaer de perdre't en un bosc verge d'alzines i pins. Descobreix l'emoció de dormir en una tradicional tenda de cotó al bell mig del bosc en un espai privat i privilegiat, amb tots els detalls i comoditats que faran que hi visquis una experiència única i autèntica.

## GLAMPING

*Una nueva manera de disfrutar de  
una estancia en la natura*

Ven a reencontrarte con la natura en estado puro y disfruta del placer de perderte en un bosque virgen de encinas y pinos. Descubre la emoción de dormir en una tradicional tienda de algodón en medio del bosque en un espacio privado y privilegiado, con todos los detalles y comodidades que harán que vivas una experiencia única y auténtica.



[info@forestdaysglamping.com](mailto:info@forestdaysglamping.com)



(+34) 610 161 060 / 722 394 264



[www.forestdaysglamping.com](http://www.forestdaysglamping.com)



[facebook.com/GlampingForestDays](https://facebook.com/GlampingForestDays)



[@Forest\\_Days](https://twitter.com/Forest_Days)



[instagram.com/forestdays](https://instagram.com/forestdays)



(aficionats de la fotografia // aficionados a la fotografia) 📅



[info@photo-logistics.com](mailto:info@photo-logistics.com)



(+34) 638 887 681



[www.photo-logistics.com](http://www.photo-logistics.com)



[facebook.com/photologistics](https://facebook.com/photologistics)



[twitter.com/Photo\\_Logistics](https://twitter.com/Photo_Logistics)



[instagram.com/photo\\_logistics\\_](https://instagram.com/photo_logistics_)

## WILD LIFE PHOTOGRAPHY

*Fotografia diferents espècies d'ocells  
des d'un amagatall específic*

Acosta't a les espècies de fauna més emblemàtiques del Prepirineu amb els nostres amagatalls. Photo Logistics instal·la i gestiona amagatalls per la fotografia de diverses espècies de fauna, tenim cura dels fons i l'orientació dels amagatalls, procurem bones aproximacions.

## WILD LIFE PHOTOGRAPHY

*Fotografia diferentes especies de pájaros  
desde un escondite específico*

Acércate a las especies de fauna más emblemáticas del Prepirineo con nuestros escondites. Photo logistics instala y gestiona escondites para la fotografía de varias especies de fauna, tenemos cura de los fondos y la orientación del escondite, procuramos buenas aproximaciones.





nmasti



[info@photo-logistics.com](mailto:info@photo-logistics.com)



(+34) 638 887 681



[www.photo-logistics.com](http://www.photo-logistics.com)



[facebook.com/photologistics](https://facebook.com/photologistics)



[twitter.com/Photo\\_Logistics](https://twitter.com/Photo_Logistics)



[instagram.com/photo\\_logistics\\_](https://instagram.com/photo_logistics_)

## WILDWATCHING

*Acosta't a la fauna en una passejada que et permetrà observar algunes de les espècies més emblemàtiques del Prepirineu*

Descobreix amb nosaltres el món salvatge a través d'una visita guiada i coneix el comportament dels animals en el seu medi natural. A través d'itineraris dissenyats per diferents nivells podem acostar-nos a la fauna d'una de les comarques més desconegudes de Catalunya. Descobreix ocells, mamífers, rèptils i amfibis, observa'ls directament o aprèn a interpretar-ne els rastres i cants.

## WILDWATCHING

*Acércate a la fauna en un paseo que te permitirá observar algunas de las especies más emblemáticas del Prepirineo*

Descubre con nosotros el mundo salvaje a través de una visita guiada y conoce el comportamiento de los animales en su medio natural. A través de itinerarios diseñados para diferentes niveles podemos acercarnos a la fauna de una de las comarcas más desconocidas de Catalunya, el Solsonès. Descubre pájaros, mamíferos, reptiles y anfibios, obsérvalos directamente o aprende a interpretar sus rastros i cantos.



(la piscina només en temporada d'estiu // la piscina solo en temporada de verano)



[infosalicambrils@gmail.com](mailto:infosalicambrils@gmail.com)



(+34) 621244364 / 606006095 / 683258035



[www.salidecambrils.cat](http://www.salidecambrils.cat)



[instagram.com/salidecambrils](https://www.instagram.com/salidecambrils)

## EL SALÍ DE CAMBRILS

*Imagina relaxar-te i carregar energia en les aigües terapèutiques d'un entorn històric.*

Una de les poques salines de muntanya de tot Catalunya, amb una concentració de sal del 30% aproximadament. Podràs gaudir d'unes vistes meravelloses mentre flotes a les aigües del salí. Desintoxica i remineralitza la teva pell i el teu cos. Combat dolors musculars, articulars i reactiva la teva circulació sanguínia. També es pot conèixer la història de les salines amb una visita guiada per la ruta dels Molins.

## LA SALINA DE CAMBRILS

*Imagina relajarte y cargar energía en las aguas terapéuticas en un entorno histórico*

Una de las pocas salinas de montaña de toda Cataluña, con una concentración de sal del 30% aproximadamente. Podrás disfrutar de unas vistas maravillosas mientras flotas en las aguas de la salina. Desintoxica y remineraliza tu piel y tu cuerpo. Combate dolores musculares, articulares y reactiva tu circulación sanguínea. También se puede conocer la historia de las salinas con una visita guiada por la ruta de los molinos.



## ORIENTACIÓ

*No busquis més el nord!  
Deixa que t'ajudem i aprèn a orientar-  
te de forma autònoma per la muntanya*

Descobreix l'interessant món de l'orientació i descobreix tot el que un mapa et pot dir d'on et trobes. De forma guiada o autònoma, i amb diferents graus d'exigència, preparem des de simples circuits fins a complets cursos d'orientació.

## ORIENTACIÓ

*¡No busques más el norte! Deja que  
nosotros te ayudemos y aprende a orientarte  
de forma autónoma por la montaña*

Descubre el interesante mundo de la orientación y todo lo que un mapa puede decirte de tu situación.

De forma guiada o autónoma y con diferentes niveles de exigencia, preparamos desde simples circuitos hasta cursos completos de orientación.



[info@relleus.cat](mailto:info@relleus.cat)



(+34) 650 332 913



[www.relleus.cat](http://www.relleus.cat)



[facebook.com/guiesrelleus](https://facebook.com/guiesrelleus)



[twitter.com/relleus](https://twitter.com/relleus)



[instagram.com/guies\\_relleus](https://instagram.com/guies_relleus)



## EXHIBICIÓ DE VOL D'AUS RAPINYAIRES I VISITA GUIADA

*Coneix, gaudeix i aprèn sobre els animals del Pirineu català*

Alguna vegada t'ha despentinat una òliba volant sobre el teu cap? Has acariciat una guineu? L'activitat central del Zoo del Pirineu és l'exhibició d'aus rapinyaires en vol lliure. Gràcies a la ubicació privilegiada, l'espectacle sovint l'interrompen voltors i àligues salvatges. T'oferim una visita al parc per saber més de cada espècie, i saber com se'ls tracta aquí. Estarem encantats de satisfer la teva curiositat i respondre totes les preguntes.


## EXHIBICIÓN DE VUELO DE AVES RAPACES Y VISITA GUIADA

*Conoce, disfruta y aprende sobre los animales del Pirineo catalán*

¿Alguna vez te ha despeinado una lechuza volando por encima de tu cabeza? ¿Has acariciado algún zorro? La actividad central del Zoo de los Pirineos es la exhibición de aves rapaces en vuelo libre. Gracias a su ubicación privilegiada, el espectáculo es interrumpido a menudo por buitres y águilas salvajes. Te ofrecemos una visita al parque para saber más de cada especie, y conocer como se les trata aquí. Estaremos encantados de satisfacer tu curiosidad y responder a todas tus preguntas.

   (consultar)

 [zoopirineu@gmail.com](mailto:zoopirineu@gmail.com)

 (+34) 610 750 224

 [zoodelpirineu.com](http://zoodelpirineu.com)

 [facebook.com/zoodelpirineu](https://facebook.com/zoodelpirineu)

 [twitter.com/zoopirineu](https://twitter.com/zoopirineu)

 [instagram.com/zoodelpirineu](https://instagram.com/zoodelpirineu)



## VISITA GUIADA AL ZOO DEL PIRINEU

*Passeu una estona fantàstica envoltats de natura*

Voleu gaudir tranquil·lament d'un món gairebé desconegut? Parlem de la fauna salvatge, amb més de 50 espècies diferents, totes originàries del nostre país. Us acompanyem en la visita i podreu conèixer la història de tots els animals, demanar-nos curiositats i gaudir d'una bona panoràmica.

A un cop d'ull veuràs un terç de tot Catalunya!

## VISITA AL ZOO DEL PIRINEU


*Pasad un rato fantástico rodeado por la natura*

¿Quieres disfrutar de un mundo casi desconocido? Hablamos de fauna salvaje, con más de 50 especies distintas, todas originarias de los Pirineos. Te acompañamos en la visita y podrás conocer la historia de los animales, pedirnos curiosidades y gozar de una buena panorámica.

De un vistazo verás un tercio de toda Catalunya!

   (consultar)

 [zoopirineu@gmail.com](mailto:zoopirineu@gmail.com)

 (+34) 610 750 224

 [zoodelpirineu.com](http://zoodelpirineu.com)

 [facebook.com/zoodelpirineu](https://facebook.com/zoodelpirineu)

 [twitter.com/zoopirineu](https://twitter.com/zoopirineu)

 [instagram.com/zoodelpirineu](https://instagram.com/zoodelpirineu)





## TALLER DE FALCONERIA

*Conèixer, estimar, protegir*

Et fascinen les aus rapinyaires? Vols aprendre més sobre elles? Vols experimentar la sensació quan aterren a la teva mà? Donar-los menjar, entrenar-les i acariciar-les: el taller de falconeria et proporcionarà el primer contacte amb aquestes aus tan emblemàtiques. L'activitat no és apta per a nens petits.


## TALLER DE CETRERÍA

*Conocer, querer, proteger*

¿Te fascinan las aves rapaces? ¿Quieres aprender más sobre ellas? ¿Quieres darles de comer, entrenarlas, acariciarlas y experimentar la sensación cuando aterrizan en tu mano? El taller de cetrería te proporcionará el primer contacto con estas aves tan emblemáticas. La actividad no es apta para niños pequeños.

   (consultar)

 [zoopirineu@gmail.com](mailto:zoopirineu@gmail.com)

 (+34) 610 750 224

 [zoodelpirineu.com](http://zoodelpirineu.com)

 [facebook.com/zoodelpirineu](https://facebook.com/zoodelpirineu)

 [twitter.com/zoopirineu](https://twitter.com/zoopirineu)

 [instagram.com/zoodelpirineu](https://instagram.com/zoodelpirineu)



## ACTIVITAT TOCA-TOCA. ELS VESTITS DELS ANIMALS

*Tocar, sentir, aprendre*

Apropa't a la natura! Vols tenir una experiència molt intensa amb els animals? Presumir davant dels teus amics i família d'una foto on surts portant una au rapinyaire al guant? El taller "Toca toca" és una activitat oberta a totes les edats. Podràs conèixer de molt a prop animals autòctons domèstics i salvatges. Acariciar-los, observar-los, portar-los a la mà i fins i tot alimentar-los. Per assegurar una alta qualitat de l'experiència tindreu dos dels nostres professionals durant l'activitat a la vostra disposició. Hi ha un nombre reduït de participants.


## ACTIVIDAD TOCA-TOCA. LOS TRAJES DE LOS ANIMALES

*Tocar, sentir, aprender*

¡Acércate a la naturaleza! ¿Quieres vivir una experiencia muy intensa con los animales? ¿Presumir delante de tus amigos y de tu familia de una foto donde sales llevando un ave rapaz en el guante? El taller es una actividad abierta para todas las edades. Podréis conocer de muy cerca éstos animales nativos. Acariciarlos, observarlos, llevarlos en la mano e incluso alimentarlos. Para asegurar una alta calidad de la experiencia, tendréis dos de nuestros profesionales durante la actividad a vuestra disposición. Hay un número reducido de participantes.

   (consultar)

 [zoopirineu@gmail.com](mailto:zoopirineu@gmail.com)

 (+34) 610 750 224

 [zoodelpirineu.com](http://zoodelpirineu.com)

 [facebook.com/zoodelpirineu](https://facebook.com/zoodelpirineu)

 [twitter.com/zoopirineu](https://twitter.com/zoopirineu)

 [instagram.com/zoodelpirineu](https://instagram.com/zoodelpirineu)



## PARC BOTÀNIC. JARDÍ DE LES PAPALLONES

*Observar, jugar i descobrir*

Deixa't sorprendre per la gran varietat de formes i colors de les papallones i insectes que visiten les plantes natives al nostre Jardí de les papallones. Al Zoo del Pirineu hi habiten 44 espècies de papallones salvatges. En forma de joc, aprendràs sobre la seva vida, sobre les plantes alimentàries que necessiten i trobaràs explicacions sobre els usos medicinals de les plantes. Aquest lloc té com a objectiu educar i animar la gent per a protegir els insectes del nostre país i crear llocs similars.


## PARQUE BOTÁNICO. JARDÍN DE LAS MARIPOSAS

*Observar, jugar, descubrir*

Déjate sorprender por la gran variedad de formas y colores de las mariposas e insectos que visitan las plantas nativas de nuestro Jardín de las mariposas. En el Zoo de los Pirineos habitan 44 especies de mariposas salvajes. En forma de juego, aprenderás sobre su vida, sobre las plantas alimenticias que necesitan y encontrarás explicaciones sobre los usos medicinales de dichas plantas. Este lugar tiene como objetivo educar y animar a la gente a proteger los insectos de nuestro país y crear lugares similares.

   (consultar)

 [zoopirineu@gmail.com](mailto:zoopirineu@gmail.com)

 (+34) 610 750 224

 [zoodelpirineu.com](http://zoodelpirineu.com)

 [facebook.com/zoodelpirineu](https://facebook.com/zoodelpirineu)

 [twitter.com/zoopirineu](https://twitter.com/zoopirineu)

 [instagram.com/zoodelpirineu](https://instagram.com/zoodelpirineu)



## TALLERS DE MEDI AMBIENT

*Diverteix-te i recicla, una forma d'aprendre per la cura del medi ambient*

Una activitat pedagògica amb què els nens podran crear a través de materials reciclats. L'equip d'animació organitza tallers relacionats amb el medi ambient i la cura amb l'entorn durant tot l'any.

## TALLERES DE MEDIO AMBIENTE

*Diviértete y recicla, una forma de aprender a tener cura del medio ambiente*

Una actividad pedagógica donde los niños podrán crear a través de materiales reciclados. El equipo de animación organiza talleres relacionados con el medio ambiente y la cura del entorno durante todo el año.



[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)



(+34) 973 48 28 61



[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)



[facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)



[twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)



[instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## ITINERARI DE PAGESIA I CEL

### *Mou-te pel territori*

Mou-te per aquesta terra pagesa, entre la vila closa de Prades de la Molsosa i l'Espai Natural Protegit de la serra de Castelltallat. Persones que treballen i respecten la terra, persones que observen el cel.

Es tracta d'un itinerari per moure't pel territori, amb propostes i punts de parada que et permetran conèixer-lo de la mà de la seva gent, els seus valors i les seves iniciatives. Un territori de pobles pagesos, un espai per a viure que ofereix memòria, patrimoni, saber, paisatges i identitats. A través de quatre eixos: alimentació, acollida, patrimoni i paisatge, aniràs descobrint Territori de Masies pas a pas.

## ITINERARIO DEL CAMPESINO Y CIELO

### *¡Muévete por el territorio!*

muévete por esta tierra campesina, entre Prades de la Molsosa y el Espacio Natural Protegido de la sierra de Castelltallat. Personas que trabajan y respetan la tierra, personas que observan el cielo. Se trata de un itinerario para moverte por el territorio, con propuestas y puntos de parada que te permitirán conocerlo de la mano de su gente, sus valores y sus iniciativas. Un territorio de pueblos campesinos, un espacio para vivir que ofrece memoria, patrimonio, saber, paisajes e identidades. A través de cuatro ejes, Alimentación, Acogida, Patrimonio y Paisaje, irás descubriendo Territori de Masies paso a paso.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



[Descarrega-te'l](#)





## ITINERARI DEL BARROC RURAL

*Mou-te pel territori!*

Mou-te entre les petjades que el segle XVIII va deixar a Territori de Masies, entre els sabors artesans elaborats al voltant del santuari del Miracle, entre els paisatges que abracen aquestes obres d'art. Es tracta d'un itinerari per moure't pel territori, amb propostes i punts de parada que et permetran conèixer-lo de la mà de la seva gent, els seus valors i les seves iniciatives. Un territori de pobles pagesos, un espai per a viure que ofereix memòria, patrimoni, saber, paisatges i identitats. A través de quatre eixos: alimentació, acollida, patrimoni i paisatge, aniràs descobrint Territori de Masies pas a pas.

## ITINERARIO DEL BARROCO RURAL

*Muévete por el territorio!*

Muévete entre las huellas que el siglo XVIII dejó a Territorio de Masies, entre los sabores artesanos elaborados en torno al santuario del Miracle, entre los paisajes que abarcan estas obras de arte. Se trata de un itinerario para moverte por el territorio, con propuestas y puntos de parada que te permitirán conocerlo de la mano de su gente, sus valores y sus iniciativas. Un territorio de pueblos campesinos, un espacio para vivir que ofrece memoria, patrimonio, saber, paisajes e identidades. A través de cuatro ejes, Alimentación, Acogida, Patrimonio y Paisaje, irás descubriendo Territorio de Masies paso a paso.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



[Descarrega-te'l](#)



## ITINERARI PREHISTÒRIC

*Mou-te pel territori!*

Mou-te des d'un dels conjunts megalítics més grans i més ben conservats de Catalunya cap a diverses cistes del solsonià. Descobreix què vol dir "solsonià" i troba objectes datats del Neolític a l'Edat de Ferro exposats al Museu Diocesà de Solsona. Es tracta d'un itinerari per moure't pel territori, amb propostes i punts de parada que et permetran conèixer-lo de la mà de la seva gent, els seus valors i les seves iniciatives.

## ITINERARIO PREHISTÓRICO

*¡Muévete por el territorio!*

muévete desde uno de los conjuntos megalíticos más grandes y mejor conservados de Cataluña hacia varias cistas del "solsonià". Descubre qué quiere decir "solsonià" y encuentra objetos datados del Neolítico a la Edad de Hierro expuestos en el Museo Diocesano de Solsona. Se trata de un itinerario para moverte por el territorio, con propuestas y puntos de parada que te permitirán conocerlo de la mano de su gente, sus valores y sus iniciativas.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



[Descarrega-te'l](#)



## ITINERARI D'AIGUA I GUAITA

*Mou-te pel territori!*

Mou-te amunt i avall pels turons on s'alcen algunes de les torres de guàrdia de la vora del Cardener. La Torre de Riner i la Torre de Guàrdia de Clariana, a camí entre el castell de Cardona i Solsona, gairebé es poden guaitar l'una a l'altra. Es tracta d'un itinerari per moure't pel territori, amb propostes i punts de parada que et permetran conèixer-lo de la mà de la seva gent, els seus valors i les seves iniciatives.

## ITINERARIO DE AGUA Y VIGÍA

*¡Muévete por el territorio!*

muévete arriba y abajo por las colinas donde se levantan algunas de las torres de guardia del borde del Cardener. La Torre de Riner y la Torre de Guardia de Clariana, a camino entre el castillo de Cardona y Solsona, casi se pueden mirar la una a la otra. Se trata de un itinerario para moverte por el territorio, con propuestas y puntos de parada que te permitirán conocerlo de la mano de su gente, sus valores y sus iniciativas.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



[Descarrega-te'l](#)



## ITINERARI DE FRONTERA

*Mou-te pel territori!*

Mou-te pel límit entre les comarques del Solsonès i la Segarra. Podràs passar per escenaris d'enfrontaments carlins, a Peracamps. I per castells en runes, a Llanera, que és sinònim de frontera, de límits oficials i extraoficials. Es tracta d'un itinerari per moure't pel territori, amb propostes i punts de parada que et permetran conèixer-lo de la mà de la seva gent, els seus valors i les seves iniciatives.

## ITINERARIO DE FRONTERA

*¡Muévete por el territorio!*

muévete por el límite entre las comarcas del Solsonès y la Segarra. Podrás pasar por escenarios de enfrentamientos carlistas, en Peracamps. Y por castillos en ruinas, en Llanera, que es sinónimo de frontera, de límites oficiales y extra-oficiales. Se trata de un itinerario para moverte por el territorio, con propuestas y puntos de parada que te permitirán conocerlo de la mano de su gente, sus valores y sus iniciativas.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



[Descarrega-te'l](#)



## ITINERARI DE PEDRA SECA

*Mou-te pel territori!*

Mou-te per les textures pròpies del sud del Solsonès, des dels murs i barraques de pedra seca als molins de secà, dels quals les Cases de Matamargó és un clar exemple, a més d'altres masies del terme de Pinós. Es tracta d'un itinerari per moure't pel territori, amb propostes i punts de parada que et permetran conèixer-lo de la mà de la seva gent, els seus valors i les seves iniciatives.

## ITINERARIO DE PIEDRA SECA

*¡Muévete por el territorio!*

muévete por las texturas propias del sur del Solsonès, desde los muros y barracas de piedra seca a los molinos de secano, de los que las Casas de Matamargó es un claro ejemplo, además de otras masías del término de Pinoso. Se trata de un itinerario para moverte por el territorio, con propuestas y puntos de parada que te permitirán conocerlo de la mano de su gente, sus valores y sus iniciativas.



[informació@territoridemasies.cat](mailto:informació@territoridemasies.cat)



(+34) 693 05 44 37



[www.territoridemasies.cat](http://www.territoridemasies.cat)



[facebook.com/territoridemasies](https://facebook.com/territoridemasies)



[twitter.com/territorimasies](https://twitter.com/territorimasies)



[instagram.com/territorimasies](https://instagram.com/territorimasies)



[Descarrega-te'l](#)





[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)



[@samara\\_natura](https://twitter.com/samara_natura)

## A LA DESCOBERTA DEL RIU

En aquesta activitat investigarem un tram relativament curt de la riera de Canalda, a l'indret del pont d'Orrit. Identificarem les espècies vegetals a banda i banda del riu, observarem i buscarem la fauna que s'hi amaga i prestarem atenció a diferents qualitats del riu. Tot plegat ens ajudarà a esbrinar si la riera manté bona qualitat ambiental.

Aquesta activitat es farà caminant per un tram relativament curt de la riera que no és sensible ni d'especial protecció per a cap espècie. En ell l'aigua arriba als turmells i en algun indret per sobre els genolls. Al final del tram hi ha un petit toll on els més valents podran banyar-se!

## EL DESCUBRIMIENTO DEL RÍO

En esta actividad investigaremos un tramo relativamente corto de la riera de Canalda, en el lugar del puente de Orrit. Identificaremos las especies vegetales a ambos lados del río, observaremos y buscaremos la fauna que se esconde y prestaremos atención a diferentes cualidades del río. Todo esto nos ayudará a averiguar si la riera mantiene buena calidad ambiental.

Esta actividad se realizará caminando por un tramo relativamente corto de la riera que no es sensible ni de especial protección para ninguna especie. En él el agua llega a los tobillos y en algún lugar por encima de las rodillas. ¡Al final del tramo hay un pequeño charco donde los más valientes podrán bañarse!



## EL MÓN DE LES PAPALLONES

A Catalunya hi ha més de 200 espècies diferents de papallones. És un grup d'animals que podem veure sobretot a la primavera i estiu perquè la resta de l'any estan en fase larvària o d'ou. Ens captiva el seu vol i la seva diversitat cromàtica.

Equipats amb un caçapapallones, una lupa i guies d'identificació, capturarem papallones i amb molta cura i delicadesa les identificarem per conèixer quines espècies tenim a prop nostre i poder-ho comparar any rere any.

## EL MUNDO DE LAS MARIPOSAS

En Cataluña hay más de 200 especies distintas de mariposas. Es un grupo de animales que podemos ver sobre todo en primavera y en verano porque el resto del año están en fase larvaria o de huevo. Nos cautiva su vuelo y diversidad cromática.

Equipados con un cazamariposas, una lupa y guías de identificación capturaremos mariposas y con mucho cuidado y delicadeza las identificaremos para conocer qué especies tenemos cerca de nosotros y poder compararlo año tras año.



3h



[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)



[@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)



    3h



[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)



[@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

## LES ORQUÍDIES DEL SOLSONÈS

Les orquídiés són el grup de plantes més nombrós del planeta (entre 20.000 i 30.000 espècies) i són extremadament sensibles.

En el seu cicle biològic hi ha tres moments determinants: la pol·linització, la germinació i la floració. Sols poden ser pol·linitzades pel vent, per poder germinar necessiten associar-se amb fongs i per florir necessiten formar uns tubercles subterranis on emmagatzemen les reserves necessàries per poder fer aquesta meravella de flors.

Totes les orquídiés estan protegides. Són joies de la natura, un regal per als sentits que s'ha de gaudir *in situ*.

## LAS ORQUÍDEAS DEL SOLSONÉS

Las orquídeas son el grupo de plantas más numeroso del planeta (entre 20.000 y 30.000 especies) y son extremadamente sensibles.

En su ciclo biológico existen tres momentos determinantes: la polinización, la germinación y la floración. Sólo pueden ser polinizadas por el viento, para poder germinar necesitan asociarse con hongos y para poder florecer necesitan formar unos tubérculos subterráneos donde almacenan las reservas necesarias para poder realizar esta maravilla de flores.

Todas las orquídeas están protegidas. Son joyas de la naturaleza, un regalo para los sentidos a disfrutar *in situ*.



## LA BRAMA DEL CÉRVOL I LA DAINA

El període de zel dels cèrvids per guanyar-se la femella ofereix un espectacle fascinant, únic i singular. Acostuma a tenir lloc els mesos de setembre i octubre i cal estar ben atents per sentir l'impressionant bram dels mascles i el so de les seves banyes durant la lluita per les femelles.

Si vols viure-ho de prop, t'hi acompanyem. En la mateixa sortida aprendrem aspectes de la seva biologia i la dels altres cèrvids.




*Activitat conjunta amb Solsonès Vacances*

## LA BRAMA DEL CIERVO Y EL DAINA


El período de celo de los cérvidos para ganarse la hembra ofrece un espectáculo fascinante, único y singular. Suele tener lugar en los meses de septiembre y octubre y hay que estar muy atentos para sentir el impresionante bramido de los machos y el sonido de sus cuernos durante la lucha por las hembras.

Si quieres vivirlo de cerca, te acompañamos. En la misma salida aprenderemos aspectos de su biología y de los demás cérvidos.

*Actividad conjunta con Solsonès Vacances*

  (setembre, octubre)  2h

 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)  
[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680  
97348 28 61 (Solsonès Vacances)

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)  
[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)



## EL MÓN DELS BOLETS

Quan arriba l'època dels bolets són moltes les persones que preparen la cistella i el ganivet i surten cap al bosc a buscar-los. L'aventura de trobar-los és apassionant. Cal actuar amb responsabilitat i per això és indispensable conèixer aspectes bàsics de la seva biologia i del funcionament del bosc.

Durant la sortida identificarem les diferents espècies que trobem, aprendrem quins són comestibles i quins no i descobrirem la vida secreta del bosc.





*Activitat conjunta amb Solsonès Vacances*

## EL MUNDO DE LAS SETAS


Cuando llega la época de las setas son muchas las personas que preparan la cesta y el cuchillo y salen hacia el bosque a buscarlas. La aventura de encontrarlos es apasionante. Pero es necesario actuar con responsabilidad y por eso es indispensable conocer aspectos básicos de su biología y del funcionamiento del bosque.

Durante la salida identificaremos las diferentes especies que encontramos, aprenderemos cuáles son comestibles y cuáles no y descubriremos la vida secreta del bosque.


*Actividad conjunta con Solsonès Vacances*

   (setembre, octubre)  3h

 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)  
[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680  
97348 28 61 (Solsonès Vacances)

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)  
[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)





[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)



[@samara\\_natura](https://twitter.com/samara_natura)

## LA NIT DELS RATPENATS

Els voliacs, ratpenats o muricecs són mamífers voladors que han conquerit el medi aeri amb grans habilitats per dormir cap per avall, moure's en la negra nit i comunicar-se a través d'ultrasons.





Les històries que s'han explicat al voltant d'aquest grup d'animals i el seu aspecte fan que molta gent els tingui un cert recel. El seu rol ecològic és, però, molt important perquè actuen com a pol·linitzadors de moltes plantes, dispersen llavors dels fruits que mengen i són grans controladors biològics d'alguns insectes com els mosquits, que tant ens molesten a l'estiu.

## LA NOCHE DE LOS MURCIÉLAGOS


Los murciélagos son mamíferos voladores que han conquistado el medio aéreo con grandes habilidades para dormir boca abajo, moverse en la negra noche y comunicarse a través de ultrasonidos.

Las historias que se han contado en torno a este grupo de animales y su aspecto hacen que mucha gente les tenga un cierto recelo. Pero su rol ecológico es muy importante porque actúan como polinizadores de muchas plantas, dispersan semillas de los frutos que comen y son grandes controladores biológicos de algunos insectos como los mosquitos, que tanto nos molestan en verano.




   (març // marzo)  2h

 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

## ELS OCELLS DE MUNTANYA, LA RESISTÈNCIA AL FRED

És fascinant observar els ocells en ple hivern. Com s'alimenten? On dormen? La neu i el fred els són grans adversaris, sense abrics ni botes que els protegeixin. Com ho fan per sobreviure?

Durant la sortida ho anirem desvetllant.

## LOS PÁJAROS DE MONTAÑA, LA RESISTENCIA AL FRÍO

Es fascinante observar a los pájaros en pleno invierno. ¿Cómo se alimentan? ¿Dónde duermen? La nieve y el frío les son grandes adversarios, sin abrigos ni botas que les protejan. ¿Cómo lo hacen para sobrevivir?

Durante la salida lo iremos desvelando.



[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)



[@samara\\_natura](https://twitter.com/samara_natura)

## ELS OCELLS DE PROP

El Solsonès acull una gran diversitat d'ocells, alguns dels quals trobem en el nostre territori quan van de pas cap a altres zones durant les seves migracions.

L'anellament és una activitat científica que estudia els moviments dels ocells. Aquesta tècnica científica, realitzada per un anellador/a professional, la podem conèixer de prop en aquesta sortida. Observarem ocells i els podrem alliberar, podrem veure com es col·loquen les anelles i per a què serveixen.

A partir d'aquesta experiència coneixerem quins ocells hi ha al nostre entorn, com són i com viuen.

## LOS PÁJAROS DE CERCA

El Solsonès acoge una gran diversidad de pájaros, algunos de ellos en nuestro territorio cuando van de paso hacia otras zonas durante sus migraciones.

El anillamiento es una actividad científica que estudia los movimientos de los pájaros. Esta técnica científica, realizada por un anillador/a profesional, la podemos conocer de cerca en esta salida. Observaremos pájaros y los podremos liberar, podremos ver cómo se colocan las anillas y para qué sirven.

A partir de esta experiencia conoceremos qué pájaros hay en nuestro entorno, cómo son y cómo viven.



## SOSTENIBILITAT EN FAMÍLIA

L'emergència climàtica està a tots els mitjans de comunicació, però fem alguna cosa des de casa, en el nostre dia a dia, per ser més sostenibles i alentir el canvi climàtic?

Deixar de consumir certs productes perquè no estem d'acord amb les condicions socials o mediambientals de la seva fabricació, del seu envasat o el seu origen, és una forma molt eficient d'expressar que volem productes més respectuosos amb la natura i, per tant, amb nosaltres mateixes.

En aquest taller, donarem eines per tal de començar el procés cap al camí al residu zero. Observarem quin és el nostre consum i com el podem canviar fàcilment per a contribuir a millorar la nostra salut i la del planeta.

## SOSTENIBILIDAD EN FAMILIA


¿La emergencia climática está en todos los medios de comunicación, pero hacemos algo desde casa, en nuestro día a día, para ser más sostenibles y ralentizar el cambio climático?

Dejar de consumir ciertos productos porque no estamos de acuerdo con las condiciones sociales o medioambientales de su fabricación, de su envasado o su origen, es una forma muy eficiente de expresar que queremos productos más respetuosos con la naturaleza y, por tanto, con nosotros mismos.

En este taller, daremos herramientas para empezar el proceso hacia el camino al residuo cero. Observaremos cuál es nuestro consumo y cómo podemos cambiarlo fácilmente para contribuir a mejorar nuestra salud y la del planeta.



 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)



## CONSTRUCCIÓ DE CAIXES NIU

*Arquitectes per la biodiversitat.*

Sovint ocells i ratpenats no troben refugi a la natura on poder criar. Les caixes niu són habitatcles artificials que es col·loquen en indrets concrets per millorar la cria d'ocells i ratpenats i afavorir així la biodiversitat de la zona.

El taller té per objectiu construir caixes per col·locar en zones concretes per afavorir aquestes espècies. Si voleu ser arquitectes de la biodiversitat, aquest és el vostre taller.

*Activitat conjunta amb Solsonès Vacances*

## CONSTRUCCIÓN DE CAJAS NIDO

*Arquitectos para la biodiversidad*


a menudo pájaros y murciélagos no encuentran refugio en la naturaleza donde poder criar. Las cajas nido son habitáculos artificiales que se colocan en lugares concretos para mejorar la cría de pájaros y murciélagos y favorecer así la biodiversidad de la zona.

El taller tiene por objetivo construir cajas para colocar en zonas concretas para favorecer a estas especies. Si quieres ser arquitecto de la biodiversidad, éste es su taller.

*Actividad conjunta con Solsonès Vacances*



 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)  
[info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680  
97348 28 61 (Solsonès Vacances)

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)  
[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)





## LES PLANTES REMEIERES I LES PLANTES SILVESTRES COMESTIBLES

Les plantes medicinals han estat des d'antic una eina per combatre diferents malalties. Catalunya té una llarga tradició en l'ús de plantes remeieres, sobretot a les zones rurals, on no fa gaires anys era gairebé l'única eina per guarir tota mena d'afeccions, molèsties i ferides.

Per altra banda, la truita d'ortigues, l'amanida de clatellots o la salsa d'eruga silvestre són alguns dels plats que es poden cuinar i consumir utilitzant les mal anomenades "males herbes". Aquestes plantes o arbustos que creixen als vorals dels camins o entre els conreus sovint són rebutjades tot i que dècades enrere van formar part de la nostra alimentació, molt especialment en temps de fam.

## LAS PLANTAS MEDICINALES UY LAS PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES

Las plantas medicinales han sido desde antiguo una herramienta para combatir distintas enfermedades. Cataluña tiene una larga tradición en el uso de plantas medicinales, sobre todo en las zonas rurales, donde no hace muchos años era casi la única herramienta para curar todo tipo de afecciones, molestias y heridas.

Por otra parte, la tortilla de ortigas, la ensalada de collejas o la salsa de oruga silvestre son algunos de los platos que se pueden cocinar y consumir utilizando las mal llamadas "malas hierbas". Estas plantas o arbustos que crecen en los ardenes de los caminos o entre los cultivos son a menudo rechazadas aunque décadas atrás formaron parte de nuestra alimentación, muy especialmente en tiempos de hambre.



[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)  
[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)



[@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)



    2,5h



[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)  
[www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)



[@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

## TALLER SENSORIAL DE NATURA

Cada vegada hi ha més entusiastes de la natura que no volen limitar-se a veure el bosc, volen

sentir el bosc. Aleshores acostumem a envejar els animals perquè encara mantenen intactes els seus sentits. I els nostres? De què som encara capaços després de viure segles (i sobretot el darrer segle) en una civilització que ens priva d'observar atentament la natura mentre cobrim les nostres necessitats quotidianes?

Ens deixarem portar pels colors, les olors, els sons i el tacte i el gust de diferents elements que ens brindi el bosc i aprendrem a entrenar els nostres sentits.

Aquesta és una activitat que de forma periòdica es farà de forma conjunta amb usuaris d'AMISOL, una entitat privada del Solsonès, sense ànim de lucre, que va ser creada l'any 1976 per tal de vetllar per l'exercici ple dels drets de les persones amb diversitat funcional i les seves famílies.


## TALLER SENSORIAL DE NATURALEZA


Cada vez hay más entusiastas de la naturaleza que no quieren limitarse a ver el bosque, quieren

sentir el bosque. Entonces solemos envidiar a los animales porque todavía mantienen intactos sus sentidos. ¿Y los nuestros? ¿De qué somos todavía capaces después de vivir siglos (y sobre todo el último siglo) en una civilización que nos priva de observar atentamente la naturaleza mientras cubrimos nuestras necesidades cotidianas? Nos dejaremos llevar por los colores, los olores, los sonidos, el tacto y el gusto de diferentes elementos que nos brinde el bosque y aprenderemos a entrenar nuestros sentidos.

Esta es una actividad que de forma periódica se realizará de forma conjunta con usuarios de AMISOL, una entidad privada del Solsonès, sin ánimo de lucro, que fue creada en 1976 para velar por el ejercicio pleno de los derechos de personas con diversidad funcional y sus familias.



 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)

 [@samara\\_natura](#)

## LA VIDA SECRETA DEL BOSCO

### *Roureda de Vilamantells*

El bosc, refugi de quietud i de natura intacta. Sovint l'hem vist com una extensió d'arbres on uns competeixen amb els altres pels recursos. Potser també hem cregut que els més grans i forts acabarien per afeblir, o fins i tot matar, els més petits del seu costat. I si això no fos ben bé així? I si els arbres cooperessin entre ells? I si a banda de cooperar tinguessin un sistema comunicatiu per avisar-se de perills? I si el bosc fos molt més del que nosaltres veiem? Sense defugir la necessitat de gestionar els nostres boscos, obrirem la possibilitat a gestionar-los de forma correcta tenint en compte aquest complex sistema comunicatiu, la seva vida secreta. Sortirem de Sant Llorenç de Morunys i tot caminant ens acostarem a la roureda de Vilamantells, una petita devesa de roures que ens permet connectar amb el bosc.

## LA VIDA SECRETA DEL BOSQUE

### *El robledo de Vilamantells*

El bosque, refugio de quietud y naturaleza intacta. A menudo lo hemos visualizado como una extensión de árboles donde unos compiten con otros por los recursos. Quizás también hemos visualizado que los más grandes y fuertes acabarían por debilitar o incluso matar a los más pequeños de su lado. ¿Y si esto no fuera así? ¿Y si los árboles cooperaran entre ellos? ¿Y si aparte de cooperar tuvieran un sistema comunicativo para avisarse de peligros? ¿Y si el bosque fuera mucho más de lo que nosotros vemos? Sin rehuir la necesidad de gestionar nuestros bosques abriremos la posibilidad de gestionarlos de forma correcta teniendo en cuenta este complejo sistema comunicativo, su vida secreta. Saldremos de Sant Llorenç de Morunys y caminando nos acercaremos al robledal de Vilamantells, una pequeña dehesa de robles que nos permite conectar con el bosque.



    3h



[samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)



(+34) 651 660 965 / 607 842 680



[www.samara.cat](http://www.samara.cat)



[@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

## LA VIDA SECRETA DEL BOSCO, PARC DE LA MARE DE LA FONT

El bosc, refugi de quietud i de natura intacta. Sovint l'hem vist com una extensió d'arbres on uns competeixen amb els altres pels recursos que tenen al voltant. Potser també hem cregut que els més grans i forts acabarien per afeblir o fins i tot matar els més petits del seu costat.

I si això no fos ben bé així? I si els arbres cooperessin entre ells? I si a banda de cooperar tinguessin un sistema comunicatiu per avisar-se de perills? I si el bosc fos molt més del que nosaltres veiem? Sense defugir la necessitat de gestionar els nostres boscos obrirem la possibilitat a gestionar-los de forma correcta tenint en compte aquest complex sistema comunicatiu, la seva vida secreta. Sortirem del parc de la Mare de la Font i, tot caminant, ens acostarem al bosc, on ens aturarem per escoltar-lo i conèixer-lo millor.

## LA VIDA SECRETA DEL BOSQUE, EL PARQUE DE LA MARE DE LA FONT

El bosque, refugio de quietud y naturaleza intacta. A menudo lo hemos visualizado como una extensión de árboles donde unos compiten con otros por los recursos que tienen a su alrededor. Quizás también hemos visualizado que los más grandes y fuertes acabarían por debilitar o incluso matar a los más pequeños de su lado.

¿Y si esto no fuera así? ¿Y si los árboles cooperaran entre ellos? ¿Y si aparte de cooperar tuvieran un sistema comunicativo para avisarse de peligros? ¿Y si el bosque fuera mucho más de lo que nosotros vemos?


Sin rehuir la necesidad de gestionar nuestros bosques abriremos la posibilidad de gestionarlos de forma correcta teniendo en cuenta este complejo sistema comunicativo, su vida secreta.

Saldremos del parque de la Mare de la Font y, caminando, nos acercaremos al bosque, donde nos detendremos para escucharlo y conocerlo mejor.





 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

## L'ENTORN NATURAL DEL SANTUARI DEL MIRACLE

L'Espai Natural Protegit del Miracle, situat sobre relleus calcaris suaus, es troba en domini de la roureda de fulla petita. Abans de l'incendi de 1998, l'espai presentava una extensa pineda de pinassa.

A través d'un recorregut de 2 km de longitud, interpretarem el paisatge actual, anirem identificant les diferents espècies vegetals, algunes d'elles d'ús medicinal i d'altres d'ús culinari i arribarem fins a la bassa del Miracle, d'origen antròpic, on trobarem un observatori per poder contemplar la fauna i vegetació típiques dels ambients aquàtics i potser altres espècies que van a abeurar-hi.

## EL ENTORNO NATURAL DEL SANTUARI DEL MIRACLE


El Espacio Natural Protegido del Miracle, situado sobre relieves calcáreos suaves, se encuentra en dominio del robledal de hoja pequeña. Antes del incendio de 1998, el espacio presentaba un extenso pinar de pino laricio.

A través de un recorrido de 2 km de longitud, interpretaremos el paisaje actual, iremos identificando las diferentes especies vegetales, algunas de ellas de uso medicinal y otras de uso culinario y llegaremos hasta la balsa del Miracle, de origen antrópico, donde encontraremos un observatorio para poder contemplar la fauna y vegetación típicas de los ambientes acuáticos y quizás otras especies que van a beber.





 [samara@samara.cat](mailto:samara@samara.cat)

 (+34) 651 660 965 / 607 842 680

 [www.samara.cat](http://www.samara.cat)

 [@samara\\_natura](https://www.instagram.com/samara_natura)

## LES PEDRES PARLEN

El contacte entre el Prepirineu i la Depressió central converteixen el Solsonès en un territori amb una gran riquesa paisatgística i geològica.

L'eslavissada i les salines de Cambrils, l'observatori del vèrtex geodèsic de la fossa, el pont del Clop, l'observatori de Vilamala, la roca de Canalda i l'avenc Montserrat són alguns dels principals atractius geo didàctics i patrimonials de la comarca del Solsonès.

Entendre la geologia ens permet conèixer el passat de la Terra i, per tant, els nostres orígens. Si mirem bé, les pedres ens parlen i ens poden explicar moltes coses.

## LAS PIEDRAS HABLAN

El contacto entre el Prepirineo y la Depresión central convierten al Solsonés en un territorio con una gran riqueza paisajística y geológica.

El desprendimiento y las salinas de Cambrils, el observatorio del vértice geodésico de la fosa, el puente del Clop, el observatorio de Vilamala, la roca de Canalda y la sima Montserrat Ubach son algunos de los principales atractivos geo didácticos y patrimoniales de la comarca del Solsonès.

Entender la geología nos permite conocer el pasado de la Tierra y, por tanto, nuestros orígenes. Si miramos bien, las piedras nos hablan y pueden contarnos muchas cosas.

# PRODUCTE LOCAL: GASTRONOMIA I ENOTURISME //

# PRODUCTO LOCAL: GASTRONOMÍA / ARTESANÍA

166 VISITA I TAST A CAL ROBERT // VISITA Y CATA EN CAL ROBERT

167 JORNADES GASTRONÒMIQUES DE TARDOR // JORNADAS GASTRONÓMICAS DE OTOÑO

168 TAST DE TRUMFOS // CATA DE TRUMFOS

169 TASTA SOLSONA // DEGUSTA SOLSONA

170 ENOTURISME AL SOLSONÈS // ENOTURISMO EN EL SOLSONÉS

171 AMICS DEL MARIDATGE // AMIGOS DEL MARIDAJE

172 EL CELLER DEL SANTUARI DEL MIRACLE // LA BODEGA DEL SANTUARIO DEL MIRACLE

173 VISITA AL CELLER DEL SANTUARI DEL MIRACLE // VISITA A LA BODEGA DEL SANTUARIO DEL MIRACLE

174 MASIA TONICOLL // MASÍA TONICOLL



## VISITA I TAST A CAL ROBERT

*A finca de Cal Robert s'ubica la cooperativa social Riuverd*

Visita a la cooperativa d'inserció sociolaboral Riuverd: l'hort sense tòxics, herbes remeieres, l'asecador, l'obrador... explicació del projecte i tast dels nostres productes gourmet (melmelades i salses). Opcionalment també oferim tallers i servei de vermut amb productes artesans locals.

## VISITA Y CATA EN CAL ROBERT

*A la masía y finca de Cal Robert, se ubica la cooperativa social Riuverd*

Visita a la cooperativa de inserción sociolaboral Riuverd: el huerto sin tóxicos, plantas medicinales, el secador, el obrador... explicación del proyecto y cata de nuestros productos gourmet (mermeladas y salsas). Opcionalmente también ofrecemos talleres y servicio de "vermouth" con productos artesanos locales.



[riuverdsolsona@gmail.com](mailto:riuverdsolsona@gmail.com)



(+34) 620 588 159



[www.riuverd.cat](http://www.riuverd.cat)



[facebook.com/Riuverd-Empresa-Dinserció-SCCL-1379092349044578](https://facebook.com/Riuverd-Empresa-Dinserció-SCCL-1379092349044578)



[twitter.com/RIUVERD](https://twitter.com/RIUVERD)



[instagram.com/riuverd](https://instagram.com/riuverd)



## JORNADES GASTRONÒMIQUES DE TARDOR

*Coneix la cuina de la comarca*


En motiu de la Fira SolsoTerra, s'organitzen diferents actes a partir dels dies de la fira (el tercer cap de setmana d'octubre) i durant un mes es poden degustar plats típics cuinats amb bolets als restaurants de la zona, i participar en un concurs on els participants podran votar la millor tapa.

## JORNADAS GASTRONÓMICAS DE OTOÑO

*Conoce la cocina de la comarca*

Con motivo de la "Feria SolsoTerra", se organizan varios actos a finales del mes de octubre y se celebran las Jornadas Gastronómicas de otoño que duran hasta mediados de noviembre y que incluyen la participación de varios restaurantes de la zona.



 (octubre-novembre)



[gremihsolsones@gmail.com](mailto:gremihsolsones@gmail.com)



(+34) 606 247 069



[www.hostaleriadelsolsones.com](http://www.hostaleriadelsolsones.com)



[facebook.com/gremi.hostaleria.solsones](https://facebook.com/gremi.hostaleria.solsones)



[twitter.com/HSolsones](https://twitter.com/HSolsones)



[instagram.com/gremihsolsones](https://instagram.com/gremihsolsones)



## TAST DE TRUMFOS

*Cuina amb producte de proximitat*


Dins el marc de la Fira del Trumfo i la Tòfona, el Gremi d'Hostaleria del Solsonès organitza cada any un tast de diferents plats cuinats amb trumfos. Tast de les diferent varietats de trumfos per poder veure les diferències entre ells per una recuperació dels plats tradicionals de la comarca.

## CATA DE TRUMFOS

*Cocina con producto de proximidad*

Dentro del marco de la "Fira del Trumfo i la tòfona", el Gremio de Hostelería del Solsonés organiza todos los años una cata de trumfos (patatas). Catas de las diferentes variedades de trumfos para poder ver las diferencias entre ellos y platos para recuperar la cocina tradicional de la comarca.



 (març // marzo)



[gremihsolsones@gmail.com](mailto:gremihsolsones@gmail.com)



(+34) 606 247 069



[www.hostaleriadelsolsones.com](http://www.hostaleriadelsolsones.com)



[facebook.com/gremi.hostaleria.solsones](https://facebook.com/gremi.hostaleria.solsones)



[twitter.com/HSolsones](https://twitter.com/HSolsones)



[instagram.com/gremihsolsones](https://instagram.com/gremihsolsones)





## TASTA SOLSONA

*Gastronomia, comerç, artesanía i història*

En aquesta experiència descobrireu el nucli antic monumental de Solsona i alguns dels seus secrets més ben conservats: els comerços més antics i peculiars, parant especial atenció a l'artesania i als productes agroalimentaris locals. Visitareu l'obrador d'un forn de pa centenari i comerços amb encant. La visita acaba amb una degustació d'una selecció de productes elaborats al territori que inclou diferents varietats de formatges, embotits i mermelades. També podreu provar productes complementaris, com la sal d'alta muntanya, l'oli o el pa de forn de llenya.


## DEGUSTA SOLSONA

*Gastronomía, comercio, artesanía e historia*

En esta experiencia descubrirás el caso antiguo monumental de Solsona y algunos de sus secretos mejor conservados: los comercios más antiguos y peculiares, prestando especial atención a la artesanía y los productos agroalimentarios locales. Visitaréis el obrador de una panadería centenaria y comercios con encanto, como la vinícola de Solsona. La visita termina con una degustación de una selección de productos elaborados en el territorio que incluye diferentes variedades de quesos, embutidos y mermeladas. También podrá probar productos complementarios, como la sal de alta montaña, aceite o el pan de horno de leña.

 (mín. 4 personas)  (concertar)

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184

 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)



## ENOTURISME AL SOLSONÈS

### *Visites guiades a les vinyes amb degustació*

El Prepirineu i la Catalunya central és un territori amb gran extensió de petites vinyes on s'elabora vi de primera qualitat. Nosaltres organitzem visites guiades a aquestes vinyes per conèixer de prop el procés històric d'elaboració del vi i realitzar uns maridatges al nostre restaurant.


## ENOTURISMO EN EL SOLSONÉS

### *Visitas guiadas a las viñas con degustación*

El Prepirineo y la Catalunya central es un territorio con una gran extensión de pequeñas viñas donde se elabora vino de primera calidad. Nosotros organizamos visitas guiadas por estas viñas para conocer de cerca el proceso histórico de elaboración del vino y realizar unos maridajes en nuestro restaurante.

  (maridatges // maridajes)

 [info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 973 48 28 61

 [www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)

 [twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)

 [instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## AMICS DEL MARIDATGE

*La vida és massa curta per beure vi dolent*

Oferim la possibilitat de participar a maridatges especials, presentats pels millors cellers. Vine a descobrir la nostra cuina, els nostres vins i les nostres tertúlies. Aprèn i gaudeix de la cultura gastronòmica i enoturística del Solsonès.


## AMIGOS DEL MARIDAJE

*La vida es demasiado corta para beber vino malo*

Ofrecemos la posibilidad de participar en maridajes especiales, presentados por las mejores bodegas. Ven a descubrir nuestra cocina, nuestros vinos y nuestras tertulias. Aprende y disfruta de la cultura gastronómica y enoturística del Solsonès.



 [info@campingsolsones.com](mailto:info@campingsolsones.com)

 (+34) 973 48 28 61

 [www.campingsolsones.com](http://www.campingsolsones.com)

 [facebook.com/campingelsolsones](https://facebook.com/campingelsolsones)

 [twitter.com/campingsolsones](https://twitter.com/campingsolsones)

 [instagram.com/campingelsolsones](https://instagram.com/campingelsolsones)



## EL CELLER DEL SANTUARI DEL MIRACLE

### *Vinifiquem emocions*

El Celler del santuari del Miracle es troba en un entorn privilegiat, als baixos del monestir benedictí, i rodejat de la màgia d'aquest santuari.

El nostre objectiu és recuperar el paisatge i donar valor al territori, fent vins de gran qualitat i de forma respectuosa amb tot l'entorn: natura, vinya, vi i les persones que el fan.

Es pot escollir diferents formats de visita guiada: des de conèixer el celler, un lleuger passeig per les vinyes i fer un tast de vins, fer una visita conjunta del celler i la formatgeria amb un maridatge final, o viure una experiència única, amb una visita exclusiva i personalitzada, amb tast de vins experimentals que encara no han sortit del celler i amb taula de productes de proximitat.

## LA BODEGA DEL SANTUARIO DEL MIRACLE


### *Vinificando emociones*

La Bodega del santuario del Miracle se encuentra en un entorno privilegiado, en los bajos del monasterio benedictino y rodeado de su magia.

Elije entre los diferentes formatos de visita guiada: desde conocer la bodega, un ligero paseo por las viñas y hacer una cata de vinos, hacer una visita conjunta de la bodega y la quesería con un maridaje final, o vivir una experiencia única, con una visita exclusiva y personalizada, con degustación de vinos experimentales que aún no han salido de la bodega y con cata de productos de proximidad.

   (contactar)

 [info@cellerdelmiracle.cat](mailto:info@cellerdelmiracle.cat)

 (+34) 623 228 803

 [www.cellerdelmiracle.cat](http://www.cellerdelmiracle.cat)

 [Instagram.com/cellerdelmiracle](https://www.instagram.com/cellerdelmiracle)



## VISITA AL CELLER DEL SANTUARI DEL MIRACLE



Amb una visita guiada de poc més d'1 hora us proposem endinsar-vos al projecte de Vinyes del Solsonès, tot descobrint la vinya situada a redós del santuari, i el seu celler situat als baixos del Monestir. L'experiència acaba amb un tast d'alguns vins del celler.

Per què va desaparèixer el cultiu de la vinya a casa nostra? Per què la terra del Solsonès és ideal per a fer bons vins? Què és un vi honest? Quines diferències existeixen entre els diferents mètodes de cultiu de la vinya? Què és la biodinàmica? Vine i descobreix-ho tot gaudint d'una experiència única que segurament no et deixarà indiferent.

## VISITA A LA BODEGA DEL SANTUARIO DEL MIRACLE


Con una visita de poco más de una hora os proponemos adentrarnos en el proyecto de esta pequeña bodega, descubriendo los viñedos situados al abrigo del santuario, con su bodega sita en el sótano del monasterio. La experiencia acaba con una cata de algunos vinos.

¿Por qué desapareció el cultivo de vid? ¿por qué nuestras tierras son buenas? ¿qué es un vino honesto? ¿Qué diferencias hay entre los diferentes medios de cultivo de vid? ¿qué es la biodinámica? Ven y descúbrelo disfrutando de esta experiencia única.

  (contactar)

 [contactar@solsonaexperience.com](mailto:contactar@solsonaexperience.com)

 (+34) 663 668 184

 [www.solsonaexperience.com](http://www.solsonaexperience.com)

 [facebook.com/solsonaexperience](https://facebook.com/solsonaexperience)

 [twitter.com/solsoexperience](https://twitter.com/solsoexperience)

 [instagram.com/solsonaexperience](https://instagram.com/solsonaexperience)





## MASIA TONICOLL

La Masia Tonicoll és una de les poques masies celler de Catalunya, i en la qual s'elaboren vins d'alta qualitat amb raïm procedent de diverses comarques de Catalunya.

A la masia es duen a terme les següents activitats: visita al celler i degustació del vi, cursos i estades amb cavalls, cursos d'Aiurveda, botiga de productes, passeigs, xerrades de relació i connexió amb la natura, etc.

## MASÍA TONICOLL

La Masía Tonicoll es una de las pocas masías bodega de Cataluña, y en la que se elaboran vinos de alta calidad con uvas procedentes de diversas comarcas de Cataluña.

En la masía se llevan a cabo las siguientes actividades: visita a la bodega y degustación del vino, cursos y estancias con caballos, cursos de Ayurveda, tienda de productos, paseos, charlas de relación y conexión con la naturaleza, etc.



[info@masiatonicoll.com](mailto:info@masiatonicoll.com)



(+34) 656 607 867



[www.masiatonicoll.com](http://www.masiatonicoll.com)

## SPA/WELLNESS

176 PACK JOVE // PACK JOVEN

177 BAMBOO EXPERIENCE // BAMBOO EXPERIENCE

178 PASSIÓ SANT ROC // PASSIÓN SANT ROC

179 ESCAPADA YING-YANG // ESCAPADA YING-YANG

180 ESCAPADA RUTA DE LA SEDA // ESCAPADA RUTA DE LA SEDA

181 RELAX EXPERIENCE // RELAX EXPERIENCE

182 ESCAPADA REGALA I SORPRÈN // ESCAPADA REGALA Y SORPRENDE

183 GLAMUR // GLAMOUR

184 GOLDEN DAYS // GOLDEN DAYS

185 ESCAPADA DOLCE VITA // ESCAPADA DOLCE VITA

186 PACK RELAX // PACK RELAX

187 PACK ROMÀNTIC // PACK ROMANTICO

188 PACK ROMÀNTIC // PACK ROMANTICO

189 FLOTÀRIUM // FLOTARIUM



## PACK JOVE

*Desconnecta i relaxa't*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges, sopar de tapes de dissenyi esmorzar bufet.

## PACK JOVEN

*Desconecta y relájate*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes, cena de tapas de diseño y desayuno bufet.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## BAMBOO EXPERIENCE

*Revitalitza't amb el bambú*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera de hidromassatge, spa, relax, massatges bambú i esmorzar bufet.

## BAMBOO EXPERIENCE

*Revitalízate con el bambú*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes bamboo y desayuno bufet.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## PASSIÓ SANT ROC

*Romanticisme en un entorn modernista*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges, sopar romàntic i esmorzar bufet.

## PASSIÓN SANT ROC

*Romanticismo en un entorno modernista*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes, cena romántica y desayuno bufet.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)





## ESCAPADA YING-YANG

*Relaxa't i millora la teva salut*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges shiatsu, sopar de tapes de disseny.

## ESCAPADA YING-YANG

*Relájate y mejora tu salud*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes shiatsu y cena de tapas de diseño.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## ESCAPADA RUTA DE LA SEDA

### *Aromateràpia i relax per a dos*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges. Per a ella: massatge "Misteriosa Turquia", a base d'oli de safrà, s'utilitza un fulard i un exclusiu stick. Per a ell: massatge "Plàcid Paradís", amb pindes, s'utilitza un oli oriental a base d'arròs, ametlles, sèsam i cardamom.

Sopar i esmorzar bufet al restaurant El Buffi.

## ESCAPADA RUTA DE LA SEDA

### *Aromaterapia y relax para dos*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes: Para ella: masaje "Misteriosa Turquía", a base de aceite de azafrán, se utiliza un foulard y un stick exclusivo. Para él: masaje "Plácido paraíso", con pindas, se utiliza un aceite oriental a base de arroz, almendras, sésamo y cardamomo.

Cena y desayuno bufet en el restaurante El Buffi.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## RELAX EXPERIENCE

### *Estada de relax i spa*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges. Per a ella: massatge CHIO. Per a ell: massatge antiestrès.

Sopar i esmorzar buffet al restaurant El Buffi.

## RELAX EXPERIENCE

### *Estada de relax y spa*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes: para ella: masaje CHIO. Para él: masaje antiestrés.

Cena y desayuno buffet en el restaurante El Buffi.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



## ESCAPADA REGALA I SORPRÈN

*Les propietats de les pedres per a la relaxació*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges: Stone Therapy (massatge amb pedres calentes)

Sopar i esmorzar bufet al restaurant El Buffi.

## ESCAPADA REGALA Y SORPRENDE

*Las propiedades de las piedras para la relajación*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes: Stone Therapy (masaje con piedras calientes).

Cena y desayuno bufet en el restaurante El Buffi.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)

## GLAMUR

### *Romanticisme i glamur, un gran regal*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges: desig de glamur per a ella.

Sopar romàntic al restaurant i esmorzar bufet amb cava al restaurant El Buffi.

## GLAMOUR

### *Romanticismo y glamour, un gran regalo*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes: deseo de glamour para ella.

Cena romàntica en el restaurante y desayuno bufet con cava en el restaurante El Buffi.





## GOLDEN DAYS

### *Cap de setmana daurat*

Estada de dues nits per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges.

Servei de mitja pensió.

## GOLDEN DAYS

### *Fin de semana dorada*

Estancia de dos noches para disfrutar de las instalaciones y servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes.

Servicio de media pensión.



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)



[info@hotelsantroc.com](mailto:info@hotelsantroc.com)



(+34) 973 484 003



[www.hotelsantroc.com](http://www.hotelsantroc.com)



[twitter.com/HotelSantRoc](https://twitter.com/HotelSantRoc)



[instagram.com/hotelsantroc\\_solsona](https://www.instagram.com/hotelsantroc_solsona)

## ESCAPADA DOLCE VITA

*Èrotisme sense presses*

Estada per gaudir de les instal·lacions i serveis de l'hotel, que inclouen banyera d'hidromassatge, spa, relax, massatges, dinar, sopar a base de tapes de disseny, esmorzar bufet al restaurant El Buffi.

Obsequi d'un joc eròtic i *late check-out*.

## ESCAPADA DOLCE VITA

*Èrotismo sin prisas*

Estancia para disfrutar de las instalaciones y los servicios del hotel, los que incluyen bañera de hidromasaje, spa, relax, masajes, comida, cena a base de tapas de diseño, desayuno bufet en el restaurante El Buffi.

Obsequio de un juego erótico y *late check-out*.



## PACK RELAX

### *Habitació amb banyera "love"*

El pack inclou ambientació i ampolla de cava o vi a l'habitació, sals de bany, sopar servit a l'habitació (assortiment d'embotits i formatges) i esmorzar amb productes locals.

## PACK RELAX

### *Habitación con bañera "love"*

El pack incluye ambientación y botella de cava o vino en la habitación, sales de baño, cena servida en la habitación (surtido de embutidos y quesos) y desayuno con productos locales.



[info@lafreixera.com](mailto:info@lafreixera.com)



(+34) 973 484 262



[www.hotellafreixera.com](http://www.hotellafreixera.com)



[facebook.com/lafreixera/?fref=ts](https://facebook.com/lafreixera/?fref=ts)



[twitter.com/LAFREIXERA](https://twitter.com/LAFREIXERA)



[instagram.com/lafreixerahotel](https://instagram.com/lafreixerahotel)



## PACK ROMÀNTIC

### *Habitació amb jardí*

El pack inclou ambientació romàntica, ampolla de cava a l'habitació, sopar fred per a dues persones a l'hotel (amanida de temporada, taula de formatges i embotits, pa amb tomàquet, postres de temporada, aigua i vi; es pot servir al menjador o a l'habitació) i esmorzar amb productes locals.

## PACK ROMANTICO

### *Habitación con jardín*

El pack incluye ambientación romántica, botella de cava en la habitación, cena fría para dos personas en el hotel (ensalada de temporada, tabla de quesos y embutidos, pan con tomate, postres de temporada, agua y vino; se puede servir en el comedor o en la habitación) y desayuno con productos locales.



[info@lafreixera.com](mailto:info@lafreixera.com)



(+34) 973 484 262



[www.hotellafreixera.com](http://www.hotellafreixera.com)



[facebook.com/lafreixera/?fref=ts](https://facebook.com/lafreixera/?fref=ts)



[twitter.com/LAFREIXERA](https://twitter.com/LAFREIXERA)



[instagram.com/lafreixerahotel](https://instagram.com/lafreixerahotel)



[info@lafreixera.com](mailto:info@lafreixera.com)



(+34) 973 484 262



[www.hotellafreixera.com](http://www.hotellafreixera.com)



[facebook.com/lafreixera/?fref=ts](https://facebook.com/lafreixera/?fref=ts)



[twitter.com/LAFREIXERA](https://twitter.com/LAFREIXERA)



[instagram.com/lafreixerahotel](https://instagram.com/lafreixerahotel)

## PACK ROMÀNTIC

*Habitació amb llar de foc i arcs històrics*

El pack inclou ambientació romàntica, ampolla de cava a l'habitació, sopar fred per a dues persones a l'hotel (amanida de temporada, taula de formatges i embotits, pa amb tomàquet, postres de temporada, aigua i vi; es pot servir al menjador o a l'habitació) i esmorzar amb productes locals.

## PACK ROMANTICO

*Habitación con chimenea y arcos históricos*

El pack incluye ambientación romántica, botella de cava en la habitación, cena fría para dos personas en el hotel (ensalada de temporada, tabla de quesos y embutidos, pan con tomate, postres de temporada, agua y vino; se puede servir en el comedor o en la habitación) y desayuno con productos locales.



NO ÉS EL QUE VEUS...ÉS EL QUE SENTS

experiència

flotarium

del Llum  
Mediterrani®

Centre xamànic de reactivació de la persona



[metode@llumdelmediterrani.net](mailto:metode@llumdelmediterrani.net)



(+34) 629 97 41 42



[www.llumdelmediterrani.net](http://www.llumdelmediterrani.net)



-



-



-

## FLOTÀRIUM

Una experiència guiada d'una hora i mitja acompanyats per la vibració del gong, del tambor, dels bols tibetans i de les pedres calentes. Descansareu la ment del soroll extern, endinsant-vos en una bombolla per a la vostra recuperació, relaxació i evasió mental.

Recuperareu així el vostre estat òptim sentint-vos més lleugers, energètics i receptius. Desfereu totes aquelles contractures o bloquejos físics que heu acumulat amb el temps i us molesten. Finalitzareu el bany de so prenent-vos una infusió amb tocs afruitats per hidratar i activar el cos.

## FLOTARIUM

Una experiencia guiada de una hora y media acompañados por la vibración del gong, del tambor, de los cuencos tibetanos y de las piedras calientes. Descansará la mente del ruido externo, adentrándose en una burbuja para su recuperación, relajación y evasión mental.

Recuperará así su estado óptimo sintiéndose más ligero, energético y receptivo. Deshaga todas aquellas contracturas o bloqueos físicos que ha acumulado con el tiempo y le molestan. Finalizará el baño de sonido tomándose una infusión con toques afruitados para hidratar y activar el cuerpo.

# TURISME DE REUNIONS // TURISMO DE REUNIONES

El Solsonès presenta un còctel de característiques que el fan un indret interessant per al turisme de reunions. Les empreses sovint entren en processos de reflexió, retrobament o actualització que requereixen d'un recés, d'una trobada amb d'altres agents, d'una presentació de noves estratègies, una refundació, etcètera. El Solsonès permet trobar aquells espais atractius on desenvolupar diferents activitats en entorns de turisme de reunions.

La comarca disposa d'una gran varietat d'establiments i empreses (hostaleria, descoberta del territori, gastronomia...) que permeten dissenyar les propostes a mida segons el tipus de reunió, trobada o congrés. Una oferta vertebrada en tres eixos:

El Solsonès presenta un cóctel de características que lo hacen un territorio interesante para el turismo de reuniones. Las empresas frecuentemente entran en procesos de reflexión, reencuentro o actualización que requieren de un receso, de un encuentro con otros agentes, de una presentación de nuevas estrategias, una refundación, etcétera. El Solsonès permite encontrar aquellos parajes atractivos donde desarrollar diferentes actividades en entornos de turismo de reuniones.

La comarca dispone de una gran variedad de establecimientos y empresas (hostelería, descubierta del territorio, gastronomía...) que permiten diseñar las propuestas a medida según el tipo de reunión, encuentro o congreso que se desee. Una oferta vertebrada en tres ejes:



**ENTORN.** En primer terme, el Solsonès ofereix un entorn singular, allunyat de l'àrea metropolitana però no excessivament lluny (a una hora i quart en cotxe des de Barcelona). Un patrimoni articulat en diferents punts: uns paratges naturals espectaculars, un ambient rural tranquil, un patrimoni cultural i històric ben conservat, tots ells ingredients interessants per a la cohesió de grup. Diferents empreses de guiatges i activitats a la natura, consultables al catàleg, permetran als membres de l'empresa treballar en el *team building* i retornar a l'activitat laboral amb noves dinàmiques i piles carregades.

**ALLOTJAMENT.** L'oferta comarcal és àmplia, tant pel que fa a hotels com a masies de turisme rural i càmpings: cada empresa trobarà l'establiment indicat a les seves necessitats. De la mateixa manera, l'oferta gastronòmica és variada, tant a Solsona com a la resta de la comarca: diferents punts de restauració poden oferir menús o càterings variats i dissenyats a mida. D'aquesta manera, les empreses podran realitzar les seves activitats de turisme de reunions coneixent i gaudint de la gastronomia local.

**ESP AIS.** El turisme de reunions requereix de sales o espais amplis, especialment habilitats per a les reunions (possibilitat de connectar projectors, seients per als usuaris, ambient privat i tranquil...). Solsona i comarca disposen de diferents sales per a formacions, tallers de treball o reunions especialment habilitades per aquestes activitats.

Per a realitzar consultes sobre turisme de reunions, podeu posar-vos en contacte amb l'àrea de Turisme de l'Ajuntament de Solsona.

**ENTORNO.** El Solsonès cuenta con un entorno singular, alejado del área metropolitana pero no excesivamente lejos (a una hora y cuarto en coche desde Barcelona). Un patrimonio articulado en los siguientes puntos: unos parajes naturales espectaculares, un ambiente rural tranquilo, un patrimonio cultural e histórico bien conservado, todos ellos ingredientes interesantes para la cohesión de grupo. Distintas empresas de guías y actividades a la naturaleza, consultables en este catálogo, permitirán a los miembros de la empresa trabajar en el *team building* para volver luego a la actividad laboral con nuevas dinámicas y pilas cargadas.

**ALOJAMIENTO.** La oferta comarcal es amplia. Los hoteles y masías de turismo rural permitirán a cada empresa encontrar el establecimiento indicado a sus necesidades. De la misma forma, la oferta gastronómica es variada: Solsona y comarca ofrecen distintos puntos de restauración donde los menús y los cáterings son diseñados a medida. De este modo, las empresas podrán realizar sus actividades de turismo de reuniones conociendo y gozando de la gastronomía local.

**ESPACIOS.** El turismo de reuniones requiere de salas o espacios amplios, especialmente habilitados para las reuniones (posibilidad de conectar proyectores asientos para los usuarios, ambiente privado y tranquilo...). Solsona y comarca disponen de diferentes salas para formaciones, talleres de trabajo o reuniones, especialmente habilitadas para estas actividades.

Para realizar consultas sobre turismo de reuniones, podéis poneros en contacto con el área de Turismo del Ayuntamiento de Solsona.

# OFICINES DE TURISME OFICINAS DE TURISMO

## OFICINA DE TURISME DE SOLSONA I EL SOLSONÈS



[solsonaturisme@ajsolsona.cat](mailto:solsonaturisme@ajsolsona.cat)  
[turisme@turismesolsones.com](mailto:turisme@turismesolsones.com)



(+34) 973 48 23 10 / 623 172 497



[www.turismesolsones.com](http://www.turismesolsones.com)  
[www.solsonaturisme.com](http://www.solsonaturisme.com)



[facebook.com/turismesolsones](https://facebook.com/turismesolsones)  
[facebook.com/solsonaturisme](https://facebook.com/solsonaturisme)



[twitter.com/turismesolsones](https://twitter.com/turismesolsones)  
[twitter.com/solsonaturisme](https://twitter.com/solsonaturisme)



[instagram.com/turismesolsones](https://instagram.com/turismesolsones)  
[instagram.com/solsonaturisme](https://instagram.com/solsonaturisme)



Carretera de Bassella, 1 25280 Solsona



## OFICINA DE TURISME DE LA VALL DE LORD



[info@lavalldelord.com](mailto:info@lavalldelord.com)



(+34) 973 49 21 81



[www.lavalldelord.com](http://www.lavalldelord.com)



[facebook.com/turismevalldelord](https://facebook.com/turismevalldelord)



[twitter.com/valldelord](https://twitter.com/valldelord)



[instagram.com/turismevalldelord](https://instagram.com/turismevalldelord)



Ctra. de Berga, 1 25282 Sant Llorenç de Morunys



## OFICINA DE TURISME DEL MIRACLE



[reserves@elmiracle.cat](mailto:reserves@elmiracle.cat)



(+34) 973 09 09 16



[www.elmiracle.cat](http://www.elmiracle.cat)



[facebook.com/elmiracle.turisme](https://facebook.com/elmiracle.turisme)



[Instagram.com/elmiracle.turisme](https://instagram.com/elmiracle.turisme)



Ctra. del Miracle, Restaurant. Santuari del Miracle.  
25290 Riner



Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona

C/ Llobera, 31

25280 Solsona

Tel. 973 48 10 09

[solsonaturisme@ajsolsona.cat](mailto:solsonaturisme@ajsolsona.cat)

*Aquest document ha estat redactat des de  
l'Agència de Desenvolupament Local de Solsona  
i Cardona i revisat el febrer de 2022.*

ISBN:978-84-09-39119-6



Ciutats i Viles  
amb Caràcter  
Arts i Cultura



**Agència**  
de Desenvolupament  
Local de Solsona i Cardona



Ajuntament de Solsona